senevita
Obstgarten

Wochenprogramm vom 19. - 24. August 2019

für Pensionärinnen und Pensionäre Betreutes Wohnen

Montag
19.08.2019

Fit in die Woche
Rita Beroggi
10:00 – 11:00 Uhr
Saal

Gleichgewichtstraining
Rita Beroggi
14:00 – 14:30 Uhr
Saal

Dienstag
20.08.2019

Gymnastik im Sitzen
Rita Beroggi
09:30 - 10:15 Uhr
Saal

Mittwoch
21.08.2019

Yoga
Gabriela Hottinger
09:30 - 10:30 Uhr
Wohnbereich 4

Film Nachmittag
14:30 - 16:30 Uhr
Saal

Deep Blue
Entdecke das Geheimnis der Ozeane