



MONATSPROGRAMM

MÄRZ 2019

Freitag, 01. März	-	KEIN YOGA
Sonntag, 03. März	15.00 Uhr Bibliothek	THEATER ZÜRICH NORD Lustspiel in einem Akt: «Bsuech vom Land»
Dienstag, 05. März	09.30 - 10.20 Uhr & 10.30 - 11.20 Uhr Turnraum	TURNEN Turnen im Sitzen mit Gudrun Schwendener.
	14.00 Uhr Bibliothek	NORDLICHT-SINGCHOR Gemeinsames Singen mit Elefteria Askitoglu.
Mittwoch, 06. März	10.00 Uhr Bibliothek	ANDACHT ZUM WELTGEBETSTAG Spezial-Andacht mit dem Team des Weltgebetstages und Alex Gonzales.
	16.00-18.00 Uhr Bibliothek	CHEMINÉE-RUNDE Plauderstunde am Cheminée mit Béatrice Lehner.
Donnerstag, 07. März	14.00 Uhr Lobby	SPITEX-SPRECHSTUNDE mit unserer Spitex-Verantwortlichen Renate Kohli.
Freitag, 08. März	10.15 Uhr & 15.00 Uhr Turnraum	YOGA mit Gabi Hottinger.
Montag, 11. März	15.00 Uhr Bibliothek	VIRTUELLE STADTFÜHRUNG (VORTRAG) «Zwingli: Reformator-Terminator» Auf der Spuren der Reformation, das Leben am Anfang des 16. Jhdts. in Zürich
Dienstag, 12. März	09.30 - 10.20 Uhr & 10.30 - 11.20 Uhr Turnraum	TURNEN Turnen im Sitzen mit Gudrun Schwendener.
	14.00 Uhr Bibliothek	NORDLICHT-SINGCHOR Gemeinsames Singen mit Elefteria Askitoglu.
	19.00 Uhr Restaurant	SPIELABEND
Mittwoch, 13. März	15.00 Uhr Restaurant	NOSTALGIE-KAFI Gemütliche Kaffee-Runde mit Béatrice Lehner.

Freitag, 15. März	10.15 Uhr & 15.00 Uhr Turnraum	YOGA mit Gabi Hottinger.
Montag, 18. März	15.00 Uhr Bibliothek	FILMNACHMITTAG Wir zeigen einen Film auf Grossleinwand.
Dienstag, 19. März	09.30 - 10.20 Uhr & 10.30 - 11.20 Uhr Turnraum	TURNEN Turnen im Sitzen mit Gudrun Schwendener.
	14.00 Uhr Bibliothek	NORDLICHT-SINGCHOR Gemeinsames Singen mit Elefteria Askitoglu.
Mittwoch, 20. März	16.30 Uhr Speisesaal	BEWOHNERAPÉRO Informationen rund ums Nordlicht mit unserer Geschäftsführerin Angela Sgura. Anschliessendes Apéro-Bufferet zum Thema Österreich.
Freitag, 22. März	10.15 Uhr & 15.00 Uhr Turnraum	YOGA mit Gabi Hottinger.
Montag, 25. März	ab 09.30 Uhr Sitzungsimmer/EG	BRILLENERVICE Mit Patrick Isker von My way Optik. Bitte Termin vereinbaren.
	15.00 Uhr Restaurant	KONZERT « <i>Gotthard-Poscht isch wieder da</i> » mit dem Dreiland-Nostalgie-Ensemble.
	14.00 Uhr Bibliothek	FÜHRUNG FÜR INTERESSENTEN Öffentliche Interessentenführung und Besichtigung.
Dienstag, 26. März	09.30 - 10.20 Uhr & 10.30 - 11.20 Uhr Turnraum	TURNEN Turnen im Sitzen mit Gudrun Schwendener.
	14.00 Uhr Bibliothek	NORDLICHT-SINGCHOR Gemeinsames Singen mit Elefteria Askitoglu.
	19.00 Uhr Restaurant	SPIELABEND
Mittwoch, 27. März	15.00 Uhr Personalraum/4. Stock	BACKEN Mit Béatrice Lehner. Bitte um Anmeldung.
Freitag, 29. März	10.15 Uhr & 15.00 Uhr Turnraum	YOGA mit Gabi Hottinger.

Zu den Veranstaltungen sind Sie herzlich eingeladen. Programmänderungen vorbehalten.