senevita
Vivimus

Wochenprogramm.

Wochentag	Datum	Zeit	Ort	Beschreibung
Montag	**16.11.2026**	09:30 Uhr	Mehrzweckraum	**Sitzgymnastik**
		10:00 Uhr	Aktivierung	**Geschichten Vorlesen**
		14:00 Uhr	Mehrzweckraum	**Bewegen is Leven**
		14:30 Uhr	Mehrzweckraum	**Stricktreff** *
Dienstag	**17.11.2026**	09:30 Uhr 10:00 Uhr	Aktivierung Draußen	**- Sitzgymnastik** **- Spaziergang Gruppe** *
		14:00 Uhr	Mehrzweckraum	**Bewegen is Leven**
		14:30 Uhr	Stübli	**Herzenswunsch**

Senevita Vivimus
Else-Züblin-Strasse 60 | CH-8047 Zürich
Telefon +41 43 555 08 08 | vivimus@senevita.ch | vivimus.senevita.ch

Mittwoch	**18.11.2026**	14:00 Uhr	Mehrzweckraum	**Bewegen is Leven**
Donners-tag	**19.11.2026**	14:00 Uhr	Mehrzweckraum	**Bewegen is Leven**
Freitag	**20.11.2026**	09:30 Uhr	Mehrzweckraum	**Turnen**
		10:30 Uhr	Draußen	**Spaziergang**
		13:45 Uhr	Aktivierung	**Einzelaktivierung Sprache Lernen**
		14:00 Uhr	Mehrzweckraum	**Bewegen is Leven**
		14:30 Uhr	Stübli	**Lotto Nachmittag**

*** Externe Gäste sind herzlich eingeladen.**

Senevita Vivimus
Else-Züblin-Strasse 60 | CH-8047 Zürich
Telefon +41 43 555 08 08 | vivimus@senevita.ch | vivimus.senevita.ch