

Hintergrundinformationen zu «Smooth Food»

Kau- und Schluckstörungen (Dysphagie) im Alter

Für gesunde Menschen ist das Schlucken genauso selbstverständlich wie das Atmen. Personen mit einer Schluckstörung hingegen haben Einschränkungen beim Essen und Trinken. Durch Schluckstörungen kann die Lebensqualität und die Gesundheit der Betroffenen stark beeinträchtigt sein. Rund 40 Prozent der über 70-jährigen Menschen haben Mühe beim Schlucken. Gerade ältere Personen mit Schluckstörung sollten bei der Nahrungsaufnahme bestmöglich unterstützt werden.

Modernes Ernährungskonzept bei Schluckstörungen: «Smooth Food»

Bei «Smooth Food» handelt es sich um pürierte und passierte Kost, die in Form gebracht wird. Das Konzept hat zum Ziel, Menschen mit dauerhaften Kau- und Schluckstörungen (Dysphagie) mit Techniken der Molekularküche schmackhafte, ansprechend gestaltete und gesunde Essensangebote machen zu können.

Wie geht die Zubereitung von «Smooth Food»?

Bei der Senevita basiert «Smooth Food» auf frischen Lebensmitteln, die in Struktur und Textur verändert, püriert oder passiert werden. Geschmack und Inhaltsstoffe bleiben weitgehend erhalten. Das Konzept verbindet klassische Zubereitungsarten mit den Möglichkeiten moderner Texturgeber und bildet sämtliche Konsistenzstufen der Ernährung bei Schluckstörungen ab. Die Freude und der Genuss am Essen sind aufgrund hochwertiger, schmackhafter und ausgewogener Ernährung sichergestellt. Ebenso können alle vorproduzierten Produkte angereichert werden.

Vorteile von «Smooth Food»

Die Ernährung ist mehr als nur die Versorgung des Körpers und betrifft alle Sinne. Mit «Smooth Food» sind Freude und der Genuss am Essen aufgrund hochwertiger, schmackhafter und ausgewogener Ernährung auch im Alter sichergestellt. Mit dem Konzept erhalten Betroffene ein identisches Essensangebot analog zum herkömmlichen Speiseplan und sind damit weiterhin Teil des normalen Tagesablaufs und fühlen sich integrierter. Die Senevita Gruppe nimmt auf die individuelle Verträglichkeit und altersbedingte Einschränkungen Rücksicht und setzt künftig in allen Betrieben auf «Smooth Food».

Impressionen



Randenvorspeise



Bratwurst



Himbeeruchen

Kontakt

Sabrina Munz, Leiterin Sales & Kommunikation

medienstelle@senevita.ch