



**MONATSPROGRAMM**

**OKTOBER 2019**

Dienstag, 01. Oktober	09.30 - 10.20 Uhr & 10.30 - 11.20 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	<b>TURNEN</b> Turnen im Sitzen mit Gudrun Schwendener.
	14.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>NORDLICHT-SINGCHOR</b> Gemeinsames Singen mit Elefteria Askitoglu.
Mittwoch, 02. Oktober	10.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>ANDACHT</b> mit Pfarrerin Elsbeth Kaiser.
Donnerstag, 03. Oktober	15.00 Uhr Treffpunkt: Lobby, EG	<b>PARK-TREFF</b> Gemütlicher Nachmittag im Park mit Béatrice Lehner.
Freitag, 4. Oktober	10.15 Uhr & 15.00 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	<b>YOGA</b> mit Gabi Hottinger.
Montag, 07. Oktober	15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>FILMNACHMITTAG</b> Wir starten in die Kinosaison und zeigen einen Film.
Dienstag, 08. Oktober	09.30 - 10.20 Uhr & 10.30 - 11.20 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	<b>TURNEN</b> Turnen im Sitzen mit Gudrun Schwendener.
	14.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>NORDLICHT-SINGCHOR</b> Gemeinsames Singen mit Elefteria Askitoglu.
	19.00 Uhr Restaurant	<b>SPIELABEND</b>
Mittwoch, 09. Oktober	15.00 Uhr Restaurant	<b>NOSTALGIE-KAFI</b> mit Béatrice Lehner.
Freitag, 11. Oktober	10.15 Uhr & 15.00 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	<b>YOGA</b> mit Gabi Hottinger.
Montag, 14. Oktober	15.00 Uhr Restaurant/Speisesaal	<b>MODESCHAU</b> Das Modehaus Valko präsentiert und verkauft aktuelle Herbst- und Wintermode.
Dienstag, 15. Oktober	09.30 - 10.20 Uhr & 10.30 - 11.20 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	<b>TURNEN</b> Turnen im Sitzen mit Gudrun Schwendener.
	14.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>NORDLICHT-SINGCHOR</b> mit Elefteria Askitoglu.

Mittwoch, 16. Oktober	15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>VORLESEN</b> Vorlesen in Berndeutsch mit Béatrice Lehner.
Donnerstag, 17. Oktober	10.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>KÜCHENFORUM</b> Austausch und Diskussion über die Nordlicht-Küche mit Andrea Meyer und Stephan Kofel. Spezialthema: pürierte Kost mit dem Küchengerät «Pacojet». Anschliessend Degustation und kleiner Apéro.
Freitag, 18. Oktober	10.15 Uhr & 15.00 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	<b>YOGA</b> mit Gabi Hottinger.
Montag, 21. Oktober	10.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>GEDÄCHTNISTRAINING</b> mit Jürg Fehr.
	14.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>FÜHRUNG FÜR EXTERNE INTERESSENTEN*</b> Öffentliche Interessentenführung und Besichtigung.
Dienstag, 22. Oktober	-	<b>KEIN TURNEN</b> Gudrun Schwendener ist in den Ferien.
	14.00 Uhr Speisesaal, EG	<b>NORDLICHT-SINGCHOR</b> mit Elefteria Askitoglu.
	19.00 Uhr Restaurant	<b>SPIELABEND</b>
Mittwoch, 23. Oktober	15.00 Uhr Speisesaal	<b>BEWOHNERAPÉRO UND ZAUBERSHOW</b> Geschäftsführerin Angela Sgura informiert Sie wieder über Aktuelles rund ums Nordlicht. Anschliessend laden wir Sie anlässlich des 30-jährigen Jubiläums der Senevita AG ganz herzlich zu einer Zaubershow von Dominik Zemp, Sohn des Gründers der Senevita, ein. Dazu offerieren wir Ihnen einen servierten Imbiss und Getränke.
Donnerstag, 24. Oktober	15.30 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>LESUNG</b> mit Burkhard Heiland.
Freitag, 25. Oktober	10.15 Uhr & 15.00 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	<b>YOGA</b> mit Gabi Hottinger.
Montag, 28. Oktober	10.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	<b>GEDÄCHTNISTRAINING</b> mit Jürg Fehr.
Dienstag, 29. Oktober	-	<b>KEIN TURNEN</b> Gudrun Schwendener ist in den Ferien.
	14.00 Uhr Speisesaal, EG	<b>NORDLICHT-SINGCHOR</b> mit Elefteria Askitoglu.
Mittwoch, 30. Oktober	15.00 Uhr Personalraum, 4.OG	<b>BACKEN</b> mit Béatrice Lehner.

Zu den Veranstaltungen sind alle Nordlicht-Bewohnerinnen und -Bewohner herzlich eingeladen. Programmänderungen vorbehalten.

\*) Zur öffentlichen Führung sind externe Besucherinnen und Besucher eingeladen.