

| Janvier | Février | Mars |
|---|---|--|
| Apéro du Nouvel An Mercredi, 1.1. - dès 11.00 Restaurant 1er étage | Groupe de contact de malvoyants Jeudi, 6.2. / 14.00 - 15.30 Salle d'activation Parterre | Dance folklorique avec Mme. Lohri Mercredi, 4.3. / 14.30 - 15.30 Salle d'activation Parterre |
| Groupe de contact de malvoyants Jeudi, 9.1. / 14.00 - 15.30 Salle d'activation Parterre | Dance folklorique avec Mme. Lohri Mercredi, 12.2. / 14.30 - 15.30 Salle d'activation Parterre | Groupe de contact de malvoyants Jeudi, 5.3. / 14.00 - 15.30 Salle d'activation Parterre |
| Culte avec M. le prêtre Thomas Perler Mercredi, 15.1. / 14.30 - 16.00 Salle d'activation Parterre | Événement inter-génération: Décoration de masques Jeudi, 13.2. / 9.30 - 10.30 Salle d'activation Parterre | Murten Classics: Concours de solistes pour jeunes cornistes Lundi, 9.3. / dès 14.00 Restaurant 1er étage |
| Méditation avec Mme. Beatrice Dürrenmatt Vendredi, 17.1. / 9.30 - 10.30 Point de rassemblement : Réception 1 ^{er} étage | Conseils de santé auf Mme. Kurmann, Directrice de soins et de l'accompagnement Jeudi, 13.2. / 9.00 - 11.00 Bureau Mme. Kurmann, 1er étage | Méditation avec Mme. Beatrice Dürrenmatt Vendredi, 13.3. / 9.30 - 10.30 Point de rassemblement : Réception 1 ^{er} étage |
| Soirée des messieurs: Fondue! Mercredi, 22.1. / dès 17.15 Point de rassemblement: Lounge 1er étage | Loto Jeudi, 13.2. / 14.30 - 16.30 Salle d'activation Parterre | Défilé de mode Mardi, 17.3. / 14.30 - 16.30 Lounge 1er étage |
| Conseils de santé auf Mme. Kurmann, Directrice de soins et de l'accompagnement Jeudi, 23.1. / 9.30 - 11.00 Bureau Mme. Kurmann, 1er étage | Méditation avec Mme. Beatrice Dürrenmatt Vendredi, 14.2. / 9.30 - 10.30 Point de rassemblement : Réception 1 ^{er} étage | Culte avec Pasteur A. Hess Mercredi, 18.3. / 14.00 - 16.00 Salle d'activation Parterre |
| Formation PC avec étudiants de Pasteur A. Hess Jeudi, 23.1. / 14.00 - 16.00 Salle d'activation Parterre | Culte avec pasteur Christian Riniker Mercredi, 19.2. / 14.30 - 16.00 Salle d'activation Parterre | Conseils de santé auf Mme. Kurmann, Directrice de soins et de l'accompagnement Jeudi, 19.3. / 9.00 - 11.00 Bureau Mme. Kurmann, 1er étage |
| Traitement cosmétique chez Mme. Veyre Mardi, 28.1. / dès 13.00 Salon de coiffure 1er étage | Formation PC avec étudiants de Pasteur A. Hess Jeudi, 20.2. / 14.00 - 16.00 Salle d'activation Parterre | Vernissage Exposition d'art Frank Schröder Vendredi, 20.3. / dès 18.00 Salle d'activation Parterre / Lounge 1er étage |
| Diaporama «Nouvelle-Zélande» avec M. Winterberger (en allemand) Mardi, 28.1. / 14.30 - 16.30 Restaurant 1er étage | Traitement cosmétique chez Mme. Veyre Mardi, 25.2. / dès 13.00 Salon de coiffure 1er étage | Événement inter-génération: Bricoler de fleurs de printemps Mardi, 24.3. / 14.30 - 16.30 Salle d'activation Parterre |
| Chien de thérapie avec Mme. Moser Jeudi, 29.1. / dès 14.30 Lounge 1er étage | Chien de thérapie avec Mme. Moser Jeudi, 26.2. / dès 14.30 Lounge 1er étage | Chien de thérapie avec Mme. Moser Mercredi, 25.3. / dès 14.30 Lounge 1er étage |
| Événement inter-génération: Faire du pain au fruits Jeudi, 30.1. / 9.30 - 11.30 Salle d'activation Parterre | Méditation avec Mme. Beatrice Dürrenmatt Vendredi, 28.2. / 9.30 - 10.30 Point de rassemblement : Réception 1 ^{er} étage | Pro Senectute Fribourg: Vente et Instruction des Moyens auxiliaires pour les seniors avec M. Hänni Mercredi, 25.3. / 14.00 - 16.00 Salle d'activation Parterre |
| Méditation avec Mme. Beatrice Dürrenmatt Vendredi, 31.1. / 9.30 - 10.30 Point de rassemblement : Réception 1 ^{er} étage | NOUVEAUTÉ: Après Ski Une rencontre agréable - comme au bon vieux temps après le ski ! dès 17.15 - les détails suivront | Méditation avec Mme. Beatrice Dürrenmatt Vendredi, 27.3. / 9.30 - 10.30 Point de rassemblement : Réception 1 ^{er} étage |
| | | Traitement cosmétique chez Mme. Veyre Mardi, 31.3. / dès 13.00 Salon de coiffure 1er étage |
| | | NOUVEAUTÉ: Programme de soirée! Diaporama «USA» avec M. Winterberger Mardi, 31.3. / 19.00 - 20.30 Restaurant 1er étage |

Hebdomadairement

Le lundi

| | |
|--------------------------|---------------|
| Confection de pâtisserie | |
| à l' étage des soins | 9.30 - 11.00 |
| Chant | 14.30 - 16.00 |

Le mardi

| | |
|---|---------------|
| Entraînement de la mémoire | 9.30 - 11.00 |
| Jass | 15.00 - 16.00 |
| Accompagnement personnel à l' étage des soins | 15.15 - 16.15 |

Le mercredi

| | |
|-----------------------------|---------------|
| Gymnastique | 9.30 - 11.00 |
| Lecture/Activités créatives | 14.30 - 16.00 |
| Pédicure | individuel |

Le jeudi - Journée Beauté

| | |
|----------|--------------|
| Manucure | 9.30 - 11.00 |
| Coiffure | individuel |