

Wochenprogramm.

Wochentag	Datum	Zeit	Ort	Beschreibung
Montag	26.10.2026	09:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat mit Fr. Glauser
		09:30 Uhr	5. Stock	Kürbis Schneiden Fr. Glauser Fr. Mirjana
		13:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Mirjana
		14:00 Uhr	5. Stock	Gedächtnistraining fällt aus
Dienstag	27.10.2026	09:00Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Mirjana
		09:30 Uhr	alle Stockwerke 3. Stock	Singen Fr. Glauser Herbst- Fühlkiste Fr. Mirjana
		13:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Glauser
		14:00 Uhr	Foyer	Kegeln Fr. Glauser Einzelaktivierung Fr. Mirjana
Mittwoch	28.10.2026	09:00Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Valle
		10:15 Uhr	Mehrzweckraum alle Stockwerke	Turnen Fr. Valle Vorlesen Fr. Mirjana
		13:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Mirjana Einzeltraining Fr. Valle
		14:00 Uhr	3. Stock alle Stockwerke	Basteln Fr. Valle Handwellness Fr. Mirjana

Interne Sitzung Montag 26.10.2026 ab 15:00 Uhr

Senevita Limmatfeld

Limmatfeld-Strasse 5 | CH-8953 Dietikon | Telefon +41 44 744 92 00

Fax +41 44 744 92 90 | limmatfeld@senevita.ch | limmatfeld.senevita.ch

Wochen- tag	Datum	Zeit	Ort	Beschreibung
Donners- tag	29.10.2026	09:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Valle
		09:30 Uhr	Einzelbetreu- ung	Herzenswunsch Fr. Valle
		13:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat / Einzeltrai- ning Fr. Valle
		14:00 Uhr	Aktivierungs- raum	Stricken Fr. Valle
Freitag	30.10.2026	09:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Glauser
		09:30 Uhr	alle Stock- werke	Wellness Fr. Glauser
		13:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Glauser
		14:00 Uhr	Foyer	Boccia Fr. Glauser

* Externe Gäste sind **herzlich** eingeladen

Interne Sitzung Montag 26.10.2026 ab 15:00 Uhr

Alle Stockwerke

09:00 - 09:30 Uhr 1. Stock

09:30 - 10:00 Uhr 2. Stock

10:00 - 10:30 Uhr 3. Stock

10:30 - 11:00 Uhr 4. Stock

11:00 - 11:30 Uhr 5. Stock