



Wochenplan Aktivierung

Montag	16. Juni 2025	Ort
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Spiel und Spass Bunte Stunde	Gais Stübli Pflege Speisesaal
Dienstag	17. Juni 2025	
13.30 Uhr 15.00 Uhr	Bewegung im Sitzen mit Musik KAPO Aargau: Präsentaion „Sicherheit im Alter“	Fitnessraum Restaurant
Mittwoch	18. Juni 2025	
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Gemüse Rüsten Schildkröten zu Besuch	Gais Stübli Pflege Speisesaal
Donnerstag	19. Juni 2025	
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Spielerische Bewegung im Sitzen Erzählcafé mit Eiskaffee	Gais Stübli Gais Stübli
Freitag	20. Juni 2025	
10.15 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst mit Myroslava Rap, kath. Kirche Aarau	Gais Stübli