

Wochenprogramm.

Wochen- tag	Datum	Zeit	Ort	Beschreibung
Montag	16.03.2026	09:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Glauser
Montag	16.03.2026	09:30 Uhr	5. Stock	Frühlingsmalen Fr. Glauser
Montag	16.03.2026	13:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Glauser
Montag	16.03.2026	14:00 Uhr	1. Stock	Gedächtnistraining * Fr. Glauser
Dienstag	16.03.2026	09:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat fällt aus
Dienstag	17.03.2026	09:00 Uhr	alle Stockwerke	Singen Fr. Glauser
Dienstag	17.03.2026	13:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Glauser
Dienstag	17.03.2026	14:00 Uhr	Foyer	Kegeln Fr. Glauser *
Mittwoch	18.03.2026	09:00Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Martin
Mittwoch	18.03.2026	09:30Uhr	alle Stockwerke	Turnen Fr. Martin
Mittwoch	18.03.2026	13:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat fällt aus
Mittwoch	18.03.2026	14:00 Uhr	3. Stock	Kreativer Nachmittag Fr. Martin

Wochen- tag	Datum	Zeit	Ort	Beschreibung
Donnerstag	19.03.2026	09:00Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Martin
Donnerstag	19.03.2026	09:30 Uhr	alle Stockwerke	Spazieren; Einkaufen bei gutem Wetter Fr. Martin
Donnerstag	19.03.2026	13:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Martin
Donnerstag	19.03.2026	14:00 Uhr	alle Stockwerke	Herzenswunsch Fr. Martin
Freitag	20.03.2026	09:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Glauser
Freitag	20.03.2026	09:30 Uhr	alle Stockwerke	Wellnessoase Fr. Glauser
Freitag	20.03.2026	13:00 Uhr	Fitnessraum	Dividat Fr. Glauser
Freitag	20.03.2026	14:00 Uhr	Foyer	Boccia Fr. Glauser *

*** Externe Gäste, (Wohnungen) sind herzlich eingeladen.**

- 1. Stock 09:00 2. Stock 09:30
- 3. Stock 10:00 4. Stock 10:30
- 5. Stock 11:00