



Wochentag	Angebot	Uhrzeit	Ort	Zuständigkeit
Montagsmorgen	Dividat Montagsmaler	9:00 – 09:30 Uhr 09:30 – 11:30 Uhr	Fitnessraum 5. Stock	Barbara Glauser
Montagnachmittag	Dividat Gedächtnistraining	13:00 – 14:00 Uhr 14:00 – 16:30 Uhr	Fitnessraum 1. St. Aktivierungsraum	Barbara Glauser
Dienstagmorgen	Dividat Singen	09:00 – 09:30 09:30 – 10:00 10:00 – 10:30 10:30 – 11:00 11:00 – 11:30 Uhr	Fitnessraum 2.Stock 3. Stock 4. Stock 5. Stock	Barbara Glauser
Dienstagnachmittag	Dividat Lotto	13:00 -14:00 Uhr 14:00 – 16:30 Uhr	Fitnessraum Restaurant	Barbara Glauser
Mittwochmorgen	Dividat Turnen	09:00 – 09:30 09:30 – 10:00 10:00 – 10:30 10:30 – 11:00 11:00 – 11:30 Uhr	Fitnessraum 2.Stock 3. Stock 4. Stock 5. Stock	Raquel Martin
Mittwochnachmittag	Dividat Spazieren	13:00 -14:00Uhr 14:00 – 16:30 Uhr	Fitnessraum	Raquel Martin
Donnerstagmorgen	Dividat Spazieren	13:00 – 14:00 Uhr 9:30 – 11:30 Uhr	Fitnessraum	Raquel Martin
Donnerstagnachmittag	Dividat Basteln	13:00 -14:00 Uhr 3. Stock 14:00 – 16:30 Uhr	Fitnessraum 3. Stock für alle offen	Raquel Martin
Freitagmorgen	Dividat Wellnessmassage	09:00 - 09:30 09:30 – 10:00 10:00 – 10:30 10:30 – 11:00 11:00 – 11:30 Uhr	Fitnessraum 2.Stock 3. Stock 4. Stock 5. Stock	Barbara Glauser
Freitagnachmittag	Dividat Boccia	13:00 – 14:00 Uhr 14:00 – 16:30 Uhr	Fitnessraum 1. St. Mehrzweckraum	Barbara Glauser

Aktivierung & Unterhaltung
Wochenplan

15.09.2025 – 19.09.2025



Das volle Leben.

