



Wochenplan Aktivierung

Montag	3. August 2026	Ort
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Spiel und Spass Bewegen: Pilates	Gais Stübli Gais Stübli
Dienstag	4. August 2026	
10.00 Uhr 14.30 Uhr 14.30 Uhr	Gemüse rüsten Besuch im Stadtmuseum Bewegung im Sitzen mit Musik mit Pro Senectute	Gais Stübli Empfang Gais Stübli
Mittwoch	5. August 2026	
09.45 Uhr 14.30 Uhr	Wir besuchen die Kinder in der KiTa Oehler Bunte Stunde	Empfang Gais Stübli
Donnerstag	6. August 2026	
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Aktiv von Kopf bis Fuss Kinonachmittag mit Erfrischung	Gais Stübli Gais Stübli
Freitag	7. August 2026	
10.15 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst ref. Kirche Aarau, Dagmar Bujack	Gais Stübli