

Muri bei Bern, 8. September 2022

Genuss kennt kein Alter - Spannender Einblick in die Welt des Smooth Foods in der Senevita Obstgarten

Am 7. September lud die Senevita Obstgarten in Affoltern am Albis zum Tag des Smooth Foods ein. Die Teilnehmenden erhielten einen Einblick in die faszinierende Welt des Smooth Foods. Dank dieser Technik können an Kau- und Schluckstörungen leidende Menschen die Freude am Essen wiederentdecken. Im Rahmen von diversen Workshops wurde klar: Smooth Food ist ein wichtiger Bestandteil der Care Gastronomie geworden.

Für gesunde Menschen ist das Schlucken genauso selbstverständlich wie das Atmen. Doch zwei von fünf Menschen über 70 leiden an Schluckstörungen. Ältere Personen mit einer Schluckstörung sollten bei der Nahrungsaufnahme bestmöglich unterstützt werden. Hier kommt Smooth Food zum Einsatz. Dabei handelt es sich um pürierte und passierte Kost, die in Form gebracht wird. Dieses Konzept nutzt Techniken der Molekularküche und bietet Menschen mit Kau- und Schluckstörungen (Dysphagie) schmackhafte, ansprechend gestaltete und gesunde Essensangebote. Senevita, die führende Anbieterin für integrierte stationäre und ambulante Pflege, hat «Smooth Food» Ende 2021 an sämtlichen Standorten in der Schweiz eingeführt. Seither geniessen rund ca. 250 Bewohnende pro Tag ein Smooth Food-Gericht in der Senevita.

Tag des Smooth Food

Am Tag des Smooth Food vom 7. September besuchten interessierte Gäste die Senevita Obstgarten, um sich im Rahmen von Workshops und Degustationen über das Thema Smooth Food zu informieren. Alle öffentlichen Senevita Restaurants in der Schweiz boten zudem ein Smooth Food-Gericht als Mittagsmenu an. Auf dem Speiseplan standen etwa Brot, Tomaten-Mozzarella Salat, Schweinsbraten mit Zwetschgen-Füllung mit zweifarbigen Karotten und Spätzli, Aargauer Braten mit Polenta und Bohnen sowie köstliche Desserts. Somit konnten sich auch Menschen ohne Kau- oder Schluckstörung davon überzeugen, wie gut Smooth Food aussieht und schmeckt.

Der Erlös des Verkaufs der Smooth Food-Gerichte in allen Senevita Restaurants wird der Schweizerischen Gesellschaft für Dysphagie gespendet. Als Fachorganisation setzt sie sich für die Sicherstellung und Förderung der Qualität der hochspezialisierten interdisziplinären Betreuung von Menschen mit einer Schluckstörung ein.

Spannende Workshops und leckere Degustationen

Während eines bereichernden Workshops in der Senevita Obstgarten erlebten die Teilnehmenden hautnah, wie Smooth Food-Spezialist Sandro Koch Smooth Food-Gerichte herstellt. Dazu wurden Formen, die Sandro Koch selbst hergestellt hat, verwendet.

Michael Fleischhacker, Hauptverantwortlicher Gastronomie bei der Senevita, zeigte sich hoch erfreut über das Interesse für den Tag des Smooth Foods: «Dank Smooth Food erhalten Betroffene ein identisches Essensangebot analog zum herkömmlichen Speiseplan. Somit fühlen sie sich besser in das gesellschaftliche Leben integriert und kommen in den Genuss leckerer Speisen. Umso wichtiger ist es, dass wir dieses wichtige Konzept der breiten Bevölkerung näherbringen konnten.»

Fotos vom Anlass finden Sie [hier](#).

Senevita Medienstelle

Telefon: +41 31 960 99 33

Über «Smooth Food» - seit Ende 2021 an sämtlichen Standorten von Senevita

Mit «Smooth Food» kann die Freude und der Genuss am Essen auch bei Menschen mit Kau- und Schluckstörungen aufrechterhalten werden. Betroffene erhalten ein identisches Essensangebot analog zum herkömmlichen Speiseplan, sind damit weiterhin Teil des normalen Tagesablaufs und fühlen sich integrierter. Senevita bietet «Smooth Food» seit Ende 2021 an sämtlichen Standorten an. «Smooth Food» ist pürierte und passierte Kost und basiert bei der Senevita auf frischen Lebensmitteln, die in Struktur und Textur verändert, püriert oder passiert werden. Geschmack und Inhaltsstoffe bleiben dabei weitgehend erhalten. Das Konzept verbindet klassische Zubereitungsarten mit den Möglichkeiten moderner Texturgeber und bildet sämtliche Konsistenzstufen der Ernährung bei Schluckstörungen ab.

Über Senevita

Die Senevita Gruppe mit Sitz in Muri bei Bern ist die führende Anbieterin für integrierte stationäre und ambulante Pflege in der Schweiz. Sie bietet an 43 Standorten rund 5'500 älteren Menschen mit massgeschneiderten Wohn- und Betreuungsangeboten und mit Spitex-Leistungen eine hohe Lebensqualität.

Das Unternehmen betreibt seit 1989 schweizweit Pflegeeinrichtungen, Residenzen, Alterszentren und Spitex. Die Senevita Gruppe beschäftigt über 4300 Mitarbeitende und bildet über 200 Lernende aus.