

# Wochenprogramm.

Wochen- tag	Datum	Zeit	Ort	Beschreibung
Montag	26.01.2026	09:00 Uhr	Fitnessraum	<b>Dividat Fr. Glauser</b>
Montag	26.01.2026	09:30 Uhr	5. Stock	<b>Mantagsmaler und VR Brille</b>
Montag	26.01.2026	14:00 Uhr	3. Stock	<b>Gedächtnistraining * Ex- terne Gäste</b>
Dienstag	27.01.2026	09:00Uhr	Fitnessraum	<b>Dividat Fr. Glauser</b>
Dienstag	27.01.2026	09:30 Uhr	alle Stockwerke	<b>Singen Fr. Glauser</b>
Dienstag	27.01.2026	13:00 Uhr	Fitnessraum	<b>Dividat Fr. Glauser</b>
Dienstag	27.01.2026	14:00 Uhr	1. Stock. Aktivie- rungsraum	<b>Kegeln Frau Glauser</b>
Mittwoch	28.01.2026	09:00Uhr	Fitnessraum	<b>Dividat Fr. Martin</b>
Mittwoch	28.01.2026	09:30Uhr	alle Stockwerke	<b>Turnen Fr. Martin</b>
Mittwoch	28.01.2026	13:00 Uhr	Fitnessraum	<b>Dividat fällt aus</b>
Mittwoch	28.01.2026	14:00 Uhr	5. Stock	<b>Kreativer Nachmittag fällt aus Fr. Martin</b>

<b>Wochen- tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Beschreibung</b>
Donnerstag	29.01.2026	09:00Uhr	Fitnessraum	<b>Dividat Fr. Martin</b>
Donnerstag	29.01.2026	09:30 Uhr	Aktivierungs- raum	<b>Spazieren; Einkaufen bei gutem Wetter Fr. Martin</b>
Donnerstag	29.01.2026	13:00 Uhr	Fitnessraum	<b>Dividat Fr. Martin</b>
Donnerstag	29.01.2026	14:00 Uhr	offen	<b>Herzenswünsche Fr. Martin</b>
Donnerstag	29.01.2026	18:00 Uhr	Restaurant	<b>Fürabigtreff mit Gitar- renklängen</b>
Freitag	30.01.2026	09:00 Uhr	Fitnessraum	<b>Dividat Fr. Glauser</b>
Freitag	30.01.2026	09:30 Uhr	alle Stockwerke	<b>Wellnessoase Fr. Glauser</b>
Freitag	30.01.2026	13:00 Uhr	Fitnessraum	<b>Dividat Fr. Glauser</b>
Freitag	30.01.2026	14:00 Uhr	Mehrzweckraum	<b>Geburtstagsparty November/Dezember</b>

\* Externe Gäste sind herzlich eingeladen.

1. Stock 09:00
2. Stock 09:30
3. Stock 10:00
4. Stock 10:30
5. Stock 11:00