

Wochenprogramm.

Wochentag	Datum	Zeit	Ort	Beschreibung
Montag	5.10.2026	10:00 Uhr	Aktivierungsraum	Gemüse rüsten
		14:30 Uhr	Aktivierungsraum	Yoga im Sitzen
Dienstag	6.10.2026	10:00 Uhr	Aktivierungsraum	Wäsche falten
		14:30 Uhr	Aktivierungsraum	Bretzeli backen
Mittwoch	7.10.2026	09:30 Uhr		Velo fahren
		10:00 Uhr	Aktivierungsraum	Singen
		14:30 Uhr	Aktivierungsraum	Erzählen, Lachen, Raten
Donnerstag	8.10.2026	10:00 Uhr	Aktivierungsraum	Rommé spielen
		10:30 Uhr	Kapelle	*Gottesdienst
		14:30 Uhr	Aktivierungsraum	Kreatives Gestalten
Freitag	9.10.2026	10:00 Uhr	Mehrzweckraum	Turnen
		13:00 Uhr		Einzelaktivierung
Samstag	10.10.2026	11:00 Uhr	Speisesaal	Oktoberfest mit Musik

* Externe Gäste sind herzlich eingeladen.