

Aktivierungswochenplan

vom 28.04. bis 04.05.2025

Wochentag	Angebot	Verantwortlich	Zeit	Ort
Montag	Fit im Sitzen	Bernhard Klauser	09:15 – 09:45	Engelburger Säali
	Zeitungskaffee	Bernhard Klauser	10:00 – 11:00	Engelburger Säali
Dienstag	Yoga im Sitzen	Bernhard Klauser	09:15 – 09:45	Engelburger Säali
	Singen mit Markus Widmer	Bernhard Klauser	10:00 – 11:00	Engelburger Säali
Mittwoch	Fit im Sitzen	Bernhard Klauser	09:15 – 09:45	Engelburger Säali
	Weisch No Geschichten	Bernhard Klauser	10:00 – 11:00	Engelburger Säali
	Sternstunde	Bernhard Klauser	12:45 – 13:45	Im Haus
Donnerstag	Gedächtnistraining I	Bernhard Klauser	09:15 – 10:00	Hobby Raum
	Gedächtnistraining II	Bernhard Klauser	10:15 – 11:00	Hobby Raum
Freitag	Fit im Sitzen Wohnungen	Nicole Kaiser	09:00 – 09:30	Engelburger Säali
	Fit im Sitzen 1 Etage	Nicole Kaiser	09:45 – 10:15	Etage 1
	Fit im Sitzen 2 Etage	Nicole Kaiser	10:30 – 11:00	Etage 2
Samstag	Rosenkranz	Albert Signer	17:00 – 17:30	Raum der Stille



Individuelle Betreuung auf jeder Abteilung
von Montag bis Sonntag von 13:45 bis 15:30 Uhr.

senevita
Oberhalden