



Wochentag	Angebot	Uhrzeit	Ort	Zuständigkeit
Montagsmorgen	Dividat fällt aus	9:00 – 09:30 Uhr 09:30 – 11:30 Uhr	Fitnessraum 1. Stock	Barbara Glauser
Montagnachmittag	Dividat fällt aus	09:00 – 09:30 Uhr 14:00 – 16:30 Uhr	Fitnessraum 1. St. Aktivierungsraum	Barbara Glauser
Dienstagmorgen	Dividat fällt aus	9:00 – 09:30 Uhr 09:30 – 11:30 Uhr	Fitnessraum	Barbara Glauser
Dienstagnachmittag	Dividat fällt aus	13:00 -14:00Uhr 14:00 – 16:30 Uhr	Fitnessraum Foyer	Barbara Glauser
Mittwochmorgen	Dividat Turnen	09:00 – 09:30 Uhr 09:30 – 11:30	Fitnessraum alle Stockwerke	Raquel Martin
Mittwochnachmittag	Dividat Kegeln od. Boccia	13:00 – 14:00 Uhr 14:00 – 16:30 Uhr	Fitnessraum Foyer	Raquel Martin
Mittwochnachmittag	Kinderkrippe Singen	14:15 – 16:00 Uhr	Restaurant	
Donnerstagmorgen	Dividat Spazieren	09:00 – 09:30 Uhr 09:30 – 11:30Uhr	Fitnessraum alle Stockwerke	Raquel Martin
	Dividat Kegeln od. Boccia	13:00 – 14:00 Uhr 14:00 – 16:30 Uhr	Fitnessraum Foyer	Raquel Martin
Freitagmorgen	Dividat fällt aus	09:00 - 09:30 09:00 – 10:00 10:00 – 10:30 10:30 – 11:00 11:00 – 11:30	Fitnessraum 1. + 2.Stock 3. Stock 4. Stock 5. Stock	Barbara Glauser
Freitagnachmittag	Dividat fällt aus	13:00 – 14:00 Uhr 14:00 – 16:30 Uhr	Fitnessraum Foyer	Barbara Glauser

Aktivierung & Unterhaltung
Wochenplan 15.12.2025 – 19.12.202 / Weihnachtsgeschichte und Schlemmerwoche
Ferien; Frau Glauser bis 21.12.25 **Täglich ab 14:00 Uhr im Restaurant**

