



MONATSPROGRAMM

NOVEMBER 2019

Freitag, 01. November	-	KEIN YOGA Gabi Hottinger ist in den Ferien.
Dienstag, 05. November	09.30 - 10.20 Uhr & 10.30 - 11.20 Uhr Mehrzweckraum, 2.UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Gudrun Schwendener.
	14.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	NORDLICHT-SINGCHOR Gemeinsames Singen mit Elefteria Askitoglu.
	19.00 Uhr Restaurant	SPIELABEND
Mittwoch, 06. November	10.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	ANDACHT mit Diakon Alex Gonzales.
	15.00 Uhr Restaurant	NOSTALGIE-KAFI mit Béatrice Lehner.
Donnerstag 07. November	15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	FILMNACHMITTAG Wir zeigen einen Film auf einer Grossleinwand.
Freitag, 08. November	10.15 Uhr & 15.00 Uhr Mehrzweckraum, 2.UG	YOGA mit Gabi Hottinger.
Montag, 11. November	10.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEDÄCHTNISTRAINING mit Jürg Fehr.
Dienstag, 12. November	09.30 - 10.20 Uhr & 10.30 - 11.20 Uhr Mehrzweckraum, 2.UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Gudrun Schwendener.
	14.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	NORDLICHT-SINGCHOR mit Elefteria Askitoglu.
Mittwoch, 13. November	17.00 Uhr Personalraum, 4.OG	GEMEINSAMES KOCHEN mit Béatrice Lehner. (bitte auf Anmeldung)
Freitag, 15. November	10.15 Uhr & 15.00 Uhr Mehrzweckraum, 2.UG	YOGA mit Gabi Hottinger.
Montag, 18. November	15.00 Uhr Restaurant	SCHLAGER-KONZERT* mit Claudio De Bartolo.

Dienstag, 19. November	09.30 - 10.20 Uhr & 10.30 - 11.20 Uhr Mehrzweckraum, 2.UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Gudrun Schwendener.
	14.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	NORDLICHT-SINGCHOR Gemeinsames Singen mit Elefteria Askitoglu.
	19.00 Uhr Restaurant	SPIELABEND
Mittwoch, 20. November	14.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	FÜHRUNG FÜR EXTERNE INTERESSENTEN* Öffentliche Interessentenführung und Besichtigung.
Donnerstag, 21. November	14.30 Uhr Restaurant	BRÄZELE mit Béatrice Lehner. (bitte auf Anmeldung)
Freitag, 22. November	10.15 Uhr & 15.00 Uhr Mehrzweckraum, 2.UG	YOGA mit Gabi Hottinger.
Montag, 25. November	10.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEDÄCHTNISTRAINING mit Jürg Fehr.
Dienstag, 26. November	09.30 - 10.20 Uhr & 10.30 - 11.20 Uhr Mehrzweckraum, 2.UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Gudrun Schwendener.
	14.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	KEIN NORDLICHT-SINGCHOR Elefteria Askitoglu ist in den Ferien.
Mittwoch, 27. November	15.00 Uhr Restaurant	JODLERCLUB GRÜNINGEN* Volkstümlicher Musik-Nachmittag.
Donnerstag, 28. November	14.00 Uhr Restaurant	ADVENTSKRANZEN Auch dieses Jahr können Sie mit Hilfe von Freiwilligen Mitarbeitenden der Credit-Suisse Ihren eigenen Adventskranz binden. (bitte auf Anmeldung)
Freitag, 29. November	10.15 Uhr & 15.00 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	YOGA mit Gabi Hottinger.

Zu den Veranstaltungen sind alle Nordlicht-Bewohnerinnen und -Bewohner herzlich eingeladen. Programmänderungen vorbehalten.

*) Für die Öffentlichkeit