

Wochenprogramm vom 23. - 28. September 2019

für Pensionärinnen und Pensionäre Betreutes Wohnen

Montag

23.09.2019

Fit in die Woche

Rita Beroggi

10:00 - 11:00 Uhr

Saal

Gleichgewichtstraining

Rita Beroggi

14:00 - 14:30 Uhr

Saal

Dienstag

24.09.2019

Gymnastik im Sitzen

Rita Beroggi

09:30 - 10:15 Uhr

Saal

Mittwoch

25.09.2019

Offenes Singen

Pascal Bruggisser

10:00 - 11:00 Uhr

Saal

Jassen und Spielen

14:30 - 16:30 Uhr

Restaurant

