

MONATSPROGRAMM

JUNI 2025

Dienstag,
3. Juni

(1) 10.00 – 11.00 Uhr
Vamed Therapieraum,
2. UG

KRÄFTIGUNG UND MOBILITÄT

Erleben Sie ein aktives Programm zur Kraftförderung von Mobilität. Mit VAMED.

(2) 14.00 – 15.00 Uhr
Vamed Therapieraum,
2. UG

AKTIVIERUNG UND BEWEGUNG

Erleben Sie ein aktives Programm für Aktivierung und Bewegung. Mit VAMED.

14.00 – 15.00 Uhr
Veranstaltungsraum,
4.OG

GEMEINSAMES SINGEN

Im Chor erleben wir die Freude am gemeinsamen Musizieren, schaffen harmonische Klänge und geniessen die Kraft der Gemeinschaft. Machen Sie mit und erfreuen Sie sich an der Gemeinschaftsenergie!
Mit Andrea Kunz.

Mittwoch,
4. Juni

(3) 10.00 – 11.00 Uhr
Vamed Therapieraum,
2. UG

BEWEGUNG & GANGSICHERHEIT

Erleben Sie ein aktives Programm zur Förderung von Bewegung und Sturzprävention. Mit VAMED.

10.00 – 10.45 Uhr
Veranstaltungsraum,
4.OG

ANDACHT

Wir laden Sie ein zur Andacht mit Urs Niklaus und musikalischer Begleitung. Offen für alle.

15.00 – 16.00 Uhr
Veranstaltungsraum,
4.OG
(Teil 1)

IT-DEMO - REISEN MIT DEM SMARTPHONE*

An zwei Demo-Nachmittagen zeigen wir Ihnen, dass es immer wieder etwas Neues im realen Reisen (SBB, ZVV), wie auch im virtuellen Reisen (Google Earth), zu entdecken gibt. *Bringen Sie Ihr Notizmaterial mit.* Im Anschluss laden wir zu Kaffee und Kuchen ein. Da die **Platzzahl beschränkt** ist, wird allenfalls eine Warteliste erstellt und Sie werden zu einer späteren Demo eingeladen. Mit Hansruedi Winkelmann.
Auf Anmeldung.

Donnerstag,
5. Juni

09.30 – 11.00 Uhr
Sitzungszimmer Nord,
EG

ZEITUNGSKLUB

In gemütlicher Atmosphäre lädt Nathalie Ritter zum gemeinsamen Zeitungstreff ein. Im Zentrum stehen aktuelle Artikel, gesellschaftliche Themen und persönliche Meinungen. Gemeinsam wird gelesen, diskutiert und gelacht – offen, respektvoll und mit Raum für unterschiedliche Perspektiven.
Auf Anmeldung.

Donnerstag, 5. Juni	15.00 – 16.30 Uhr Restaurant extern, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
Freitag, 6. Juni	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG (4) 14.00 – 15.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	YOGA AUF DEM STUHL Mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit ent- spannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden. BEWEGUNG & KONZENTRATION Erleben Sie ein aktives Programm für mehr Bewegung und bessere Konzentration. Mit VAMED.
Samstag, 7. Juni	10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	ANDACHT – EUCHARISTIEFEIER- Gemeinsam feiern wir die Eucharistie mit Pfarrer Pla- cido Rebelo. In einer besinnlichen Atmosphäre lädt er dazu ein, zur Ruhe zu kommen und Kraft im Glauben zu schöpfen. Offen für alle!
Dienstag, 10. Juni	(1) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG (2) 14.00 – 15.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG 14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	KRÄFTIGUNG UND MOBILITÄT Erleben Sie ein aktives Programm zur Kraftförderung von Mobilität. Mit VAMED. AKTIVIERUNG UND BEWEGUNG Erleben Sie ein aktives Programm für Aktivierung und Bewegung. Mit VAMED. GEMEINSAMES SINGEN Im Chor erleben wir die Freude am gemeinsamen Mu- sizieren, schaffen harmonische Klänge und geniessen die Kraft der Gemeinschaft. Machen Sie mit und er- freuen Sie sich an der Gemeinschaftsenergie! Mit Andrea Kunz.
Mittwoch, 11. Juni	09.15 – 11.15 Uhr Treffpunkt Lobby, EG (3) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	AUSFLUG ZUM ÖRLIKER MARKT Gemeinsam besuchen wir den farbenfrohen Örliker Markt! Freuen Sie sich auf einen Spaziergang durch die vielfältigen Marktstände mit frischen Blumen, süssen Früchten und knackigem Gemüse. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Mit Nathalie Ritter. Bitte beachten Sie: Der Ausflug ist leider nicht roll- stuhlgängig, da wir mit dem öffentlichen Verkehr an- reisen und den Rückweg zu Fuss antreten. <i>Auf Anmeldung.</i> BEWEGUNG & GANGSICHERHEIT Erleben Sie ein aktives Programm zur Förderung von Bewegung und Sturzprävention. Mit VAMED.
Donnerstag, 12. Juni	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Sitzungszimmer Nord, EG	GEDÄCHTNISTRaining Mit Marianne Leuenberger.

Donnerstag, 12. Juni	14.00 – 15.30 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	SPIELNACHMITTAG MIT KINDER- GARTEN IM BIRCH* Die Kinder des Kindergartens im Birch besuchen uns zu einem fröhlichen Spielenachmittag. Gemeinsam wird ein lebendiger Austausch zwischen den Generationen erlebt. Mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger.
	15.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
Freitag, 13. Juni	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL Mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
	(4) 14.00 – 15.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	BEWEGUNG & KONZENTRATION Erleben Sie ein aktives Programm für mehr Bewegung und bessere Konzentration. Mit VAMED.
	14.30 – 16.00 Uhr Speisesaal, EG	LOTTO Wir laden Sie herzlich ein, am gemeinsamen Lottonachmittag teilzunehmen! Es erwarten Sie spannende Preise. Mit Marianne Leuenberger.
Montag, 16. Juni	14.30 – 16.00 Uhr Pflegeabteilung, 1. OG	BESUCH DER KITA MUPFELCHISCHE Die Kinder der Kita Mupfelchische kommen zu Besuch und bringen frischen Schwung ins Haus. Bei Spielen, Liedern und kleinen Begegnungen entsteht ein herzlicher Austausch zwischen Jung und Alt. Mit Nathalie Ritter.
		<i>Auf Anmeldung.</i>
Dienstag, 17. Juni	(1) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	KRÄFTIGUNG UND MOBILITÄT Erleben Sie ein aktives Programm zur Kraftförderung von Mobilität. Mit VAMED.
	(2) 14.00 – 15.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	AKTIVIERUNG UND BEWEGUNG Erleben Sie ein aktives Programm für Aktivierung und Bewegung. Mit VAMED.
	14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEMEINSAMES SINGEN Im Chor erleben wir die Freude am gemeinsamen Musizieren, schaffen harmonische Klänge und genießen die Kraft der Gemeinschaft. Machen Sie mit und erfreuen Sie sich an der Gemeinschaftsenergie! Mit Andrea Kunz.
Mittwoch, 18. Juni	(3) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	BEWEGUNG & GANGSICHERHEIT Erleben Sie ein aktives Programm zur Förderung von Bewegung und Sturzprävention. Mit VAMED.

Mittwoch, 18. Juni	15.00 – 16.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG <i>(Teil 2)</i>	IT-DEMO - REISEN MIT DEM SMARTPHONE* An zwei Demo-Nachmittagen zeigen wir Ihnen, dass es immer wieder etwas Neues im realen Reisen (SBB, ZVV), wie auch im virtuellen Reisen (Google Earth), zu entdecken gibt. Bringen Sie Ihr Notizmaterial mit. Im Anschluss laden wir zu Kaffee und Kuchen ein. Da die Platzzahl beschränkt ist, wird allenfalls eine Warteliste erstellt und Sie werden zu einer späteren Demo eingeladen. Mit Hansruedi Winkelmann. <i>Auf Anmeldung.</i>
	17.30 – 20.00 Uhr <i>(Bei schönem Wetter findet der Grillabend auf der Terrasse statt, bei schlechtem Wetter im Restaurant im Erdgeschoss.)</i>	GRILLABEND MIT MUSIKALISCHER BEGLEITUNG* An einem lauen Sommerabend dürfen wir den Musiker Hans-Peter Ruosch bei uns begrüßen. Mit viel Gefühl und Charme begleitet er unseren Grillabend am Klavier und sorgt für eine besondere Stimmung. Ein musikalischer Genuss unter freiem Himmel – für Herz und Ohr. <i>Auf Anmeldung.</i>
Donnerstag, 19. Juni	14.30 – 16.00 Uhr Bibliothek, 3. OG	HANDARBEITEN Bringen Sie gerne Ihre eigenen Handarbeiten mit oder stellen Sie mit uns Neues aus Filz, Stoff oder Wolle her. Mit Marianne Leuenberger.
	15.00 – 16.30 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
Freitag, 20. Juni	14.00 – 16.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	MOCKTAILS SELBER MACHEN Gemeinsam mixen wir erfrischende, alkoholfreie Cocktails – bunt, fruchtig und perfekt für warme Sommertage. Ein genussvoller Nachmittag mit sommerlicher Leichtigkeit. Mit Nathalie Ritter <i>Auf Anmeldung.</i>
Montag, 23. Juni	18.30 – 21.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	SPIELABEND Wir freuen uns auf einen vergnüglichen Abend und laden Sie herzlich dazu ein, auch Ihre eigenen Spiele mitzubringen. Mit Marianne Leuenberger.
Dienstag, 24. Juni	(1) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG (2) 14.00 – 15.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG 14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	KRÄFTIGUNG UND MOBILITÄT Erleben Sie ein aktives Programm zur Kraftförderung von Mobilität. Mit VAMED. AKTIVIERUNG UND BEWEGUNG Erleben Sie ein aktives Programm für Aktivierung und Bewegung. Mit VAMED. GEMEINSAMES SINGEN Im Chor erleben wir die Freude am gemeinsamen Musizieren, schaffen harmonische Klänge und geniessen die Kraft der Gemeinschaft. Machen Sie mit und erfreuen Sie sich an der Gemeinschaftsenergie! Mit Andrea Kunz.

Mittwoch, 25. Juni	(3) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	BEWEGUNG & GANGSICHERHEIT Erleben Sie ein aktives Programm zur Förderung von Bewegung und Sturzprävention. Mit VAMED.
	14.00 – 16.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	FILMNACHMITTAG Wir zeigen den preisgekrönten Schweizer Film <i>Vitus</i> auf grosser Leinwand. Lehnen Sie sich zurück und geniessen Sie einen berührenden Nachmittag in gemütlicher Atmosphäre.
Donnerstag, 26. Juni	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEDÄCHTNISTRaining Mit Marianne Leuenberger.
	15.00 – 16.30 Uhr Restaurant extern, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
Freitag, 27. Juni	Tagesausflug	BEWOHNERAUSFLUG AUF DIE INSEL UFENAU Ein besonderes Sommerhighlight erwartet uns: Gemeinsam unternehmen wir einen Ausflug zur idyllischen Insel Ufenau im Zürichsee. Geniessen Sie Natur, Gemeinschaft und einen unvergesslichen Tag am Wasser. Weitere Informationen folgen in einem separatem Schreiben.

Die Öffentlichkeit ist bei markierten Veranstaltungen () herzlich eingeladen.