senevita
Gais



Wochenplan Aktivierung

Montag	9. November 2026	Ort
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Spiel und Spass Bewegen: Pilates	Gais Stübli Gais Stübli
Dienstag	**10. November 2026**	
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Bunte Stunde Bewegung im Sitzen mit Musik mit Pro Senectute	Gais Stübli Gais Stübli
Mittwoch	**11. November 2026**	
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Gemüse rüsten Gusti und seine Hühner	Gais Stübli Pflege Speisesaal
Donnerstag	**12. November 2026**	
10.00 Uhr 13.15 Uhr 15.00 Uhr	Zukunftstag Aktiv von Kopf bis Fuss Austausch mit Jugendlichen Gemeinsam Singen und Rüeblimuffins geniessen	Gais Stübli Gais Stübli Pflege Speisesaal
Freitag	**13. November 2026**	
10.15 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst kath. Kirche, Frau Myroslava Rap	Gais Stübli