

Zeit	Aktivität	Begleitung	Ort
Montag, 26. Januar 2026			
10.00 –11.00	Singen im Stübli	T. Messmer	Wohnbereich 4
09.30 –11.00	Backen	S. Koch	Wohnbereich 5
14.00 –16.00	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 5
14.30 –17.00	Shiatsu	M. Kunz	Wohnbereich 4
Dienstag, 27. Januar 2026			
10.00 –11.00	Spielmorgen	T. Messmer	Wohnbereich 4
10.00 –11.00	Spaziermorgen	S. Koch	nach Absprache
10.15 – 11.15	Kunterbunt	M. Kunz	Wohnbereich 1
14.00 –16.00	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 5
14.00 –15.00	Zämme im Gellertblick	M. Kunz	AT 10. Stock
14.30 – 15.15	Singen Gruppe A	T. Messmer	Gellertsaal
15.20 –15.50	Yoga im Sitzen	M. Kunz	AT 10. Stock
15.30 – 16.00	Singen Gruppe B	T. Messmer	Gellertsaal
Mittwoch, 28. Januar 2026			
10.00 –11.00	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 5
10.00 –11.00	Rätsel und Spiel	K. Zimmermann	Wohnbereich 2
14.00 –16.00	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 5
14.30 – 16.00	Kreativ-Stübli	K. Zimmermann	AT 3. Stock
14.30 –16.00	Kunterbunt	M. Kunz	Wohnbereich 3
Donnerstag, 29. Januar 2026			
10.00 –11.00	Gymnastik im Stübli	T. Messmer	Wohnbereich 4
10.00 –11.00	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 3
10.00 –11.00	Spiel und Spass	M. Kunz	Wohnbereich 1
10.00 –11.00	Themenrunde	K. Zimmermann	Wohnbereich 2
14.00 –16.00	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 3
14.30 –16.00	Hochbeete bepflanzen	M. Kunz	Wohnbereich 1
14.30 –16.00	Spaziernachmittag	K. Zimmermann	Wohnbereich 2
14.30 –15.30	Gottesdienst	T. Messmer	Restaurant
Freitag, 30. Januar 2026			
10.00 –11.00	Kunterbunt	T. Messmer	Wohnbereich 3
10.00 –11.00	Sanfte Bewegung	K. Zimmermann	Wohnbereich 2
14.30 –15.30	Geschichtenfabrik	T. Messmer	AT 3. Stock
14.30 – 15.15	Gymnastik	K. Zimmermann	Gellertsaal
15.30 – 16.15	Rollator-Fit	K. Zimmermann	Gellertsaal
Samstag, 31. Januar 2026			
13.00 – 17.00	Tag der offenen Tür	TM, SK	Restaurant

Von Montag bis Freitag finden zusätzliche Einzelaktivierungen nach Bedarf statt.