



# News aus dem Lindenbaum

März 2020



## Interview mit der Lernenden Lilly Schmidt (1. Lehrjahr)

Wie bist du auf die Senevita Lindenbaum aufmerksam geworden?

Ich habe meine Ausbildung zur FaGe in einem anderen Betrieb gestartet. Als dann klar wurde, dass ich in die AGS-Ausbildung wechseln werde, hat mir mein dortiger Berufsbildner den Kontakt zur Senevita Lindenbaum hergestellt. Er kannte die damalige Bildungsverantwortliche und sagte mir, dass die Senevita einen guten Ruf genießt, was die Bildung betrifft.



Was gefällt dir besonders gut im Lindenbaum?

Mir gefällt, dass das Haus neu und die Einrichtung modern ist. Die Zimmer sind gross und die Fensterfront bringt viel Licht hinein. Die Arbeit hier gefällt mir auch, weil die Zusammenarbeit im Team gut ist. Der Umgangston mit den Kolleginnen und Kollegen auf der Station und mit dem Bildungsteam ist sehr wertschätzend.

Was gefällt dir besonders gut bei deiner täglichen Arbeit?

Ich habe das Gefühl, dass die Bewohnenden sich freuen, wenn ich am Morgen ins Zimmer komme und sie begrüße. Dies motiviert mich jeden Tag und ich komme gerne zur Arbeit. Jeden Tag lerne ich viel Neues und habe einen interessanten Arbeitsalltag.



## Herrenwerkgruppe

Zusammen mit der Aktivierung hat die Herrenwerkgruppe in ihrer Werkstatt eine wunderschöne Bastelidee verwirklicht:

### Nostalgische Vogelfutterstelle

Dazu benötigen Sie:

- Tee Krug  
(aus der Brockenstube)
- Kiste (alte Weinkisten)
- Acrylfarbe
- Seil und Karabiner  
(zum Befestigen)
- Vogelfutter





## Birchermüesli in 4 Schritten

Mit dem Schweizer Frühstücksklassiker, setzen Sie einfach und schnell einen saisonalen Akzent.

### Rezept für 4 Portionen:

- 5 - 6 EL Haferflocken oder Flockenmischung
- 1.0 dl Milch
- 2 EL Sultaninen, nach Belieben
- 500g Joghurt (Natur- oder Fruchtjoghurt)
- ½ Bio-Zitrone, wenig abgeriebene Schale & Saft
- ½ - 1 TL Zimt
- 3 Äpfel, z.B. Braeburn, geraffelt
- 400g Früchte (je nach Saison) z.B. Beeren, Erdbeeren, Aprikosen
- 2 - 3 EL gemahlene Haselnüsse
- 1.0 dl Rahm, steif geschlagen



1

Flocken & Milch  
und nach  
Belieben  
Sultaninen  
mischen

2

Joghurt,  
Zitronenschale  
&-saft sowie  
Zimt dazugeben

3

Äpfel ohne  
Schale dazu  
raffeln und  
vermischen

4

Früchte und  
Nüsse hinzufügen  
und Rahm  
daruntermischen



## Ihr Hausmittel gegen Rotweinflecken auf dem Teppich oder auf Kleidungsstücken

Kommt zum Unglück auch noch Pech hinzu, wird beim ungeschickten Schubser am Rotweinglas auch der Teppichboden in Mitleidenschaft gezogen, können Sie folgende Massnahmen ergreifen:

### 1. Mit Mineralwasser den Fleck beseitigen:

Die Kohlensäure im Mineralwasser löst die Verschmutzungen schonend aus den Textilfasern. Das Mineralwasser neutralisiert die Gerbstoffe des Weins und verhindert, dass sich die rote Farbe in den Textilfasern festsetzt.

### 2. Zitronensaft und Salz:

Wie durch ein Wunder entfernt Zitronensaft zusammen mit Salz den Fleck aus dem Teppich! Lassen Sie die Mischung einige Minuten einwirken und spülen Sie anschliessend alles gut aus. Der Teppich erscheint wie neu! Ideal für helle Stücke!

### 3. Weisswein (besonders für Textilien geeignet):

Die Säure im Weisswein verhindert, dass sich die Farbstoffe des Rotweins in den Textilfasern festsetzen. Waschen Sie das Stück danach in der Waschmaschine und wiederholen Sie den Vorgang bis die Verfärbung komplett beseitigt ist.



## Facts von unserem Technischen-Team

Wussten Sie, dass...

- der Lindenbaum ein Zuhause für 140 Bewohnende bietet.
- unser Haus hat eine Gesamtfläche von 11'994.34 m<sup>2</sup>, was einer Fläche von mehr als eineinhalb Fussballfeldern entspricht.
- der Lindenbaum einen 7. Stock mit technischen Anlagen hat.
- 8 Lüftungsanlagen für ein optimales Klima im Haus sorgen.
- unsere Küche Zimmergrosse, begehbare Kühlschränke für Lebensmittel hat.
- im Winter mit Biogas und Solarstrom dafür gesorgt wird, dass niemand frieren muss.
- dem Lindenbaum im Untergeschoss über 6 tausend Liter Warmwassers in zwei grossen Speichern zur Verfügung stehen.
- wir über 450 Türen im ganzen Haus haben.



## Austritt Podologie

Frau Sabrina Montini, Podologin, hat unser Haus verlassen. Sobald eine Nachfolge geregelt ist, werden wir Sie gerne informieren.

## Fusspflege

Für Termine bei Frau Aleksandra Guida, dipl. Fusspflegerin, ändert sich nichts. Sie nimmt gerne Anmeldungen direkt oder über das Pflegepersonal entgegen. Tel. 079 472 60 59