



Aktivitäten in der Erlenmatt

Zeit	Aktivität
Montag, 26.10.2020	
14.00 Uhr	Yoga
Dienstag, 27.10.2020	
10.00 Uhr	PhysioFit
10.30 Uhr	Kochgruppe
14.30 Uhr	Individuelle Massage
Mittwoch, 28.10.2020	
09.30 Uhr	Turnen intensiv
10.00 Uhr	Gedächtnistraining leicht
15.00 Uhr	Reisegruppe
Donnerstag, 29.10.2020	
10.00 Uhr	Singen
14.30 Uhr	Geburtstagskaffee
14.30 Uhr	Backen
14.30 Uhr	Filmnachmittag
Freitag, 30.10.2020	
10.00 Uhr	Geschichten und Gedichte
10.00 Uhr	Erzählkaffee
14.30 Uhr	Herbstmäss Festli

