



MONATSPROGRAMM

JULI 2025

Dienstag,
1. Juli

(1) 10.00 – 11.00 Uhr
Vamed Therapieraum,
2. UG

KRÄFTIGUNG UND MOBILITÄT

Erleben Sie ein aktives Programm zur Kraftförderung von Mobilität. Mit VAMED.

14.00 – 15.00 Uhr
Veranstaltungsraum,
4.OG

GEMEINSAMES SINGEN

Im Chor erleben wir die Freude am gemeinsamen Musizieren, schaffen harmonische Klänge und genießen die Kraft der Gemeinschaft. Machen Sie mit und erfreuen Sie sich an der Gemeinschaftsenergie!
Mit Andrea Kunz.

Mittwoch,
2. Juli

(2) 10.00 – 11.00 Uhr
Vamed Therapieraum,
2. UG

BEWEGUNG & GANGSICHERHEIT

Erleben Sie ein aktives Programm zur Förderung von Bewegung und Sturzprävention. Mit VAMED.

10.00 – 10.45 Uhr
Veranstaltungsraum,
4.OG

ANDACHT

Wir laden Sie ein zur Andacht mit musikalischer Begleitung. Offen für alle.

Donnerstag,
3. Juli

14.30 – 16.00 Uhr
Veranstaltungsraum,
4. OG

HANDARBEITEN

Bringen Sie gerne Ihre eigenen Handarbeiten mit oder stellen Sie mit uns Neues aus Filz, Stoff oder Wolle her.
Mit Marianne Leuenberger.

15.00 – 16.00 Uhr
Restaurant Nordlicht,
EG

DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG*

Freies Jassen und Spielen im Restaurant.

Freitag,
4. Juli

(A) 09.00 – 09.45 Uhr
(B) 10.00 – 10.45 Uhr
Veranstaltungsraum,
4.OG

YOGA AUF DEM STUHL

Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden. Mit Béatrice Auer.

Montag,
7. Juli

14.30 – 16.00 Uhr
Speisesaal,
EG

LOTTO

Wir laden Sie herzlich ein, am gemeinsamen Lottonachmittag teilzunehmen! Es erwarten Sie spannende Preise. Mit Marianne Leuenberger.

Dienstag,
8. Juli

(1) 10.00 – 11.00 Uhr
Vamed Therapieraum,
2. UG

KRÄFTIGUNG UND MOBILITÄT

Erleben Sie ein aktives Programm zur Kraftförderung von Mobilität. Mit VAMED.

14.00 – 15.00 Uhr
Veranstaltungsraum,
4.OG

GEMEINSAMES SINGEN

Im Chor erleben wir die Freude am gemeinsamen Musizieren, schaffen harmonische Klänge und genießen die Kraft der Gemeinschaft. Machen Sie mit und erfreuen Sie sich an der Gemeinschaftsenergie!
Mit Andrea Kunz.

Dienstag, 8. Juli	14.30 – 16.00 Uhr Treffpunkt: Lobby, EG	AUSFLUG ZUR CONFISERIE BUCHMANN Freuen Sie sich auf einen Besuch der Confiserie Buchmann am Max-Bill-Platz. Mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger. <i>Auf Anmeldung.</i>
Mittwoch, 9. Juli	(2) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	BEWEGUNG & GANGSICHERHEIT Erleben Sie ein aktives Programm zur Förderung von Bewegung und Sturzprävention. Mit VAMED.
Donnerstag, 10. Juli	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEDÄCHTNISTRAINING In angenehmer Atmosphäre erlernen Sie neue Trainingsstrategien. Mit Marianne Leuenberger.
	15.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
Freitag, 11. Juli	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden. Mit Béatrice Auer.
Montag, 14. Juli	09.30 – 11.00 Uhr Cheminéeraum, 4. OG	ZEITUNGSKLUB In gemütlicher Atmosphäre lädt Nathalie Ritter zum gemeinsamen Zeitungstreff ein. Im Zentrum stehen aktuelle Artikel, gesellschaftliche Themen und persönliche Meinungen. Gemeinsam wird gelesen, diskutiert und gelacht – offen, respektvoll und mit Raum für unterschiedliche Perspektiven. Mit Nathalie Ritter <i>Auf Anmeldung.</i>
Dienstag, 15. Juli	(1) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	KRÄFTIGUNG UND MOBILITÄT Erleben Sie ein aktives Programm zur Kraftförderung von Mobilität. Mit VAMED.
	14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEMEINSAMES SINGEN Im Chor erleben wir die Freude am gemeinsamen Musizieren, schaffen harmonische Klänge und genießen die Kraft der Gemeinschaft. Machen Sie mit und erfreuen Sie sich an der Gemeinschaftsenergie! Mit Andrea Kunz.
Mittwoch, 16. Juli	09.15 – 11.00 Uhr Treffpunkt: Lobby, EG	AUSFLUG ZUM MARKT Gemeinsam besuchen wir den farbenfrohen Örliker Markt! Freuen Sie sich auf einen Spaziergang durch die vielfältigen Marktstände mit frischen Blumen, süssen Früchten und knackigem Gemüse. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Mit Nathalie Ritter.
	(2) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	BEWEGUNG & GANGSICHERHEIT Erleben Sie ein aktives Programm zur Förderung von Bewegung und Sturzprävention. Mit VAMED.

Mittwoch, 16. Juli	14.00 – 15.00 Uhr Sitzungszimmer Nord, EG	BEWOHNERRATSSITZUNG Die Mitglieder des Bewohnerrates sind herzlich zur Sitzung eingeladen. Gerne darf der Bewohnerrat durch weitere Mitgliederinnen und Mitglieder komplettiert werden. Interessierte dürfen die Anfrage direkt beim Empfang platzieren.
	14.30 – 16.00 Uhr Terrasse Restaurant, EG	GELATERIA-WAGEN* Der Gelateria-Wagen kommt vorbei und bringt feines Glacé mit! Geniessen Sie eine erfrischende Kugel Ihrer Lieblingsorte auf der Terrasse - ein sommerlicher Genuss für alle Sinne.
Donnerstag, 17. Juli	14.00 – 16.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	FÜHRUNG FÜR INTERESSENTEN* Öffentliche Führung und Besichtigung für Interessenten.
	15.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
Freitag, 18. Juli	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden. Mit Béatrice Auer.
Montag, 21. Juli	09.00 – 11.00 Uhr Lobby, EG	AUSFLUG INS BROCKITO Besuchen Sie die AOZ Brockito- Brockenstube, um gemeinsam Kunstwerke zu betrachten und Antiquitäten zu bestaunen. Mit Marianne Leuenberger und Nathalie Ritter. <i>Auf Anmeldung.</i>
Dienstag, 22. Juli	(1) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	KRÄFTIGUNG UND MOBILITÄT Erleben Sie ein aktives Programm zur Kraftförderung von Mobilität. Mit VAMED.
	14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEMEINSAMES SINGEN Im Chor erleben wir die Freude am gemeinsamen Musizieren, schaffen harmonische Klänge und geniessen die Kraft der Gemeinschaft. Machen Sie mit und erfreuen Sie sich an der Gemeinschaftsenergie! Mit Andrea Kunz.
Mittwoch, 23. Juli	(3) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	BEWEGUNG & GANGSICHERHEIT Erleben Sie ein aktives Programm zur Förderung von Bewegung und Sturzprävention. Mit VAMED.
	14.30 – 16.30 Uhr Speisesaal, EG	COMFORT SCHUHE* Peter Schibler von Comfort Schuhe präsentiert eine exklusive Auswahl an besonders bequemen Damen- und Herrenschuhen mit erstklassigem Tragekomfort. Lassen Sie sich beraten und probieren Sie verschiedene Schuhmodelle an. Mit Peter Schibler.

Donnerstag, 24. Juli	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEDÄCHTNISTRAINING In angenehmer Atmosphäre erleben Sie neue Trainingsstrategien. Mit Marianne Leuenberger.
	15.00 – 16.30 Uhr Restaurant extern, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
Freitag, 25. Juli	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden. Mit Béatrice Auer.
Montag, 28. Juli	14.30 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	ERDBEERTORTEN HERSTELLEN Wir stellen frischen Erdbeerkuchen mit Vanillesauce her und geniessen ihn zusammen. mit Marianne Leuenberger und Nathalie Ritter. <i>Auf Anmeldung.</i>
Dienstag, 29. Juni	(1) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	KRÄFTIGUNG UND MOBILITÄT Erleben Sie ein aktives Programm zur Kraftförderung von Mobilität. Mit VAMED.
	14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEMEINSAMES SINGEN Im Chor erleben wir die Freude am gemeinsamen Musizieren, schaffen harmonische Klänge und geniessen die Kraft der Gemeinschaft. Machen Sie mit und erfreuen Sie sich an der Gemeinschaftsenergie! Mit Andrea Kunz.
Mittwoch, 30. Juli	(2) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	BEWEGUNG & GANGSICHERHEIT Erleben Sie ein aktives Programm zur Förderung von Bewegung und Sturzprävention. Mit VAMED.
Donnerstag, 31. Juli	15.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.

***Die Öffentlichkeit ist bei markierten Veranstaltungen (*) herzlich eingeladen.**