

Aktivierungswochenplan

vom 04.08. bis 10.08.2025



Wochentag	Angebot	Verantwortlich	Zeit	Ort
Montag	Fit im Sitzen	Bernhard Klauser	14:30 - 15:00	Engelburger Säali
Dienstag	Yoga im Sitzen	Bernhard Klauser	09:15 – 09:45	Engelburger Säali
	Gemeinsames Singen	Bernhard Klauser	10:00 – 11:00	Engelburger Säali
Mittwoch	Fit im Sitzen	Nicole Kaiser	09:15 – 09:45	Engelburger Säali
	Gemeinsame Gesprächsrunde	Nicole Kaiser	10:00 – 11:00	Restaurant
Donnerstag	Gedächtnistraining I	Nicole Kaiser	09:15 – 10:00	Hobby Raum
	Gedächtnistraining II	Nicole Kaiser	10:15 – 11:00	Hobby Raum
Freitag	Fit im Sitzen	Nicole Kaiser	09:15 – 09:45	Engelburger Säali
	Fit im Stehen und Liegen	Nicole Kaiser	10:00 – 10:30	Engelburger Säali
	Sternstunde	Nicole Kaiser	12:45 – 13:45	Im Haus
	Fiorino: Mit Klötzen Türme bauen	N. Kaiser/B. Klauser	14:30 – 15:15	Engelburger Säali
Samstag	Rosenkranz	Albert Signer	17:00 – 17:30	Raum der Stille



Individuelle Betreuung auf jeder Abteilung
von Montag bis Sonntag von 13:45 bis 15:30 Uhr.

senevita
Oberhalden