



MONATSPROGRAMM

MAI 2025

Donnerstag, 1. Mai	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
Freitag, 2. Mai	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefin- den. Mit Béatrice Auer.
Montag, 5. Mai	14.30 – 16.00 Uhr Speisesaal, EG	ERZÄHLKAFFEE Erzählen Sie uns unvergessliche Ereignisse aus Ihrem Leben. Mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger. <i>Auf Anmeldung.</i>
Dienstag, 6. Mai	(1) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG (2) 14.00 – 15.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG 14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	KRÄFTIGUNG UND MOBILITÄT Erleben Sie ein aktives Programm zur Kraftförderung von Mobilität. Mit VAMED. AKTIVIERUNG UND BEWEGUNG Erleben Sie ein aktives Programm für Aktivierung und Bewegung. Mit VAMED. GEMEINSAMES SINGEN Im Chor erleben wir die Freude am gemeinsamen Mu- sizieren, schaffen harmonische Klänge und geniessen die Kraft der Gemeinschaft. Machen Sie mit und er- freuen Sie sich an der Gemeinschaftsenergie! Mit Andrea Kunz.
Mittwoch, 7. Mai	09.15 – 11.00 Uhr Treffpunkt Lobby, EG 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	AUSFLUG ZUM ÖRLIKER MARKT Gemeinsam besuchen wir den farbenfrohen Örliker Markt! Freuen Sie sich auf einen Spaziergang durch die vielfältigen Marktstände mit frischen Blumen, süssen Früchten und knackigem Gemüse. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Mit Nathalie Ritter. <i>Auf Anmeldung.</i> ANDACHT Wir laden Sie ein zur Andacht mit Alex Gonzales. Die musikalische Begleitung übernimmt Lorenz Büchli. Es ist herzlich offen für alle.
Donnerstag, 08. Mai	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Sitzungszimmer Nord, EG (Beim Empfang)	GEDÄCHTNISTRaining Mit Marianne Leuenberger.

Donnerstag, 08. Mai	(3) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	BEWEGUNG & GANGSICHERHEIT Erleben Sie ein aktives Programm zur Förderung von Bewegung und Sturzprävention. Mit VAMED.
	(4) 14.00 – 15.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	BEWEGUNG & KONZENTRATION Erleben Sie ein aktives Programm für mehr Bewegung und bessere Konzentration. Mit VAMED.
	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
	15.00 – 16.30 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	WEGE IM INTERNET-DSCHUNGEL* Sie möchten sich im Internet mit dem PC oder Mac besser zurechtfinden? Am ersten Demo-Nachmittag gibt Hansruedi Winkelmann einen einfachen Einstieg in Themen wie Browserbedienung, sicheres Surfen, Übersetzungshilfen und gezieltes Suchen mit Google oder KI. Bringen Sie gerne Notizen oder Ihr Handy mit – im Anschluss laden wir zu Kaffee und Kuchen ein. <i>(Da die Platzzahl beschränkt ist, wird allenfalls eine Warteliste erstellt und Sie werden zu einer späteren Demo eingeladen.)</i> <i>Auf Anmeldung.</i>
Freitag, 09. Mai	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL Mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
	14.30 - 15.30 Uhr Restaurant Nordlicht, EGs	STAMMTISCH Beim Gastronomie-Stammtisch haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit Benjamin Kälin, Leitung Gastronomie, ins Gespräch zu kommen. In entspannter Runde können Wünsche, Rückmeldungen und Ideen rund ums Essen eingebracht werden. Der Austausch lädt zur aktiven Mitgestaltung ein.
Sonntag, 11. Mai	14.30 – 16.00 Uhr Stübli Pflegeabteilung, 1.OG	MUTTERTAGSFEIER* Herzliche Einladung zur Muttertagsfeier auf der Pflegeabteilung! Gemeinsam geniessen wir Kaffee und Kuchen, lauschen berührenden Geschichten und liebevollen Gedichten. Auch Angehörige sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf ein schönes Beisammensein in familiärer Atmosphäre. Mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger. <i>Auf Anmeldung.</i>
Montag, 12. Mai	09.30 – 11.00 Uhr Cheminéeraum, 4.OG	ZEITUNGKLUB In gemütlicher Atmosphäre lädt Nathalie Ritter zum gemeinsamen Zeitungstreff ein. Im Zentrum stehen aktuelle Artikel, gesellschaftliche Themen und persönliche Meinungen. Gemeinsam wird gelesen, diskutiert und gelacht – offen, respektvoll und mit Raum für unterschiedliche Perspektiven.

Montag, 12. Mai	14.30 – 16.00 Uhr Speisesaal, EG	ROCK'N ROLL KONZERT* Die Band « <i>Wilhelm Toll</i> » mit Roland Ambühl bringt Schwung ins Haus! Mit originellen Instrumenten, viel Humor und mitreissendem Swiss Mountain Rock 'n' Roll sorgt sie für beste Stimmung. Ob im Publikum oder auf der Bühne. Ihre Show steckt voller Lebensfreude, witziger Songs und überraschender Klänge. <i>Auf Anmeldung.</i>
Dienstag, 13. Mai	(1) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	KRÄFTIGUNG & MOBILITÄT Erleben Sie ein aktives Programm zur Kraftförderung von Mobilität. Mit VAMED.
	(2) 14.00 – 15.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	AKTIVIERUNG & BEWEGUNG Erleben Sie ein aktives Programm für Aktivierung und Bewegung. Mit VAMED.
	14.15 – 15.15 Uhr Speisesaal, EG	GEMEINSAMES SINGEN Im Chor erleben wir die Freude am gemeinsamen Musizieren, schaffen harmonische Klänge und geniessen die Kraft der Gemeinschaft. Machen Sie mit und erfreuen Sie sich an der Gemeinschaftsenergie! Mit Andrea Kunz.
	18.30 – 21.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	SPIELABEND Wir freuen uns auf einen vergnüglichen Abend und laden Sie herzlich dazu ein, auch Ihre eigenen Spiele mitzubringen. Mit Marianne Leuenberger.
Donnerstag, 15. Mai	(3) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	BEWEGUNG & GANGSICHERHEIT Erleben Sie ein aktives Programm zur Förderung von Bewegung und Sturzprävention. Mit VAMED
	(4) 14.00 – 15.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	BEWEGUNG & KONZENTRATION Erleben Sie ein aktives Programm für mehr Bewegung und bessere Konzentration. Mit VAMED.
	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
	15.00 – 16.30 Uhr Sitzungszimmer Nord, EG	WEGE IM INTERNET-DSCHUNGEL* Im zweiten Teil vertiefen wir die Themen des ersten Nachmittags: Weitere praktische Tipps zur Internetnutzung, neue digitale Werkzeuge und Raum für Ihre Fragen und Erfahrungen. Auch dieser Nachmittag endet gemütlich bei Kaffee und Kuchen mit Gelegenheit zum Austausch. <i>Nur für Teilnehmende des 1. Nachmittags.</i> <i>Auf Anmeldung.</i>

Freitag, 16. Mai	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL Mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
	14.30 – 15.30 Uhr Bibliothek, 3.OG	HANDARBEITEN Bringen Sie gerne Ihre eigenen Handarbeiten mit oder stellen Sie mit uns Neues aus Filz, Stoff oder Wolle her. Mit Marianne Leuenberger.
	14.30 – 16.00 Uhr Speisesaal, EG	BLACK JACK Black Jack, das beliebteste Kartenglücksspiel der Welt, erwartet Sie! Probieren Sie Ihr Glück oder geniessen Sie eine unterhaltsame Runde mit der Leitung Gastronomie Benjamin Kälin. <i>Auf Anmeldung.</i>
Montag, 19. Mai	14.30 – 15.30 Uhr Terrasse, 4.OG	KEGELN & GLACE – BESUCH DER KINDERKRIPPE MUPFELCHISTE Gemeinsam mit den Kindern der Krippe Mupfelchiste wird gekegelt, gelacht und genascht! Nach dem fröhlichen Spiel gibt's zur Abkühlung eine feine Glace für alle. Ein schöner Generationenanlass voller Bewegung, Begegnung und süssem Genuss. Mit Nathalie Ritter.
	14.30 – 15.30 Uhr Speisesaal, EG	STUNDE VOLLER GESCHICHTEN* Reto Willy liest bekannte und überraschende Texte aus der Welt der Balladen, Märchen und humorvollen Sketche. Freuen Sie sich auf Klassiker von Schiller, Goethe und Heine, zwei Märchen der Gebrüder Grimm sowie heitere Szenen von Lorient. Lassen Sie sich entführen in eine Welt voller Sprache, Fantasie und feinem Humor – ein literarischer Nachmittag mit Tiefgang und Schmunzeln. Mit Reto Willy. <i>Auf Anmeldung.</i>
Dienstag, 20. Mai	(1) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	KRÄFTIGUNG & MOBILITÄT Erleben Sie ein aktives Programm zur Kraftförderung von Mobilität. Mit VAMED
	(2) 14.00 – 15.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	AKTIVIERUNG & BEWEGUNG Erleben Sie ein aktives Programm für Aktivierung und Bewegung. Mit VAMED.
	14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEMEINSAMES SINGEN Im Chor erleben wir die Freude am gemeinsamen Musizieren, schaffen harmonische Klänge und geniessen die Kraft der Gemeinschaft. Ein Erlebnis, das verbindet und begeistert! Mit Andrea Kunz.
	14.30 – 16.00 Uhr Treffpunkt Lobby, EG	GLACEPLAUSCH IM MFO-PARK Ein süsser Sommermoment im Grünen: Gemeinsam geniessen wir feine Glace im schönen MFO-Park mit guter Gesellschaft, frischer Luft und kühler Erfrischung. Mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger.

Mittwoch, 21. Mai	14.00 – 16.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	FILMNACHMITTAG Erleben Sie einen spannenden Filmnachmittag auf der grossen Leinwand.
Donnerstag, 22. Mai	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG (3) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG (4) 14.00 – 15.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG 14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG 15.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	GEDÄCHTNISTRaining Mit Marianne Leuenberger. BEWEGUNG & GANGSICHERHEIT Erleben Sie ein aktives Programm zur Förderung von Bewegung und Sturzprävention. Mit VAMED. BEWEGUNG & KONZENTRATION Erleben Sie ein aktives Programm für mehr Bewegung und bessere Konzentration. Mit VAMED. VORTRAG UROLOGISCHE GESUNDHEIT IM ALTER* Dr. Esteban Mauerhofer stellt sich vor und gibt in einem informativen Vortrag Einblicke in häufige urologische Fragestellungen im Alter. Ziel ist es, das Bewusstsein für urologische Gesundheit zu fördern und frühzeitig auf mögliche Beschwerden aufmerksam zu machen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit für Fragen und einen kurzen Austausch mit dem Facharzt. <i>Auf Anmeldung.</i> DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
Freitag, 23. Mai	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL Mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
Samstag, 24. Mai	14.00 – 15.00 Uhr Innenhof, EG	GARTEN & HOFMUSIK ÖRLIKON* Wie in den vergangenen Jahren findet auch dieses Jahr wieder ein schönes Konzert im Rahmen der Hof- und Gartenmusik statt. Zu Besuch ist das MILYA TRIO aus Winterthur. Die drei Musikerinnen und Musiker spielen ruhige, gefühlvolle Musik mit Gesang, Klavier und Cello – zum Zuhören, Träumen und Geniessen. Wir freuen uns auf viele Zuhörerinnen und Zuhörer und einen musikalischen Nachmittag in guter Gesellschaft! <i>Auf Anmeldung.</i>
Dienstag, 27. Mai	(1) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG (2) 14.00 – 15.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	KRÄFTIGUNG & MOBILITÄT Erleben Sie ein aktives Programm zur Kraftförderung von Mobilität. Mit VAMED. AKTIVIERUNG & BEWEGUNG Erleben Sie ein aktives Programm für Aktivierung und Bewegung. Mit VAMED.

Dienstag, 27. Mai	14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEMEINSAMES SINGEN Im Chor erleben wir die Freude am gemeinsamen Musizieren, schaffen harmonische Klänge und geniessen die Kraft der Gemeinschaft. Machen Sie mit und erfreuen Sie sich an der Gemeinschaftsenergie! Mit Andrea Kunz.
Mittwoch, 28. Mai	14.30 – 16.00 Uhr Speisesaal, EG	LOTTO Wir laden Sie herzlich ein, am gemeinsamen Lotto mit Nathalie Ritter teilzunehmen. Spannende Preise erwarten Sie.
Donnerstag, 29. Mai	(3) 10.00 – 11.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	BEWEGUNG & GANGSICHERHEIT Erleben Sie ein aktives Programm zur Förderung von Bewegung und Sturzprävention. Mit VAMED
	(4) 14.00 – 15.00 Uhr Vamed Therapieraum, 2. UG	BEWEGUNG & KONZENTRATION Erleben Sie ein aktives Programm für mehr Bewegung und bessere Konzentration. Mit VAMED.
	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
Freitag, 30. Mai	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL Mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden

Die Öffentlichkeit ist bei markierten Veranstaltungen () herzlich eingeladen.