

Wochenplan

für regelmässige Veranstaltungen der Aktivierung und Alltagsgestaltung

Bei Fragen geben Ihnen die Frauen der Aktivierung und Alltagsgestaltung gerne Auskunft

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Bewegen im Saal 10.00-10.45 Uhr</p>	<p>Singen im Saal 10.00-10.45 Uhr mit freiwilligen Mitarbeitenden</p>		<p>Rüsten im AA-Raum 10.00-10.45 Uhr</p>	
	<p>Jassen im Restaurant 14.00-ca. 16.00 Uhr mit freiwilligen Mitarbeitenden</p> <p>Gottesdienst (2x Monat nach Aushang) 16.00-16.35 Uhr</p>			<p>Gedächtnis- training im AA-Raum 14.30-15.30 Uhr</p>