senevita
Gais



Wochenplan Aktivierung

Montag	2. November 2026	Ort
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Spiel und Spass Bewegen: Pilates	Gais Stübli Gais Stübli
Dienstag	**3. November 2026**	
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Bunte Stunde Bewegung im Sitzen mit Musik mit Pro Senectute	Gais Stübli Gais Stübli
Mittwoch	**4. November 2026**	
10.00 Uhr 14.00 Uhr 15.00 Uhr	Gemüse rüsten Rüeblimärt mit Frau Schuppisser Bewegende Geschichten, die das Leben schrieb	Gais Stübli Empfang Gais Stübli
Donnerstag	**5. November 2026**	
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Aktiv von Kopf bis Fuss Mandala malen	Gais Stübli Pflege Speisesaal
Freitag	**6. November 2026**	