



Wochentag	Angebot	Uhrzeit	Ort	Zuständigkeit
Montagsmorgen	Gedächtnistraining	09.00 - 09.30 Uhr 09.30 - 10.00 Uhr 10.00 - 10.30 Uhr 10.30 - 11.00 Uhr 11.00 - 11.30 Uhr	1. Stock 2. Stock 3. Stock 4. Stock 5. Stock	Lejla Foco
Montagnachmittag	Spielenachmittag	14.00 - 16.00 Uhr	1. Stock, Aktivierungsraum	Lejla Foco
Donnerstagsmorgen	Fitness auf dem Stuhl	09.00 - 09.30 Uhr 09.30 - 10.00 Uhr 10.00 - 10.30 Uhr 10.30 - 11.00 Uhr 11.00 - 11.30 Uhr	1. Stock 2. Stock 3. Stock 4. Stock 5. Stock	Lejla Foco
Donnerstagnachmittag	Kinder der Krippe	14.00 - 16.00 Uhr	1. Stock, Aktivierungsraum	Lejla Foco
Donnerstagabend	Firobigtreff	18.00 - 20.00 Uhr	Erdgeschoss, Restaurant	Barbara Glauser
Freitagmorgen	Wellnessoase	09.00 - 09.30 Uhr 09.30 - 10.00 Uhr 10.00 - 10.30 Uhr 10.30 - 11.00 Uhr 11.00 - 11.30 Uhr	1. Stock 2. Stock 3. Stock 4. Stock 5. Stock	Barbara Glauser
Freitagmittag	Herzenswunsch erfüllen	11.30 - 13.00 Uhr	1. Stock, Aktivierungsraum	Barbara Glauser

Aktivierung & Unterhaltung

Wochenplan KW 22 27.05.2024- 02.06.2024



Das volle Leben.

senevita
Limmatfeld