

Aktivierungswochenplan

vom 15.06. bis 21.06.2026



Wochentag	Angebot	Verantwortlich	Zeit	Ort
Montag	Fit im Sitzen	Carmen Milojkovic	10:00 – 10:30	Engelburgersäali
	Wandervortrag mit Hampi Thoma: «Bibbulmun Track» - durch die Wälder von Westaustralien	B. Klauser/G. Guerra	14:30 – 16:00	Engelburgersäali
Dienstag	Yoga im Sitzen	B. Klauser/G. Guerra	09:15 – 09:45	Restaurant
	Gemeinsames Singen	B. Klauser/G. Guerra	10:00 – 11:00	Restaurant
Mittwoch	Fit im Sitzen	B. Klauser/G. Guerra	09:15 – 09:45	Restaurant
	Finger Fit	B. Klauser/G. Guerra	10:00 – 10:30	Restaurant
	Intergenerationentreff mit Fiorino: Fruchtsalat	B. Klauser/G. Guerra	14:30 – 15:45	Restaurant/Terrasse
Donnerstag	Gedächtnistraining Wohnungen	Carmen Milojkovic	09:15 – 10:00	Hobbyraum
	Gedächtnistraining Etagen	Carmen Milojkovic	10:15 – 11:00	Hobbyraum
Freitag	Handarbeitsgruppe	Barbara Wälti	14:30 – 16:00	Foyer
	Gedenkfeier	B. Klauser/G. Guerra	14:30 – 14:45	Raum der Stille
Samstag	Rosenkranz	Albert Signer	17:00 – 17:30	Raum der Stille



Individuelle Betreuung auf jeder Abteilung
von Montag bis Sonntag von 13:45 bis 15:30 Uhr.