



## Liebe Leserinnen und Leser

Auch dieses Jahr freuen wir uns darauf im Aespliz bei verschiedenen Festen gemeinsam zu feiern.

Sei dies am **Aesplizer-Brunch** vom **10. November**, an der **Weihnachtsfeier** am **24. Dezember** abends oder der **Silvesterfeier** am **31. Dezember**.

Ich wünsche Ihnen besinnliche Wintermonate mit viel Zeit für die wirklich wichtigen Dinge im Leben und im neuen Jahr viele sonnige, glückliche und freudige Stunden.  
Benjamin Gimmel



N° 116 - Freitag 01. November

## Weihnachtsgedicht

Markt und Strassen stehn verlassen,  
Still erleuchte jedes Haus,  
Sinnend geh ich durch die Gassen,  
Alles sieht so festlich aus.

An den Fenstern haben Frauen  
Buntes Spielzeug fromm geschmückt,  
Tausend Kindlein stehn und schauen,  
Sind so wunderstill beglückt.

Und ich wandre aus den Mauern  
Bis hinaus ins freie Feld,  
Hehres Glänzen, heiliges Schauern!  
Wie so weit und still die Welt!

Sterne hoch die Kreise schlingen,  
Aus des Schnees Einsamkeit  
Steigt's wie wunderbares Singen -  
O du gnadenreiche Zeit!

*Joseph von Eichendorff 1788-1857*

## INHALTE

Veranstaltungen	Seite 2
Bewohner	Seite 3
Geburtstage	Seite 3
Informationen	Seite 4

Aesplizer Nachrichten  
für Bewohnerinnen und Bewohner



# Veranstaltungskalender

Jeden Montag 09:30 Uhr Turnen - Am 30. Dezember fällt das Turnen aus

Fr	01. Nov.	10:00 Uhr	Andacht mit Pfarrer Meier
Di	05. Nov.	14:30 Uhr	Spielen
Do	07. Nov.	14:30 Uhr	Schmetterlingsvortrag
Fr	08. Nov.	10:00 Uhr	Andacht mit Herr Mörgeli
So	10. Nov.	08:00 Uhr	<b>Aesplizer Brunch</b>
Mo	11. Nov.	14:30 Uhr	Weihnachtsfeier Handarbeitsgruppe
Di	12. Nov.	14:00 Uhr	Kegeln
Mi	13. Nov.	16:30 Uhr	Singen mit Verena
Fr	15. Nov.	10:00 Uhr	Andacht mit Abendmahl mit Diakon Arbenz
Fr	15. Nov.	14:30 Uhr	Spielen
Mo	18. Nov.	15:00 Uhr	Menüplanbesprechung
Mi	20. Nov.	10:30 Uhr	Kochgruppe
Do	21. Nov.	14:00 Uhr	<b>Brätzele</b>
Fr	22. Nov.	10:00 Uhr	Andacht mit Pfarrer Szedlak
Sa	23. Nov.	15:00 Uhr	<b>Musiktrio Blockflötenkonzert</b>
Mo	25. Nov.	14:30 Uhr	Handarbeiten mit Elisabeth
Di	26. Nov.	14:00 Uhr	Kegeln
Mi	27. Nov.	16:30 Uhr	Singen mit Verena
Fr	29. Nov.	10:00 Uhr	Andacht mit Pfr. Meier
Fr	29. Nov.	15:00 Uhr	Vorlesen mit Elisabeth Lüthi



Di	03. Dez.	14:30 Uhr	Spielen
Mi	04. Dez.	14:30 Uhr	Bewohnerrat mit Benjamin Gimmel
Fr	06. Dez.	10:00 Uhr	Andacht mit Diakon Baumann
Fr	06. Dez.	14:00 Uhr	Hörgerätservice
Fr	06. Dez.	17:00 Uhr	<b>Samichlousbesuch</b>
Mo	09. Dez.	09:30 Uhr	<b>Weihnachtsfeier Turnen</b>
Mo	09. Dez.	14:30 Uhr	Handarbeiten mit Elisabeth
Di	10. Dez.	14:00 Uhr	Kegeln
Mi	11. Dez.	16:30 Uhr	Singen mit Verena
Fr	13. Dez.	10:00 Uhr	Andacht mit Pfr. Szedlak
Sa	14. Dez.	10:00 Uhr	<b>Konzert mit Barock u meh</b>
Mo	16. Dez.	15:00 Uhr	Menüplanbesprechung
Di	17. Dez.	14:30 Uhr	Spielen
Mi	18. Dez.	10:30 Uhr	Kochgruppe
Do	19. Dez.	14:30 Uhr	<b>Adventskonzert mit dem Musikteam</b>
Fr	20. Dez.	10:00 Uhr	<b>Andacht mit Abendmahl</b> Diakon Arbenz
Fr	20. Dez.	15:00 Uhr	Vorlesen mit Elisabeth Lüthi
Mo	23. Dez.	14:30 Uhr	Handarbeiten Elisabeth
Mo	23. Dez.	14:30 Uhr	Weihnachtsbaum schmücken
Di	24. Dez.	16:30 Uhr	<b>Weihnachtsfeier</b>
Mi	25. Dez.	18:00 Uhr	<b>Nachtessen anschliessend weihnächtlicher Ausklang</b>
Di	26. Dez.		Einkaufen für Bewohnende fällt aus
Fr	27. Dez.	10:00 Uhr	Andacht mit Frau Burger
Di	31. Dez.	18:00 Uhr	<b>Nachtessen, anschliessend Silvesterfeier</b>
Mi	01. Jan.	11:00 Uhr	Neujahrsapéro



# Bewohnerinnen und Bewohner

## Willkommen im Aespliz!

Im Verlauf der letzten beiden Monaten durften wir in unserem Haus eine neue Mitbewohnerin begrüßen.



Am Samstag 21. September ist

**Frau Hertig Ella**

im Aespliz eingezogen.



**Wir wünschen alles Gute beim Einleben!**

Im Oktober mussten wir von einer Mitbewohnerin Abschied nehmen. Unser Mitgefühl und unsere Anteilnahme gilt den Angehörigen.



**Frau Gerber Rosa †**

Geboren am 06. März 1929, verstorben am 09. Oktober 2019

Im Aespliz wohnhaft seit 12. Januar 2015

Frau Gerber war gerne in der Cafeteria und tauschte sich gerne mit anderen Bewohnenden über ein Thema aus. Gesundheitliche Beschwerden machten Ihr in letzter Zeit sehr zu schaffen, wir gönnen Ihr die nun gefundene Ruhe

## Geburtstage

### November & Dezember

Uhrig Ehrentraud 01. November (1931)

Giger Susan 30. November (1934)

Schenk Margaritha 03. Dezember (1921)

Kunz Emma 05. Dezember (1924)

Schüpbach Helena 10. Dezember (1924)

Schneider Martha 13. Dezember (1931)

Wir wünschen alles Gute, einen wunderschönen Tag und im neuen Lebensjahr viele sonnige und glückliche Momente.



**Allen Jubilarinnen und Jubilaren gratulieren wir ganz herzlich!**

## Teilnahme an Weihnachts- und Silvesterfeier

Unsere offizielle **Weihnachtsfeier** startet wie jedes Jahr am 24. Dezember ab 16:30 Uhr und die **Silvesterfeier** beginnt am 31. Dezember um 18:00 Uhr.

Angehörige und Gäste sind an beiden Anlässen herzlich willkommen.



**Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich; die verfügbare Platzzahl ist leider begrenzt.**

Entsprechende Anmeldungen und Tischreservierungen nehmen wir gerne über **Telefon 031 924 20 10** bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Anlass entgegen.

## Einsatzübung der Feuerwehr Ittigen im Aespliz



Grossaufgebot vor dem Aespliz

Am 15. Oktober um 19:20 Uhr ist es plötzlich mit der Ruhe in der Senevita Aespliz vorbei. Im Aufenthaltsbereich des 1. Stockes hat sich durch den Brand eines Staubsaugers dicker Rauch gebildet. Bewohnerinnen und Bewohner die sich dort noch aufhalten rufen laut um Hilfe. Eine Gruppe von Bewohnenden konnte sich in einen Vorraum auf der Westseite des Gebäudes retten,

aber der Rauch dringt auch hier unaufhaltsam ein.

Die alarmierte Feuerwehr Ittigen eilt mit einem Grossaufgebot herbei. Rasch werden die ersten Bewohnenden aus dem Aufenthaltsbereich durch Feuerwehrleute mit Atemschutz gerettet. Bis die Gruppe auf der Westseite gefunden wird dauert es einige Minuten, dann können aber auch diese in einen rauchfreien Brandabschnitt gebracht werden. Weitere vermisste Personen die bereits bewusstlos sind, können mit dem Hubretter über den Balkon in Sicherheit gebracht werden.

Was wie in einem Katastrophenfilm tönt, ist glücklicherweise nur eine Übung. Wir bedanken uns bei der Feuerwehr Ittigen, dass wir in unserem Haus einen solchen Einsatz üben konnten, damit wir alle im Ernstfall hoffentlich bestmöglich



Rettung einer Bewohnerin



Einsatzbesprechung mit dem Übungsleiter

reagieren werden. Herzlichen Dank auch an unsere Bewohnenden, die entweder an der Übung teilgenommen haben oder aber die Ruhestörung ohne Reklamation ertragen haben. Ebenso danken wir den Mitarbeitenden die mitgeholfen haben und dem Fotografen Martin Hirt der das Ganze auf Bildern eindrücklich festgehalten hat.

### IMPRESSUM

#### Redaktion

Benjamin Gimmel

#### Fotos

Senevita Aespliz

### Krankenkassen-Wechsel

Falls Sie am Jahresende einen Krankenkassenwechsel planen, haben wir eine grosse Bitte:

Wir sind dankbar, wenn Sie uns rechtzeitig die Abrechnungsstelle der neuen Kasse, die Versicherungsnummer und eine Kopie des neuen Krankenkassen-Kärtli zukommen lassen.