



## Wochenplan Aktivierung

Montag	15. Dezember 2025	Ort
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Spiel und Spass Plauderrunde	Gais Stübli Gais Stübli
Dienstag	16. Dezember 2025	
14.30 Uhr	Bewegung im Sitzen mit Musik Pro Senectute	Gais Stübli
Mittwoch	17. Dezember 2025	
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Gemüse rüsten Begegnung mit Tieren, Gusti und seine Hühner kommen zu Besuch	Gais Stübli Pflege Speisesaal
Donnerstag	18. Dezember 2025	
10.00 Uhr 14.30 Uhr 17.00 Uhr	Aktiv von Kopf bis Fuss Winterquiz 100. Geburtstag von Alex Zen Ruffinen Mit Apéro Riche	Gais Stübli Gais Stübli
Freitag	19. Dezember 2025	
Samstag	20. Dezember 2025	
Sonntag	21. Dezember 2025	
15.00 Uhr	Adventsplausch mit Waffeln und heissen Kirschen	Restaurant