



**MONATSPROGRAMM**

**NOVEMBER 2019**

Freitag, 01. November	-	<b>KEIN YOGA</b> Gabi Hottinger ist in den Ferien.
Dienstag, 05. November	09.30 - 10.20 Uhr & 10.30 - 11.20 Uhr Mehrzweckraum, 2.UG	<b>TURNEN</b> Turnen im Sitzen mit Gudrun Schwendener.
	14.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>NORDLICHT-SINGCHOR</b> Gemeinsames Singen mit Elefteria Askitoglu.
	19.00 Uhr Restaurant	<b>SPIELABEND</b>
Mittwoch, 06. November	10.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>ANDACHT</b> mit Diakon Alex Gonzales.
	15.00 Uhr Restaurant	<b>NOSTALGIE-KAFI</b> mit Béatrice Lehner.
Donnerstag 07. November	15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>FILMNACHMITTAG</b> Wir zeigen einen Film auf einer Grossleinwand.
Freitag, 08. November	10.15 Uhr & 15.00 Uhr Mehrzweckraum, 2.UG	<b>YOGA</b> mit Gabi Hottinger.
Montag, 11. November	10.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>GEDÄCHTNISTRAINING</b> mit Jürg Fehr.
Dienstag, 12. November	09.30 - 10.20 Uhr & 10.30 - 11.20 Uhr Mehrzweckraum, 2.UG	<b>TURNEN</b> Turnen im Sitzen mit Gudrun Schwendener.
	14.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>NORDLICHT-SINGCHOR</b> mit Elefteria Askitoglu.
Mittwoch, 13. November	17.00 Uhr Personalraum, 4.OG	<b>GEMEINSAMES KOCHEN</b> mit Béatrice Lehner. (bitte auf Anmeldung)
Freitag, 15. November	10.15 Uhr & 15.00 Uhr Mehrzweckraum, 2.UG	<b>YOGA</b> mit Gabi Hottinger.
Montag, 18. November	15.00 Uhr Restaurant	<b>SCHLAGER-KONZERT*</b> mit Claudio De Bartolo.

Dienstag, 19. November	09.30 - 10.20 Uhr & 10.30 - 11.20 Uhr Mehrzweckraum, 2.UG	<b>TURNEN</b> Turnen im Sitzen mit Gudrun Schwendener.
	14.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>NORDLICHT-SINGCHOR</b> Gemeinsames Singen mit Elefteria Askitoglu.
	19.00 Uhr Restaurant	<b>SPIELABEND</b>
Mittwoch, 20. November	14.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>FÜHRUNG FÜR EXTERNE INTERESSENTEN*</b> Öffentliche Interessentenführung und Besichtigung.
Donnerstag, 21. November	14.30 Uhr Restaurant	<b>BRÄZELE</b> mit Béatrice Lehner. (bitte auf Anmeldung)
Freitag, 22. November	10.15 Uhr & 15.00 Uhr Mehrzweckraum, 2.UG	<b>YOGA</b> mit Gabi Hottinger.
Montag, 25. November	10.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>GEDÄCHTNISTRAINING</b> mit Jürg Fehr.
Dienstag, 26. November	09.30 - 10.20 Uhr & 10.30 - 11.20 Uhr Mehrzweckraum, 2.UG	<b>TURNEN</b> Turnen im Sitzen mit Gudrun Schwendener.
	14.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>KEIN NORDLICHT-SINGCHOR</b> Elefteria Askitoglu ist in den Ferien.
Mittwoch, 27. November	15.00 Uhr Restaurant	<b>JODLERCLUB GRÜNINGEN*</b> Volkstümlicher Musik-Nachmittag.
Donnerstag, 28. November	14.00 Uhr Restaurant	<b>ADVENTSKRANZEN</b> Auch dieses Jahr können Sie mit Hilfe von Freiwilligen Mitarbeitenden der Credit-Suisse Ihren eigenen Adventskranz binden. (bitte auf Anmeldung)
Freitag, 29. November	10.15 Uhr & 15.00 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	<b>YOGA</b> mit Gabi Hottinger.

Zu den Veranstaltungen sind alle Nordlicht-Bewohnerinnen und -Bewohner herzlich eingeladen. Programmänderungen vorbehalten.

\*) Für die Öffentlichkeit