

MONTAG, 13.10.25

**Rüst-(ige) Gruppe für alle
Seminarraum, EG**

10.15 bis 11.15 Uhr
mit N. Dietiker & R. Loretan

**Sitztanz
Aufenthaltsraum, 3.OG**

15.15 bis 15.45 Uhr
mit S. Neininger

MITTWOCH, 15.10.25

**Spazieren für alle
Treffpunkt: Beim Empfang, EG**

10.15 bis 11.15 Uhr
mit N. Dietiker & S. von Euw

**Betreuung
3.OG**

14.30 bis 16.00 Uhr
mit N. Dietiker

DONNERSTAG, 16.10.25

**Lesung
Gedichte, Grimm-Märchen & Lorient
Seminarraum, EG**

14.30 bis 15.30 Uhr
mit Reto Willy

FREITAG, 17.10.25

**Gedächtnistraining für alle
Seminarraum, EG**

10.15 bis 11.15 Uhr
mit S. Rhiner