



## Wochenplan Aktivierung

Montag	9. Februar 2026	Ort
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Spiel und Spass Gusti und seine Hühner	Gais Stübli Pflege Speisesaal
Dienstag	10. Februar 2026	
10.00 Uhr 10.00 Uhr 14.30 Uhr	Themen die bewegen Herr Dr. Mihail Butu stellt sich vor Bewegung im Sitzen mit Musik, Pro Senectute	Sitzungszimmer Restaurant Gais Stübli
Mittwoch	11. Februar 2026	
10.00 Uhr 11.30 Uhr	Gemüse rüsten Raclette Essen mit Anmeldung bei der Aktivierung	Gais Stübli Gais Stübli
Donnerstag	12. Februar 2026	
10.00 Uhr 14.30 Uhr 14.30 Uhr	Aktiv von Kopf bis Fuss Comfort Schuhe, Schuhberatung Bunte Stunde	2. OG: Nische Gais Stübli 2. OG: Nische
Freitag	13. Februar 2026	
10.00 Uhr	Roundtable mit der Geschäftsführung und Leitung Administration	Restaurant