

Aktivitäten im Gellertblick

Zeit	Aktivität	Begleitung	Ort
Montag, 16. März 2026			
10.00 – 11.00	Singen im Stübli	T. Messmer	Wohnbereich 4
10.00 – 11.00	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 5
14.30 – 17.00	Shiatsu	M. Kunz	Wohnbereich 4
14.00 – 16.00	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 5
Dienstag, 17. März 2026			
09.00 – 09.45	Zystig-Jass	T. Messmer	Wohnbereich 4
10.00 – 11.00	Spielmorgen	T. Messmer	Wohnbereich 4
10.00 – 11.00	Kreativ	S. Koch	AT 3. Stock
10.15 – 11.15	Musikwünsche	M. Kunz	Wohnbereich 1
14.00 – 15.00	Zämme im Gellertblick	M. Kunz	AT 10. Stock
14.00 – 16.00	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 5
14.30 – 15.15	Singen Gruppe A	T. Messmer	Gellertsaal
15.20 – 15.50	Yoga im Sitzen	M. Kunz	AT 10. Stock
15.30 – 16.00	Singen Gruppe B	T. Messmer	Gellertsaal
Mittwoch, 18. März 2026			
09.00 – 11.00	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 5
10.00 – 11.00	Gschänggti Zyt	K. Zimmermann	Wohnbereich 2
14.30 – 16.00	Kreativ Stübli	K Zim, SK	AT 3. Stock
14.30 – 16.00	Kunterbunt	M. Kunz	Wohnbereich 1
Donnerstag, 19. März 2026			
10.00 – 11.00	Spiel und Spass	M. Kunz	Wohnbereich 1
10.00 – 11.00	Gschänggti Zyt	K. Zimmermann	Wohnbereich 2
10.00 – 11.00	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 3
10.00 – 11.00	Gymnastik im Stübli	T. Messmer	Wohnbereich 4
14.00 – 16.00	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 3
14.30 – 15.30	Fitness für das Gedächtnis	T. Messmer	AT 3. Stock
14.30 – 15.30	Lesegruppe B	K. Zimmermann	AT 10. Stock
14.30 – 16.30	Zimmerbesuch	R. Gloor	nach Absprache
Freitag, 20. März 2026			
10.00 – 10.45	Kunterbunt	T. Messmer	Wohnbereich 3
10.00 – 11.00	Gschänggti Zyt	K. Zimmermann	Wohnbereich 2
14.30 – 15.15	Gymnastik	K. Zimmermann	Gellertsaal
14.30 – 16.00	Kunterbunt	T. Messmer	Wohnbereich 3
15.30 – 16.15	Rollator-Fit	K. Zimmermann	Gellertsaal

Von Montag bis Freitag finden zusätzliche Einzelaktivierungen nach Bedarf statt.