

# Wochenprogramm.

| Wochentag  | Datum      | Zeit      | Ort              | Beschreibung                                                              |
|------------|------------|-----------|------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | 17.08.2026 | 10:00 Uhr | Aktivierungsraum | <b>Gemüse rüsten</b>                                                      |
|            |            | 14:30 Uhr | Aktivierungsraum | <b>Yoga im Sitzen</b>                                                     |
| Dienstag   | 18.08.2026 | 10:00 Uhr | Aktivierungsraum | <b>Wäsche falten</b>                                                      |
|            |            | 11:30 Uhr | Cafeteria        | <b>Essen mit den August-Jubilarinnen &amp; -Jubilaren und Frau Coleva</b> |
|            |            | 14:30 Uhr | Aktivierungsraum | <b>Handarbeiten</b>                                                       |
| Mittwoch   | 19.08.2026 | 09:00 Uhr |                  | <b>Velo fahren</b>                                                        |
|            |            | 10:00 Uhr | Aktivierungsraum | <b>Singen</b>                                                             |
|            |            | 14:30 Uhr | Aktivierungsraum | <b>Erzählcafé</b>                                                         |
| Donnerstag | 20.08.2026 | 10:00 Uhr | Aktivierungsraum | <b>Rommé spielen</b>                                                      |
|            |            | 10:30 Uhr | Kapelle          | <b>*Gottesdienst</b>                                                      |
|            |            | 14:30 Uhr | Aktivierungsraum | <b>Chuchichästli</b>                                                      |
| Freitag    | 21.08.2026 | 10:00 Uhr | Mehrzweckraum    | <b>Turnen</b>                                                             |
|            |            | 13:00 Uhr |                  | <b>Einzelaktivierung</b>                                                  |
| Sonntag    | 23.08.2026 | 10:30 Uhr | Kapelle          | <b>*Gottesdienst</b>                                                      |

\* Externe Gäste sind herzlich eingeladen.