



Wochenplan Aktivierung

Montag	10. August 2026	Ort
10.00 Uhr	Spiel und Spass	Gais Stübli
Dienstag	11. August 2026	
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Bunte Stunde Bewegung im Sitzen mit Musik mit Pro Senectute	Gais Stübli Gais Stübli
Mittwoch	12. August 2026	
10.00 Uhr 14.00 Uhr	Gemüse rüsten Musik Duo, Pius & Charly	Gais Stübli Restaurant
Donnerstag	13. August 2026	
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Aktiv von Kopf bis Fuss Schweizer Fernseher 1983 & ein kurzer Dokumentationsfilm über Julie Landis	Gais Stübli 2. OG Nische
Freitag	14. August 2026	