Wiederkehrendes Aktivitätenprogramm

Senevita Residenz Nordlicht

Tag	Angebot	Zeit	Ort
Dienstag	Aktivierung & Bewegung mit Vamed	14.00 – 15.00 Uhr	Vamed Therapieraum, 2 UG
	Singchor mit Gesangslehrerin Andrea Kunz	14.00 – 15.00 Uhr	Veranstaltungsraum, 4. OG
Mittwoch	Bewegung & Gangsicherheit mit Vamed	10.00 – 11.00 Uhr	Vamed Therapieraum, 2 UG
Donnerstag	Jass- & Spielrunde (öffentlich)	14.00 – 16.00 Uhr	Restaurant Nordlicht, EG
Freitag	Yoga auf dem Stuhl mit Yogalehrerin Béatrice Auer	09.00 – 09.45 Uhr 10.00 – 10.45 Uhr	Veranstaltungsraum, 4. OG

*An Feiertagen finden die Angebote jeweils nicht statt.