



Wochenplan Aktivierung

Montag	31. August 2026	Ort
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Spiel und Spass Gemeinsam Singen	Gais Stübli Gais Stübli
Dienstag	01. September 2026	
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Bunte Stunde Bewegung im Sitzen mit Musik mit Pro Senectute	Gais Stübli Gais Stübli
Mittwoch	02. September 2026	
10.00 Uhr 14.00 Uhr	Gemüse rüsten Seniovita Modeverkauf für Herren und Damen	Gais Stübli Gais Stübli
Donnerstag	03. September 2026	
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Aktiv von Kopf bis Fuss Kreativ: Herbstdekoration	Gais Stübli Gais Stübli
Freitag	04. September 2026	
10.15 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst kath. Kirche, mit Frau Myroslava Rap	Gais Stübli