

<b>Zeit</b>	<b>Aktivität</b>	<b>Begleitung</b>	<b>Ort</b>
<b>Montag, 2. Februar 2026</b>			
10.00 –11.00	Singen im Stübli	T. Messmer	Wohnbereich 4
09.30 –11.00	Backen	S. Koch	Wohnbereich 5
14.00 –16.00	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 5
14.30 –17.00	Shiatsu	M. Kunz	Wohnbereich 5
<b>Dienstag, 3. Februar 2026</b>			
10.00 –11.00	Spelmorgen	T. Messmer	Wohnbereich 4
10.00 –11.00	Kreatives Gestalten	S. Koch	nach Absprache
10.15 – 11.15	Kunterbunt	M. Kunz	Wohnbereich 1
14.00 –16.00	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 5
14.00 –15.00	Zämme im Gellertblick	M. Kunz	AT 10. Stock
14.30 – 15.15	Singen Gruppe A	T. Messmer	Gellertsaal
15.20 –15.50	Yoga im Sitzen	M. Kunz	AT 10. Stock
15.30 – 16.00	Singen Gruppe B	T. Messmer	Gellertsaal
<b>Mittwoch, 4. Februar 2026</b>			
10.00 –11.00	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 5
10.00 –11.00	Rätsel und Spiel	K. Zimmermann	Wohnbereich 2
14.00 –15.00	Kaffee und Kuchen	S. Koch	Wohnbereich 5
14.30 – 16.00	Kreativ Stübli	K. Zimmermann	AT 3. Stock
14.30 –16.00	Kunterbunt	M. Kunz	Wohnbereich 1
<b>Donnerstag, 5. Februar 2026</b>			
10.00 –11.00	Gymnastik im Stübli	T. Messmer	Wohnbereich 4
10.00 –11.00	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 3
10.00 –11.00	Spiel und Spass	M. Kunz	Wohnbereich 1
10.00 –11.00	Themenrunde	K. Zimmermann	Wohnbereich 2
14.00 –16.00	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 3
14.30 –16.00	Tea Time	M. Kunz	Wohnbereich 1
14.30 –16.00	Gschänggti Zyt	K. Zimmermann	Wohnbereich 2
14.30 –15.30	Fitness für das Gedächtnis	T. Messmer	AT 3. Stock
14.30 – 16.30	Zimmerbesuch	R. Gloor	nach Absprache
<b>Freitag, 6. Februar 2026</b>			
10.00 –11.00	Kunterbunt	T. Messmer	Wohnbereich 3
10.00 –11.00	Bewegungsrunde	K. Zimmermann	Wohnbereich 2
14.30 –16.00	Spielnachmittag	T. Messmer	Wohnbereich 3
14.30 –16.00	Backen	K. Zimmermann	AT 10. Stock
<b>Samstag, 7. Februar 2026</b>			
12.15 – 17.30	Ausflug ans «Drummeli»	M. Kunz	nach Absprache
<b>Sonntag, 8. Februar 2026</b>			
14.30 -15.30	Schnitzelbangg	T. Messmer	Restaurant

Von Montag bis Freitag finden zusätzliche Einzelaktivierungen nach Bedarf statt.