NOVEMBER / 2026

MÜLIBACH NEWS



Foto: Pascal Debrunner - unsplash

„Der November ist mit den Herzensfäden der Dankbarkeit verbunden.“

J. A. McIntosh

Liebe Leserinnen Liebe Leser

Die Vorbereitungen für unseren Weihnachtsmarkt sind bereits voll im Gange. Besuchen Sie uns am letzten Wochenende im November und geniessen Sie das weihnachtliche Ambiente in der Senevita Mülibach.
Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen eine schöne Vorweihnachtszeit.

Herzliche Grüsse
Helmut Lerzer
Geschäftsführer

senevita
Mülibach

Weihnachtsmarkt

Wir laden Bewohnende, Angehörige, Nachbarschaft sowie alle Interessierten ein, unseren Weihnachtsmarkt zu besuchen.

Samstag, 28. November 2026 - 11:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag, 29. November 2026 - 11:00 bis 18:00 Uhr

Erleben Sie die weihnachtliche Stimmung in der Senevita Mülibach. Die schön geschmückten Stände mit handgemachten Arbeiten laden zu einem kleinen Bummel ein.

Wir freuen uns auf Sie!



IN DIESER AUSGABE

ANGEHÖRGENABEND **KONZERT GRISCHUNA-ÖRGELER** **WEIHNACHTSMARKT**

MÜLIBACH NEWS

Stammtisch für Bewohnende



Foto: Jessy Smith - Unsplash

Unser monatlicher Stammtisch für alle Bewohnenden findet am Donnerstag, 05. November 2026 um 16:00 Uhr im Mülibach Restaurant statt. Alle Bewohnenden sind herzlich willkommen.

Nationaler Zukunftstag

Am Donnerstag, 12. November 2026 sind die Töchter und Söhne unserer Mitarbeitenden eingeladen ihren Müttern und Vätern über die Schulter zu schauen und einen Einblick in die Arbeitswelt der Senevita Mülibach zu nehmen.

Gedächtnistraining – Fit im Kopf

Am Donnerstag, 12. November 2026 um 14:15 Uhr, findet das Gedächtnistraining für Bewohnende mit Frau Sabin Rhiner im **Seminarraum** statt. Anmeldungen sind nicht erforderlich. Sie können gerne spontan teilnehmen.

Gottesdienst

Am Freitag, 20. November 2026 um 10:15 Uhr findet der nächste Gottesdienst der ref. Kirche Furttal im Seminarraum statt.
Sie sind herzlich eingeladen.

Geburtstags Kaffee und Kuchen

Am Montag, 23. November 2026 um 15:00 Uhr planen wir den nächsten Anlass für alle unsere Geburtstagskinder im November. Die Einladungen an die Geburtstagskinder erfolgen separat. Gerne laden wir pro Bewohnenden 1–2 Angehörige ein.
Bitte melden Sie sich bis am 20. November 2026 unter Tel. 044 800 83 50 an.

Parkplätze Tiefgarage

Leider stehen Ihnen im Moment keine Parkplätze in der Tiefgarage zur Verfügung.

Angehörigenabend

Am Donnerstag, 05. November 2026 um 18:00 Uhr führen wir den nächsten Angehörigenabend im Mülibach Restaurant durch. Auch Kurzentschlossene sind herzlich willkommen!

Konzert Grischuna-Örgeler

Geniessen Sie am Dienstag, 10. November 2026 um 14:30 Uhr einen volkstümlichen Nachmittag im Mülibach Restaurant.

Veranstaltungsvorschau Dezember 2026

01. Dezember 2026
Adventsfenster
02. Dezember 2026
Besuch Augenmobil
03. Dezember 2026
Stammtisch für Bewohnende
04. Dezember 2026
Besuch des Samichlaus
08. Dezember2026
Seniovita Modeverkauf
11. Dezember 2026
Gottesdienst
14. – 17. Dezember 2026
Weihnachtsfeiern für Bewohnende und Angehörige
21. Dezember 2026
Geburtstags Kaffee & Kuchen
24. – 26. Dezember 2026
Weihnachtsmenü
31. Dezember 2026
Silvesterlotto

MÜLIBACH NEWS

Zufriedenheitsbefragung 2026

Bis zum 06. November können Sie an unserer Zufriedenheitsbefragung 2026 teilnehmen. Nutzen Sie die Gelegenheit uns eine Rückmeldung zu geben, so können wir uns weiter verbessern.

Bilderausstellung Margrith Zuberbühler





Bereits in ihrer Jugend entdeckte Margrith Zuberbühler ihre Leidenschaft für die Malerei. Nach ihrer Ausbildung zur Modezeichnerin vertiefte sie ihr Wissen in Acrylmalerei. Margrith Zuberbühler möchte mit ihren Bildern die Menschen berühren und ihre Fantasie anregen. Ab November 2026 werden wir einige ihrer Bilder im 4. OG ausstellen. Kommen Sie und lassen Sie sich von ihren Werken berühren.

Weihnachtsfeiern 2026 im Mülibach Restaurant

Unsere diesjährigen Weihnachtsfeiern finden wie folgt statt:

- **Montag, 14. Dezember: Betreutes Wohnen 4.OG**
- **Dienstag, 15. Dezember: Pflegeabteilung 3.OG**
- **Mittwoch, 16. Dezember: Pflegeabteilung 2.OG**
- **Donnerstag, 17. Dezember: Pflegeabteilung 1.OG**

Alle Bewohnenden dürfen 1-2 Angehörige einladen, Sie erhalten in den nächsten Tagen weitere Informationen.

Grippeimpfung

Bewohnende der Pflegeabteilungen und des Betreuten Wohnens können sich gerne wieder gegen Grippe impfen lassen. Interessierte melden sich bitte bei den Wohnbereichs-leitungen oder der Senevita Casa.

Personelles

Philip Wilhelm wird ab 01. November 2026 zusätzlich die Funktion als Berufsbildner HF-Studierende Pflege übernehmen, wir wünschen ihm viel Freude und gutes Gelingen im neuen Aufgabenbereich.

Fotos Oktoberfest









Porträt Naphanan Koephet, gen. Pinky, Mitarbeiterin Hauswirtschaft



Pinky wurde in Chiang Mai, im Norden Thailands geboren und wuchs in Udon Thani auf, wo sie auch zur Schule ging. Nachdem sich ihre Eltern getrennt hatten, lernte ihre Mutter einen Schweizer kennen und heiratete ihn. So kam Pinky vor 13 Jahren in die Schweiz. „In dieser Zeit ist die Schweiz zu einem wichtigen Teil meines Lebens geworden“, sagt Pinky. Hier gefällt ihr besonders die schöne Natur, die Sicherheit, die hohe Lebensqualität und sie schätzt die Sauberkeit und Ordnung. „Es ist schön, in einem Land zu leben, in dem man sich sicher und wohlfühlen kann“, so Pinky. Manchmal vermisst sie den Teil ihrer Familie, der in Thailand lebt, das thailändische Essen und ihre Heimat. „Es sind die Menschen, die vertrauten Geschmäcker und die Erinnerungen an Thailand, die mir besonders am Herzen liegen“, ergänzt sie. An der Senevita Mülibach gefällt ihr das „Gesamtpaket“, sie schätzt das Team, die Atmosphäre, die Zusammenarbeit mit ihren Kolleginnen und Kollegen. „In der Haus-wirtschaft ist es schön, einen Beitrag zum Wohlbefinden der Bewohnenden zu leisten“, erklärt Pinky. „Ich bin froh Teil des Teams der Senevita Mülibach zu sein“.
Ihre Freizeit verbringt sie gerne mit Familie und Freunden, sie geniesst es zu entspannen und Zeit für sich zu haben. Für die Zukunft wünscht sie sich vor allem Gesundheit, Glück und Zufriedenheit, für sich und ihre Familie. „Ich hoffe, dass ich weiterhin gesund bleibe, mich persönlich weiterentwickeln und meine Arbeit mit Freude machen kann“, so Pinky.



Pinkys Koch-Tipp: Pad Krapao Gai

Ein traditionelles thailändisches Gericht mit Poulet, Thai Basilikum, Knoblauch und Chili. Es schmeckt würzig und aromatisch, und wird meistens mit Reis und einem Spiegelei serviert.

Zutaten für 2 Personen

- 300g Pouletfleisch, fein geschnitten
- 2-3 Knoblauchzehen
- 1-3 Chilis, ja nach Geschmack (ich nehme 5-8 Chili)
- 1 handvoll Thai-Basilikum
- 2 EL Sojasauce, 1 EL Austernsauce, 1 TL Zucker, 2 EL Öl
- Reis und 2 Eier als Beilage

Zubereitung:
Knoblauch und Chili fein hacken, Öl in einer Pfanne erhitzen, Knoblauch und Chili kurz anbraten, das Pouletfleisch dazugeben und gut durchbraten, Sojasauce, Austernsauce und Zucker hinzufügen und alles gut vermischen, Thai-Basilikum unterheben und kurz mitbraten, mit Reis und einem Spiegelei servieren, en Guete!