senevita
Aespliz

Ausgabe
März / April
2021

Nº 124 - Montag 1. März 2021

Aesplizer Nachrichten
für Bewohnerinnen und Bewohner

Freiwillige Mitarbeitende

Liebe Leserinnen und Leser

Es freut mich Ihnen die neuste Ausgabe der Aesplizer Nachrichten zu präsentieren.

Wie in vielen anderen Bereichen sind auch bei uns im Aespliz **freiwillige Mitarbeitende** eine wichtige Ergänzung und Stütze in der Begleitung unserer Bewohnerinnen und Bewohner.

Durch das Betreiben der **Cafeteria** ermöglichen sie uns, alles zum **Selbstkostenpreis** anbieten zu können.

Weiter ermöglichen sie den Bewohnerinnen und Bewohnern zusätzlich **Lebensqualität**, dort wo das Krankenversicherungsgesetz keine oder nur sehr bescheidene Leistungen vorsieht. Dies sind die Bereiche **soziale Kontakte** und **Betreuung**.

Besonders dankbar sind wir, dass auch während der schwierigen Pandemiezeit im letzten Jahr, die freiwilligen Mitarbeitenden uns jederzeit unterstützt haben.

GESUCHT

Das Team der freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter freut sich jederzeit über weitere **Verstärkung**.

Kontakpersonen:

Brigitte Schmid-Textor 031 921 34 47
Doris Hasler 031 918 06 53
Sekretariat Aespliz 031 924 20 20

INHALTE

Veranstaltungen Seite 2
Bewohner Seite 3
Geburtstage Seite 3
Informationen Seite 4

Senevita Aespliz | Grauholzstrasse 11 | 3063 Ittigen | Tel. +41 31 924 20 20
Fax +41 31 924 20 00 | aespliz@senevita.ch | www.aespliz.senevita.ch

Veranstaltungskalender

Ab April 2021 jeden Montag 09:30 Uhr Turnen und jeden Samstag 14:30 Uhr Filmnachmittag

März 2021 Turnen in Gruppen Montag und Donnerstag

Di	02. März	14:00 Uhr	**Kegeln**
Mi	03. März	10:00 Uhr	Kochen mit Bewohnenden
Do	04. März	10:00 Uhr	Einkaufen für Bewohnende
Fr	05. März	10:00 Uhr	Andacht mit Diakon Arbenz
Mo	08. März	14:30 Uhr	Werken
Di	09. März	14:30 Uhr	Spielen
Mi	10. März	14:30 Uhr	Bewohnerrat mit Benjamin Gimmel
Fr	12. März	10:00 Uhr	**Andacht mit Pfr. Märki**
Fr	12. März	14:30 Uhr	Osterwerkstatt
Mo	15. März	15:00 Uhr	Menüplanbesprechung
Di	16. März	14:00 Uhr	Kegeln
Di	16. März	17:15 Uhr	Abschiedsapéro Eva Kobel & Marianne Stämpfli
Do	18. März	10:00 Uhr	Einkaufen für Bewohnende
Do	18. März	14:30 Uhr	Zvieri mit Ursula
Fr	19. März	10:00 Uhr	Andacht mit Pfr. Meier
Mo	22. März	14:30 Uhr	Werken
Di	23. März	14:30 Uhr	Spielen
Mi	24. März	14:30 Uhr	**Glanzlichter aus Oper und Operette**
Do	25. März	15:00 Uhr	**Zvieri und Konzert Spende Carla Meyer Usteri**
Fr	26. März	10:00 Uhr	Andacht mit Pfr. Gardy
Fr	26. März	15:00 Uhr	Vorlesen mit Elisabeth Lüthi
So	28. März	02:00 Uhr	**ab heute ist Sommerzeit**
Mo	30. März	14:00 Uhr	Kegeln

KIRCHE ITTIGEN
REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE

Do	01. April.	10:00 Uhr	Einkaufen für Bewohnende
Fr	02. April		Karfreitag keine Andacht
So	04. April		**Ostern**
Mo	05. April		Ostermontag kein Turnen
Di	06. April	14:30 Uhr	Spielen
Fr	09. April	10:00 Uhr	Andacht mit Diakon Mörgeli
Di	13. April	14:00 Uhr	Kegeln
Mi	14. April	10:00 Uhr	Kochen mit Bewohnenden
Mi	14. April	16:30 Uhr	Singen mit Verena Dolder
Do	15. April	10:00 Uhr	Einkaufen für Bewohnende
Do	15. April	14:30 Uhr	Zvieri mit Ursula
Fr	16. April	10:00 Uhr	Andacht mit Pfr. Szedlak
Fr	16. April	14:30 Uhr	**Hörgerätservice**
Mo	19. April	14:30 Uhr	Werken
Di	20. April	14:30 Uhr	Spielen
Fr	23. April	10:00 Uhr	Andacht mit Diakon Baumann
Mo	26. April	15:00 Uhr	Menüplanbesprechung
Di	27. April	14:00 Uhr	Kegeln
Mi	28. April	16:30 Uhr	**Singen mit Verena**
Do	29. April	10:00 Uhr	Einkaufen für Bewohnende
Fr	30. April	10:00 Uhr	Andacht mit Diakon Arbenz

Bewohnerinnen und Bewohner

Im Verlauf der letzten beiden Monaten durften wir in unserem Haus drei neue Mitbewohnerinnen und einen neuen Mitbewohner begrüssen.

Am Samstag 2. Januar ist

Frau Giesser Martha

am Mittwoch 13. Januar

Frau Lehmann Alice

am Dienstag 26. Januar

Frau Reist Adelheid

und am Donnerstag 11. Februar

Herr Jeanmaire Eric

im Aespliz eingezogen.

Wir wünschen alles Gute beim Einleben!

In den letzten zwei Monaten mussten wir von zwei Bewohnerinnen und einem Bewohner Abschied nehmen. Unser Mitgefühl und unsere Anteilnahme gilt den Angehörigen.

Frau Grossenbacher Frieda ✞

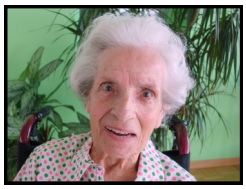
Geboren am 29. Mai 1925, verstorben am 5. Januar 2021

Im Aespliz wohnhaft seit 11. Januar 2012

Herr Bögli Peter ✞

Geboren am 12. Oktober 1940, verstorben am 6. Januar 2021

Im Aespliz wohnhaft seit 18. August 2020



Frau Hug Bianca ✞

Geboren am 4. Mai 1923, verstorben am 1. Februar 2021

Im Aespliz wohnhaft seit 8. April 2026

Dunkle Wolken und Trauer - Dunkle Wolken und Tränen - Dunkle Wolken und Abschied
Und dein Stern der in unserer Erinnerung immer leuchtet.

André Kilian

AKTUELL

Ausfüllen der Steuererklärung

Es ist wieder einmal soweit: Die jährliche Bürgerpflicht zum Ausfüllen der Steuererklärung steht an.

Haben Sie gewusst dass **Pro Senectute** für Senioren einen sehr preiswerten Service für die Hilfe beim Ausfüllen anbietet?

Die Kontaktnummer lautet:

031 359 03 03

Die Freiwilligkeit in Zahlen

Ohne Freiwilligkeit ginge kaum etwas. Ob im Ehrenamt in einem Verein, ob Nachbarschaftshilfe oder Spende: In der Schweiz hilft man sich gegenseitig rege. In Zahlen zeigt sich eine beeindruckende Bereitschaft.

3 Millionen Menschen engagieren sich aus freien Stücken für das Gemeinwohl.

Durchschnittlich **½ Tag pro Woche**.

Jährlich leisten sie mehr als **700 Millionen** Stunden Freiwilligenarbeit im Wert von etwa **31,5 Milliarden** Franken.

70% der Wohnbevölkerung über 15 Jahren geben an Geld für gemeinnützige Zwecke zu spenden.

Freiwilligenarbeit **ist gesund**: In einer Studie wiesen Freiwillige, die sich einmal wöchentlich engagieren, deutlich bessere Gesundheitswerte aus als die inaktive Kontrollgruppe.

IMPRESSUM

Redaktion
Benjamin Gimmel

Fotos
Senevita Aespliz

Geburtstage März & April

Gilgen Helen	02. März (1949)
Lanz Heidy	06. März (1934)
Balsiger Peter	11. März (1932)
Luraschi Anita	21. März (1951)
Luder Sonja	22. März (1938)
Pieren Margrit	02. April (1935)
Giesser Martha	08. April (1929)
Reist Adelheid	09. April (1924)
Lehmann Alice	18. April (1924)
Rotach Aline	19. April (1923)
Reinhard Elisabeth	22. April (1927)
Widmer Edith	29. April (1931)
Hofmann Elisabeth	30. April (1935)

Allen Jubilarinnen und Jubilaren gratulieren wir ganz herzlich!

Herdenimmunität bald erreicht

Die Bewohnenden im Aespliz wurden am 9. Februar zum ersten mal gegen das Coronavirus geimpft und erhalten nun am 9. März die zweite Impfung. Da sich die meisten Bewohnenden impfen lassen, werden wir bei den Bewohnenden ab **Mitte März** die sogenannte **Herdenimmunität** erreicht haben. Bei den Mitarbeitenden wird dies noch etwas länger dauern, auch hier sollten bis Anfangs April alle Impfwilligen zwei mal geimpft sein. Da sich auch beim Personal eine grosse Anzahl impfen lässt, werden wir auch hier die Herdenimmunität erreichen.