senevita
Obstgarten

Wochenprogramm vom 25. - 31. Januar 2021

für Pensionärinnen und Pensionäre Betreutes Wohnen

Montag 25.01.2021	**Fit in die Woche** Rita Beroggi	10:00 – 11:00 Uhr Saal

---

Dienstag 26.01.2021	**Gymnastik im Sitzen** Rita Beroggi	09:30 - 10:15 Uhr Saal

---

Mittwoch 27.01.2021	**Bewegt-Entspannen** Rita Beroggi	09:30 - 10:15 Uhr Saal
	Lauftreff *Gemeinsamer Spaziergang, findet bei trockenem Wetter statt.*	Treffpunkt 14:30 beim Eingang

---

Freitag 29.01.2021	**Sitztanz** Andrea Hutmacher	10:00 - 10:45 Uhr Saal

---