



## Wochenplan Aktivierung

Montag	4. August 2025	Ort
10.00 Uhr 14.00 Uhr 15.00 Uhr	Spiel und Spass Virtuelle Brille Papier einfärben / Mandala malen	Gais Stübli Gais Stübli Gais Stübli
Dienstag	5. August 2025	
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Bunte Stunde Bewegung im Sitzen mit Musik	Pflege Speisesaal Gais Stübli
Mittwoch	6. August 2025	
10.00 Uhr 10.00 Uhr	Virtuelle Brille Gemüse rüsten	Pflege Speisesaal Gais Stübli
Donnerstag	7. August 2025	
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Aktiv von Kopf bis Fuss im Sitzen Karten gestalten	Gais Stübli Gais Stübli
Freitag	8. August 2025	
10.15 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst Mit Dagmar Bujack, ref. Kirche Aarau	Gais Stübli