

Wiederkehrendes Aktivitätenprogramm gültig ab 20. Oktober 2025

Tag	Angebot	Zeit	Ort
Dienstag	Aktivierung & Bewegung* mit Vamed	14.00 – 15.00 Uhr	Vamed Therapieraum, 2 UG
Mittwoch	Bewegung & Gangsicherheit* mit Vamed	10.00 – 11.00 Uhr	Vamed Therapieraum, 2 UG
Donnerstag	Jass- & Spielrunde (öffentlich)	14.00 – 16.00 Uhr	Restaurant Nordlicht, EG
	Singchor* mit Luca Sutto	14.30 – 15.30 Uhr	Veranstaltungsraum, 4. OG
Freitag	Yoga auf dem Stuhl * mit Yogalehrerin Béatrice Auer	09.00 – 09.45 Uhr 10.00 – 10.45 Uhr	Veranstaltungsraum, 4. OG

*An Feiertagen finden die Angebote jeweils nicht statt.