

Aus bekannten Gründen fällt das November Programm nicht so umfangreich aus, wie Sie es von der Senevita Wangenmatt gewohnt sind.

Wir bedauern dies sehr!

Die Gesundheit unserer Bewohnenden und Mitarbeitenden ist uns äusserst wichtig, deshalb halten wir alle Vorgaben ein und schützen damit die Wangenmatt Bewohner!

Das Dezember Programm werden wir erst im November versenden!

Das Team der Aktivierungstherapie wird einige Veranstaltungen in den Häusern Azzurro und Verde durchführen und so unseren Bewohnerinnen und Bewohnern Abwechslung und Spass in den Alltag zaubern



Mittwoch, 11. November | 14.30 Uhr - 16.00 Uhr im Restaurant Jass Nachmittag nur für unsere Bewohnerinnen und Bewohner vom Haus Rosso

Geniessen Sie erneut einen geselligen Nachmittag mit Ihren Jass Partnern.

Montag, 23. November | 16.00 Uhr im Mehrzweckraum Gottesdienst | Gedenkfeier für die Verstorbenen

Frau Pfarrer Barbara Studer begrüsst Sie zum Gottesdienst.

Montag, 23. November | ganzer Tag im ganzen Haus Zibelemärit

Feiern Sie mit uns den «Bärner Zibelemärit!» Auch wenn er in der Stadt abgesagt wurde!

Mittwoch, 25. November | 14.30 Uhr im Restaurant Geburtstagstreffen

Frau Edith Hättenschwiler, Aktivierungstherapeutin, begrüsst die November Geburtstagskinder der Häuser Verde und Azzurro zu einer kleinen Feier.

Datumsänderungen und Programmanpassungen vorbehalten!

senevita
Wangenmatt

Aktuelles aus der Wangenmatt



Monatsspruch

*Der November bringt mit Lichtern
Glanz und Frohsinn in Gesichter.
Bäume sind jetzt schon fast kahl,
festes Schuhwerk – erste Wahl.*



031 998 08 10
WANGENMATT@SENEVITA.CH



Die Zwiebel

Bewährtes Hausmittel und schwackhafte Zutat

Die **Zwiebel** gilt seit langem als kostengünstiges und schnell verfügbares **Hausmittel**. Beispielsweise hat sich die **Zwiebel** gegen Erkältung bewährt, etwa in Form von **Zwiebelsaft** gegen Husten. Bei Ohrenschmerzen können warme Zwiebelwickel helfen, bei Insektenstichen das Auflegen und Verreiben von Zwiebelscheiben.

Cipolle, Bolle, Zibele

Neben den Klassikern wie Zwiebelsuppe, gefüllten Zwiebeln, elsässischem Flammkuchen oder Zwiebelkuchen dient die Zwiebel als Salatgarnitur, Saucenbasis und Suppenwürze. Bohnen, Erbsen oder Pilze bekommen mit feinen Zwiebelwürfelchen erst den richtigen Pfiff.

Mit Tränen in den Augen

Bei aller Beliebtheit haben Zwiebeln eine höchst unangenehme Eigenschaft: Beim Schneiden treibt sie uns das Wasser in die Augen. Aus der Aminosäure Alliin entsteht Allicin, das für Geruch und Geschmack wie für die antibakterielle Wirkung der Zwiebel sorgt, leider aber auch die Schleimhäute stark reizt. Selbst der Gourmet Goethe seufzte: «O, mir sind auch gar oft die Augen übergegangen, und täglich ist mirs noch, als röche ich die Zwiebel».

Die Liste der Hausmittel gegen diese traurige Nebenwirkung ist lang, bei allen Zwiebelschneidern wirksam ist bisher keines. Übrigens: **Je stärker uns eine Zwiebel zum Weinen bringt, desto frischer ist sie.** Ältere Exemplare haben Saft und damit ätherische Öle verloren.

Der kleine, grosse Bruder von der Zwiebel

Ist übrigens **Knoblauch - Allium sativum**

Spruch zum Zibelewärit

Geng, we'd i myr Neechi bisch
U's mer nid um ds Grännen isch,
hesch mi glych nach churzer Zyt
ohni Gchäär u Gstürm so wyt.

I ha ds Gfüel, du mögisch mer's gönne,
d'Tränen u ds Ougebrönne.

U dr Gipfel isch, dass i
ohni di fasch nid cha sy.
Lieber tuen i mi chli lyde
jedes Mal, wenn i di schnyde.

Zure Bratwurscht u der Röschti,
bisch trotz allem halt di Gröschti!

Chuchi-Zibele



Ausblick auf den Monat Dezember

*Wir warten die nächsten Wochen ab
und werden dann unser Programm
für den Advent und die Feiertage
bekannt geben!*

