



Wochenplan Aktivierung

| Montag | 9. Februar 2026 | Ort |
|-------------------------------------|--|---|
| 10.00 Uhr 14.30 Uhr | Spiel und Spass Gusti und seine Hühner | Gais Stübli Pflege Speisesaal |
| Dienstag | 10. Februar 2026 | |
| 10.00 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr | Themen die bewegen Herr Dr. Mihail Butu stellt sich vor Bewegung im Sitzen mit Musik, Pro Senectute | Sitzungszimmer Restaurant Gais Stübli |
| Mittwoch | 11. Februar 2026 | |
| 10.00 Uhr 11.30 Uhr | Gemüse rüsten Raclette Essen mit Anmeldung bei der Aktivierung | Gais Stübli Gais Stübli |
| Donnerstag | 12. Februar 2026 | |
| 10.00 Uhr 14.30 Uhr 14.30 Uhr | Aktiv von Kopf bis Fuss Comfort Schuhe, Schuhberatung Bunte Stunde | 2. OG: Nische Gais Stübli 2. OG: Nische |
| Freitag | 13. Februar 2026 | |
| 10.00 Uhr | Roundtable mit der Geschäftsführung und Leitung Administration | Restaurant |