



«Aromatherapie: Balsam für die Sinne und Seele»

Donnerstag, 27. August 2020

Seminarraum 14.00 - 15.00 Uhr



Liebe Seniorinnen und Senioren

Eine der ältesten Therapieformen ist die Behandlung mit aromatisch duftenden Pflanzenstoffen. In fast allen Kulturen des Altertums wurden Räucherungen mit getrockneten Pflanzen, Gräsern, Harzen, Früchten und Rinden zur Reinigung, als Opfer für die Götter aber auch zur Behandlung von Krankheiten, durchgeführt. Duftende Salben, hergestellt aus zerstampften Blüten, dienten nicht nur zu kosmetischen Zwecken, sondern auch zur Linderung diverser Beschwerden. Es wurden bereits Essenzen hergestellt, die man aus Harzen, Blüten und Heilpflanzen mit Hilfe spezieller Auszugsverfahren erhielt und die u.a. zur Herstellung von Parfümölen dienten.

Frau Daniela Foos, Leiterin Pflege & Betreuung, nimmt Sie mit in eine duftende Welt, die Ihre Sinne und Seele stimulieren wird.

Wir freuen uns auf Ihr Dabeisein.

