

Wochenprogramm.

Wochen- tag	Datum	Zeit	Ort	Beschreibung
Montag	26.01.2026	09:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Glauser
Montag	26.01.2026	09:30 Uhr	5. Stock	Mantagsmaler und VR Brille
Montag	26.01.2026	14:00 Uhr	3. Stock	Gedächtnistraining * Ex- terne Gäste
Dienstag	27.01.2026	09:00Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Glauser
Dienstag	27.01.2026	09:30 Uhr	alle Stockwerke	Singen Fr. Glauser
Dienstag	27.01.2026	13:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Glauser
Dienstag	27.01.2026	14:00 Uhr	1. Stock. Aktivie- rungsraum	Kegeln Frau Glauser
Mittwoch	28.01.2026	09:00Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Martin
Mittwoch	28.01.2026	09:30Uhr	alle Stockwerke	Turnen Fr. Martin
Mittwoch	28.01.2026	13:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat fällt aus
Mittwoch	28.01.2026	14:00 Uhr	5. Stock	Kreativer Nachmittag fällt aus Fr. Martin

Wochen- tag	Datum	Zeit	Ort	Beschreibung
Donnerstag	29.01.2026	09:00Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Martin
Donnerstag	29.01.2026	09:30 Uhr	Aktivierungs- raum	Spazieren; Einkaufen bei gutem Wetter Fr. Martin
Donnerstag	29.01.2026	13:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Martin
Donnerstag	29.01.2026	14:00 Uhr	offen	Herzenswünsche Fr. Martin
Donnertag	29.01.2026	18:00 Uhr	Restaurant	Fiirabigtreff mit Gitar- renklängen
Freitag	30.01.2026	09:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Glauser
Freitag	30.01.2026	09:30 Uhr	alle Stockwerke	Wellnessoase Fr. Glauser
Freitag	30.01.2026	13:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Glauser
Freitag	30.01.2026	14:00 Uhr	Mehrzweckraum	Geburtstagsparty November/Dezember

*** Externe Gäste sind herzlich eingeladen.**

1. Stock 09:00 2. Stock 09:30
3. Stock 10:00 4. Stock 10:30
5. Stock 11:00