

Weiterbildung
vielseitig wie
ein Schweizer
Sackmesser.

senevita

Akademie

ORPEA
SUISSE

Nutzen Sie die Möglichkeit.

Weiterbildungsprogramm 2019

Senevita Akademie. Wir setzen auf Weiterbildung.



Liebe Mitarbeitende, liebe Weiterbildungs-Interessierte

Sie sind die wichtigste Ressource! Mit Ihrem Engagement und Ihrer Fachkompetenz sorgen Sie täglich dafür, dass pflegebedürftige Seniorinnen und Senioren eine hohe Lebensqualität geniessen dürfen.

Wie überall gilt auch bei unserer Arbeit die Erkenntnis des Griechen Heraklit: «Nichts ist so beständig wie der Wandel.» Damit Sie diesem Wandel folgen können, unterstützen wir Sie gerne.

Weiterbildung – so vielseitig wie ein Sackmesser.

Das Sackmesser hält Werkzeuge für verschiedene Lebens- und Arbeitssituationen bereit. Wie in einer guten Werkstatt üblich, optimieren und entwickeln wir es ständig weiter. Die Senevita Akademie startet bald ins zweite Jahr. Wir freuen uns, Ihnen das erweiterte Weiterbildungsprogramm 2019 zu präsentieren.

Unsere Kurse sind grundsätzlich öffentlich. Gelb markierte Kurse richten sich ausschliesslich an interne Mitarbeitende.

Nutzen Sie unser Angebot. Vertiefen und erweitern Sie Ihr Fachwissen. Vernetzen Sie sich. Denken und handeln Sie interdisziplinär.

Wir freuen uns auf Sie.

Senevita Akademie

Hildegard Senn Keusen
Verantwortliche Bildung

Sibylle Aeberhard
Assistentin Bildung

senevita

Akademie

Senevita Akademie, Worbstrasse 46, PF 345, CH-3074 Muri b. Bern
Telefon +41 31 960 99 30, akademie@senevita.ch, www.senevita-akademie.ch

Melden Sie sich an. Gestalten Sie aktiv Ihre Zukunft.

AGB	Allgemeine Geschäftsbedingungen Kurse Senevita Akademie
Anmeldung	<p>Mitarbeitende intern: Anmeldungen nehmen wir gerne über das Intranet entgegen. Diese erfolgen durch die bzw. in Absprache mit der vorgesetzten Person. Pro Haus können mehrere Personen für einen Kurs angemeldet werden. Ausnahmen sind in der Ausschreibung vermerkt.</p> <p>Andere Kursteilnehmende: Anmeldungen nehmen wir gerne entgegen über: www.senevita-akademie.ch</p> <p>Die Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Eingangs per Mail bestätigt. Die definitive Bestätigung der Kursdurchführung erhalten Sie, ebenfalls per E-Mail, drei bis vier Wochen vor Kursbeginn.</p>
Abmeldung	<p>Die Bedingungen gelten für sämtliche Abmeldungen, auch bei Krankheit/Unfall:</p> <p>Abmeldung bis zum Anmeldeschluss: kostenlos Danach bis 8 Tage vor Kursbeginn: 50% der Kurskosten Ab 7 Tagen vor Kursbeginn: gesamte Kurskosten</p> <p>Mitarbeitende intern: Die Kosten werden dem Weiterbildungsbudget des Betriebes belastet. Kostenlos bei: • Meldung einer Ersatzperson aus der gleichen Zielgruppe an akademie@senevita.ch • Einreichen eines Arztzeugnisses</p> <p>Andere Kursteilnehmende: Sie haben die Möglichkeit, den Kursplatz an eine andere Person aus der gleichen Zielgruppe weiterzugeben. Bitte melden Sie uns einen solchen Wechsel.</p>
Absenzen	<p>Das Nachholen verpasster Kurssequenzen in einem nächsten Kurs können wir Ihnen nicht garantieren. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.</p> <p>Mitarbeitende intern: Bei unentschuldigtem Fernbleiben an einem Kurstag werden dem/der Mitarbeitenden CHF 100.– bei der nächsten Lohnabrechnung belastet. Verantwortlich für die Abmeldung ist die angemeldete Person.</p> <p>Andere Kursteilnehmende: Beim Nachholen von Kurstagen erheben wir eine Umtriebsentschädigung von CHF 100.–.</p>
Kosten	<p>In den Kurskosten inbegriffene Leistungen: Kursdokumentation, Verpflegung (Znüni/Zvieri, Mittagessen bei Tageskursen inkl. Mineralwasser und Kaffee, Mineralwasser während des Kurses).</p> <p>Mitarbeitende intern: Für Mitarbeitende der Senevita sowie SSL werden die Kosten von der Senevita übernommen. Voraussetzung ist die Anmeldung/das Einverständnis durch die vorgesetzte Person. Grundsätzlich entscheiden die Vorgesetzten darüber, ob und wie viel Prozent der Weiterbildung auf Arbeitszeit besucht werden kann.</p>

*Wir wischen nichts
unter den Teppich,
wir bilden weiter.*



Inhaltsverzeichnis

Verschaffen Sie sich einen Überblick!

Interdisziplinäre Kurse

A 01	Verständnisvoller Umgang mit Bewohnern	07
A 02	Mangelernährung	08
A 03	Sinn und Unsinn von Diäten in Alterspflegeinstitutionen	09
A 04	Palliative Care – Grundlagen – Teil 1: Interprofessioneller Kurs	10
A 05	Demenz verstehen – Für Mitarbeitende, die nicht in der Pflege tätig sind	11
A 06	Kommunikation mit Menschen mit Demenz	12
A 07	Aggressive Menschen fordern uns heraus	13
A 08	Notfallsituationen – Was tun? Für Mitarbeitende, die nicht in der Pflege tätig sind	14
A 09	Bewusst mit Stress umgehen	15
A 10	Kinaesthetics – Gesundheit am Arbeitsplatz	16

Informatik

I 01	PC-Basiskurs	18
I 02	PC-Aufbaukurs	19
I 03	PC-Kurs: Fit in Outlook	20
I 04 – I 05	careCoach-Basisschulungen	21–22
I 06 – I 09	Asebis-Basisschulungen	23
I 10 – I 11	Navision – Schulungen	24

Hotellerie

H 01	Ergonomie und Arbeitssicherheit in der Reinigung	26
H 02	Reinigung – Basiskurs	27
H 03	Service in Care-Institutionen – Einsteigerkurs	28
H 04	Service in Care-Institutionen – Aufbaukurs	29
P 15	Professioneller Service auf der Pflegeabteilung	30
H 05	Das Einmaleins der Lebensmittelhygiene	31
H 06	Pürkost und Fingerfood	32

Pflege und Betreuung

P 01	Geriatrisches Fachwissen vertiefen	34
P 02 – P 06	Palliative Care – Teil 2–5	34–40
P 07 – P 08	Demenz: Die Welt des verwirrten Menschen verstehen	41–42
P 09	Integrative Validation nach Richard® IVA	43
P 10	Sucht in Care-Institutionen	44
P 11	Basale Stimulation® in der Pflege	45
P 12	Wundversorgung: Aktuell – praxisbezogen – unabhängig	46
P 13	Notfallsituationen – Was tun?	47
P 14	Notfallsituationen meistern in der Spitex	48
P 15	Professioneller Service auf der Pflegeabteilung	49
P 16 – P 18	Kinaesthetics-Schulungen	50–53
P 20	RAI-HC: Grundschulung	54
P 21 – P 25	RAI-NH: Schulungen	55–59

Führung

F 01	Mitarbeitende gewinnen	61
F 02	Absenzenmanagement	62
F 03	Herausfordernde Gespräche erfolgreich führen	63
F 04	Tagesverantwortung übernehmen – Den ersten Führungsschritt wagen	64
F 05	Teamführung – professionell und überzeugend	65
F 06	Führungslehrgang für Pflegedienstleitungen	66

Berufsbildung

B 01	Fachtreffen Ausbildungsverantwortliche Pflege	68
B 02	Berufsbildungszirkel	69
B 03	Kurs für Berufsbildner/-innen – in Lehrbetrieben des Gesundheitswesens	70

Wir verschaffen Ihnen die berufliche Erleuchtung!



Interdisziplinäre Kurse

Bewohnenden einfühlsam zu begegnen, ist nicht immer einfach. Oft wird man von unerwarteten Reaktionen überrascht. Ein idealer Kurs für Mitarbeitende, die nicht in der Pflege arbeiten.

Zielgruppe

Mitarbeitende Hotellerie, Administration, Technischer Dienst, speziell geeignet für neue Mitarbeitende und Lernende

Ziele

- Sie setzen sich mit Gesundheit, Krankheit und Behinderung im Alter auseinander,
- kennen die Bedeutung einer wertschätzenden Kommunikation,
- kennen Verhaltensweisen und Techniken im Umgang mit unterschiedlichen Handicaps von Bewohner/-innen,
- bearbeiten Fallbeispiele und reflektieren das eigene Verhalten.

Inhalte

- Einfühlsame Begegnung mit betagten Menschen
- Umgang mit Bewohner/-innen mit körperlichen Behinderungen: Sehen, Hören, Bewegung
- Verhalten in «schwierigen» Situationen: z. B. Bewohner/-innen, die traurig sind, persönliche Grenzen überschreiten, aggressiv reagieren, jemand reklamiert «ungerechtfertigt»
- Umgang mit Nähe und Distanz, eigene Gefühle
- Bearbeitung konkreter Situationen aus dem Berufsalltag

Methoden

Praxisorientiertes Training, Workshops, Inputs, Gruppenarbeiten, Diskussion, Erfahrungsaustausch

Dauer

1 Tag | 09.00 bis 16.30 Uhr

Daten / Anmeldung

Bern
Freitag, 05. April 2019

[anmelden bis 05. März 2019](#)

Zürich
Mittwoch, 27. November 2019

[anmelden bis 28. Oktober 2019](#)

max. 16 Teilnehmende

Kursort

Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern
Zürich Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon

Leitung

Hildegard Senn Keusen, Verantwortliche Bildung Senevita, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Ausbildung und Erfahrung in Pflege und Gastronomie

Kosten

- Inkl. Dokumentation und Verpflegung
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 250.–



A 02

Mangelernährung

Gastronomie und Pflege sind gefordert!

Gemäss dem 5. schweizerischen Ernährungsbericht des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) sind in der Schweiz bei jedem 5. Patienten in Spitälern Anzeichen von Mangelernährung ersichtlich. In Pflegeheimen ist diese Zahl doppelt so hoch. Diese Erkenntnis zeigt auf, dass das Thema erhöhte Aufmerksamkeit fordert!

Das BAG ist gesetzlich verpflichtet, medizinische Qualitätsindikatoren zu publizieren. Ein interdisziplinärer Ausschuss von BAG, BFS, GDK, CURAVIVA Schweiz und weiteren Fachspezialisten hat diese nun zum Thema Mangelernährung publiziert. Was bedeutet dies nun für die Betriebe?

Zielgruppe Mitarbeitende der Küche und der Pflege, Geschäftsführende

Ziele

- Sie setzen die medizinischen Qualitätsindikatoren von Curaviva/BAG um,
- kennen die Definition und mögliche Ursachen von Mangelernährung,
- sind in der Lage, ein Screeninginstrument anzuwenden,
- planen die Ernährungstherapie für Risikobewohner/-innen.

Inhalte

- Qualitätskriterien Curaviva, Qualitätskonzept des Betriebes
- Verantwortlichkeiten des Betriebes
- Facts zu Mangelernährung, deren Folgen und ihre Behandlung
- Einsatz von Ergänzungsnahrung – was ist zu beachten? Degustation

Methoden Arbeit mit Fallbeispiel, Input, Partner- und Einzelarbeit, Plenum, Degustation

Dauer 1 Tag | 09.00 bis 16.30 Uhr

Datum Dienstag, 26. November 2019

Kursort Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern

Leitung Daniel Messerli, BSc Ernährungsberater SVDE

Kosten Inkl. Dokumentation und Verpflegung

- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
- Andere Kursteilnehmende: CHF 250.–

Anmeldung Bis spätestens 15. Oktober 2019 | max. 18 Personen



A 03

Sinn und Unsinn von Diäten in Alterspflegeinstitutionen

Essen ist alles und überall: vom Wellness-Erlebnis bis zum Kompass auf der Suche nach Moral. Diese Tendenzen sind auch in Pflegeinstitutionen spürbar, weil entsprechende Diäten von Angehörigen oder Bewohnern gefordert werden (z. B. Vegan, ohne Gluten, Nahrungsmittelunverträglichkeiten usw.).

Welche Ressourcen sollen die Betriebe in die Zubereitung von Diäten investieren? Was ist der Nutzen davon? Muss die Diät vom Arzt verordnet werden? Wie soll die Institution ihre Regelungen gegenüber Bewohnern und Angehörigen vertreten? Was soll das Angebot sein?

Zielgruppe Mitarbeitende der Küche und der Pflege, Geschäftsführende

Ziele

- Sie kennen die wichtigsten Kriterien einer ausgewogenen Ernährung sowie die Beurteilungskriterien für Diäten,
- sind über Nutzen/Schaden von diätetischen Interventionen orientiert,
- hinterfragen bestehende Diäten in den Institutionen kritisch,
- setzen sich mit einem möglichen Verpflegungsangebot inkl. der Diäten auseinander.

Inhalte

- Auffrischung: Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung
- Physiologische Veränderung im Alter und daraus abgeleitet der genaue Nährstoffbedarf
- Einfluss von Diäten auf die Nährstoffbedürfnisse der Bewohner/-innen
- Aktuelle Ernährungsformen in den Institutionen; Blick in die Zukunft
- Analyse der angebotenen Diäten und die Einteilung auf einer Science/Romantic-Achse
- Verpflegungsangebot / Angebot an Diäten definieren

Methoden Input, Partnerarbeiten

Dauer 1 Tag | 09.00 bis 16.30 Uhr

Datum Mittwoch, 15. Mai 2019

Kursort Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon

Leitung Daniel Messerli, BSc Ernährungsberater SVDE

Kosten Inkl. Dokumentation und Verpflegung

- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
- Andere Kursteilnehmende: CHF 250.–

Mitbringen Verpflegungsangebot des Betriebes

Anmeldung Bis spätestens 15. April 2019 | max. 18 Personen



A 04

Palliative Care – Grundlagen

Teil 1 – Interprofessioneller Kurs

Viele alte Menschen leiden unter chronischen oder fortschreitenden Erkrankungen. Sie möchten trotzdem möglichst gut leben, wenig leiden, selber bestimmen, die eigene Würde behalten und von kompetenten Personen umgeben sein. Palliative Care will das ermöglichen. Fachpersonen brauchen dazu die entsprechende Haltung, Wissen und Können. In diesem Kurs erhalten Sie wichtiges Grundlagenwissen.

Zielgruppe

Mitarbeitende aller Berufsfelder und aller Ausbildungsstufen

Ziele

- Sie entwickeln ein modernes Palliative Care-Verständnis als Grundlage für die Umsetzung von Palliative Care in der gemeinsamen Arbeit,
- wenden das strukturierte, systematische Vorgehen zur Linderung von Leiden und zur Förderung von Lebensqualität an,
- tragen Ihren Teil bei zu einer guten interprofessionellen Zusammenarbeit.

Inhalte

- Palliative Care: für wen? wann? was? wie? wozu? warum?
- Werte und Haltung
- Systematisches Vorgehen: Problemlösungsprozess, SENS, total pain
- Interprofessionelle Zusammenarbeit: Bedeutung, Hürden, Hilfreiches
- Gespräche führen mit Bewohner/-innen und Angehörigen

Methoden

Lehrgespräche, Reflexion, Diskussion und Vertiefung während Paar- und Gruppenarbeiten

Dauer

1 Tag | 09.00 bis 16.30 Uhr

Daten / Anmeldung

Bern
Mittwoch, 27. Februar 2019 anmelden bis 28. Januar 2019
Dienstag, 19. November 2019 anmelden bis 18. Oktober 2019

Zürich
Mittwoch, 22. Mai 2019 anmelden bis 23. April 2019
Mittwoch, 23. Oktober 2019 anmelden bis 24. September 2019

max. 18 Teilnehmende

Kursort

Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern
Zürich Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon

Leitung

Nelly Simmen, Pflegefachfrau HF, Palliative Care-Expertin MSc

Kosten

- Inkl. Dokumentation und Verpflegung
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 250.–



A 05

Demenz verstehen

Für Mitarbeitende, die nicht in der Pflege tätig sind

Haben Sie sich gegenüber Menschen mit Demenz auch schon hilflos gefühlt, sie nicht verstanden, hätten dringend Übersetzung benötigt? In Care-Institutionen leben immer mehr Bewohner/-innen mit einer Demenz. Diese Menschen stellen grosse Herausforderungen an das Personal aller Bereiche, z. B. im Speisesaal, bei der Raumpflege...

Zielgruppe

Mitarbeitende Gastronomie, Hauswirtschaft, Administration, Technischer Dienst

Ziele

- Sie vertiefen Ihr Verständnis für schwer verständliche Menschen,
- erkennen und nutzen Ressourcen, solange es noch geht,
- wirken deeskalierend bei herausfordernden Verhaltensweisen,
- arbeiten konstruktiv mit der Pflege zusammen.

Inhalte

- Symptome, Phasen und Formen der Demenz, Rückwärtsentwicklung (Retrogenese)
- Musisch-emotionale Zugänge bei einer Demenzerkrankung
- Verbale und nonverbale Kommunikation, Umgang mit verbalen Aggressionen
- Ressourcen nutzen durch Einbezug in Alltagsbeschäftigungen
- Esskultur bei Demenz / demenzgerechtes Wohnumfeld

Methoden

Lehrgespräch und praktische Kommunikationsübungen, Erarbeitung theoretischer Grundlagen, Analyse von Filmsequenzen, situationsbezogene Fallbearbeitungen

Dauer

1 Tag | 09.00 bis 16.30 Uhr

Daten / Anmeldung

Bern
Montag, 21. Januar 2019 anmelden bis 17. Dezember 2018
Donnerstag, 07. November 2019 anmelden bis 07. Oktober 2019

Zürich
Mittwoch, 19. Juni 2019 anmelden bis 20. Mai 2019

max. 16 Teilnehmende

Kursort

Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern
Zürich Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon

Leitung

Alfred Siegrist, dipl. Pflegefachmann Schwerpunkt Psychiatrie, HöFa 1, dipl. Erwachsenenbildner AEB mit Schwerpunkt Coaching

Kosten

- Inkl. Dokumentation und Verpflegung
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 250.–

Die Betreuung von Menschen mit Demenz ist eine sehr anspruchsvolle Aufgabe. Häufig gelingt es nicht mehr, Kommunikation und Begegnung auf uns vertraute Weise zu gestalten. Menschen mit Demenz befinden sich in anderen Wirklichkeiten und orientieren sich an anderen Erlebniswelten. Die Integrative Validation® (IVA) ist eine wertschätzende Umgangs- und Kommunikationsform – eine Methode, die sich auf die Ressourcen der erkrankten Person konzentriert.

Zielgruppe

Mitarbeitende Gastronomie, Hauswirtschaft, Administration, Technischer Dienst

Ziele

- Sie kennen Aspekte der Demenzerkrankung und deren Erscheinungsformen,
- wissen um die Ressourcengruppen der Antriebe und der Gefühle,
- setzen sich mit der Methodik der IVA auseinander und entwickeln konkrete Verhaltensweisen für den Einsatz in Ihrer Praxis.

Inhalte

- Symptome und Schutzmechanismen bei Demenz
- Innere Erlebniswelt des Menschen mit Demenz
- Gefühle, Antriebe als Ressourcen
- Die IVA-Methode
- Erarbeiten und Umsetzen der IVA-Schritte mithilfe von Praxisbeispielen

Methoden

Theoretische Inputs, Bearbeitung von praktischen Beispielen

Dauer

1 Tag | 09.00 bis 16.30 Uhr

**Daten /
Anmeldung**

Zürich Oerlikon
Montag, 28. Januar 2019 [anmelden bis 19. Dezember 2018](#)

Bern
Montag, 03. Juni 2019 [anmelden bis 03. Mai 2019](#)

Zürich
Montag, 28. Oktober 2019 [anmelden bis 30. September 2019](#)

max. 16 Teilnehmende

Kursort

Zürich Oerlikon Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon
Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern
Zürich Hotel Krone Unterstrass, Schaffhauserstrasse 1, 8006 Zürich

Leitung

Katijana Harasic, dipl. Pflegefachfrau HF, lizenzierte Praxisbegleiterin Basale Stimulation® in der Pflege, autorisierte Trainerin IVA®, Zusatzqualifikation Snoezelen von ISNA

Kosten

- Inkl. Dokumentation und Verpflegung
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 250.–

Immer wieder begegnen wir Gewalt und Aggression im Berufsalltag. Können diese auch als Ausdruck von Ohnmacht interpretiert werden, obwohl man «mächtig» ist? Wie viel Aggression müssen wir in Kauf nehmen? Demenzkranke Menschen neigen oft zu Aggressionen als Ausdruck ihrer eingeschränkten Kommunikations- und Handlungsfähigkeit – wie können wir damit umgehen?

Zielgruppe

Mitarbeitende aller Bereiche

Ziele

- Auseinandersetzung mit der eigenen wie mit der Aggression von Bewohner/-innen
- Sensibilisierung für (nicht medikamentöse) Präventionsmöglichkeiten
- Bewussterer Umgang mit sich selbst

Inhalte

- Wie äussern sich Aggressionen von Bewohner/-innen?
- Ursachen erkennen: körperlich, psychisch, institutionell
- Wie reagieren wir darauf? Wie schütze ich mich vor Aggressionen?
- Zusammenhänge zwischen Aggressivität und Handlungen
- Vermeidung von Kontaktunterbrüchen
- Mentale Fitness in herausfordernden Situationen
- Umgang mit Reservemedikamenten

Methoden

Erfahrungsaustausch, Bearbeitung von Fallsituationen aus der Praxis, Lehrgespräch

Dauer

1 Tag | 09.00 bis 16.30 Uhr

**Daten /
Anmeldung**

Zürich
Freitag, 22. Februar 2019 [anmelden bis 22. Januar 2019](#)

Bern
Donnerstag, 12. September 2019 [anmelden bis 12. August 2019](#)

max. 16. Teilnehmende

Kursort

Zürich Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon
Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern

Leitung

Alfred Siegrist, dipl. Pflegefachmann Schwerpunkt Psychiatrie, HöFa 1, dipl. Erwachsenenbildner AEB mit Schwerpunkt Coaching

Kosten

- Inkl. Dokumentation und Verpflegung
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 250.–



A 08

Notfallsituationen – Was tun?

Für Mitarbeitende, die nicht in der Pflege tätig sind

Plötzlich nimmt der Tag eine unerwartete Wende – das Adrenalin steigt ... Notfallsituationen können jederzeit auftreten und verlangen ein rasches, gezieltes Handeln. Dieser Tageskurs hilft Ihnen, bei einer Notfallsituation schnell und richtig zu handeln.

Zielgruppe

Mitarbeitende aus Administration, Hotellerie, Technischer Dienst usw.

Ziele

- Sie aktualisieren das Wissen in Erster Hilfe,
- erkennen und beurteilen Notfallereignisse,
- handeln bei Notfallsituationen richtig und überbrücken die Zeit bis zum Eintreffen von Unterstützung sinnvoll,
- kennen die Grundsätze der Herz-Lungen-Wiederbelebung.

Inhalte

- Vorgehen bei Notfallsituationen: Beurteilen, Alarmieren und Handeln
- Umgang bei verschiedenen Notfällen, wie z. B. Stürze/Rückenverletzung, Schnittverletzungen, Herz-Kreislauf-Probleme/Bewusstlosigkeit, Blutungen/einfache Wundversorgung, Verbrennungen/Verbrühungen, Giftstoffe/Verätzungen
- Lagerungen
- Atemstillstand: Herz-Lungen-Wiederbelebung

Methoden

Der Kurs ist von viel praktischer Arbeit geprägt. Theoretisches Wissen wird mittels unterschiedlicher Methoden vermittelt.

Dauer

1 Tag | 09.00 bis 16.30 Uhr

Datum

Donnerstag, 14. März 2019

Kursort

Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon

Leitung

Susanne Grond, Fachexpertin in Erster Hilfe, Dozentin für Rea- und Notfallschulungen

Kosten

- Inkl. Dokumentation, persönliche Maske und Verpflegung
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden durch die Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 350.–

Anmeldung

Bis spätestens 14. Februar 2019 | max. 16 Teilnehmende



A 09

Bewusst mit Stress umgehen

Die eigene Widerstandskraft stärken

Anspruchsvolle Situationen und Veränderungen gehören zum Berufsalltag. Sie können den Blick für das Wesentliche einschränken und Stress auslösen. Den Umgang damit können Sie aktiv beeinflussen. Der Kurs ermöglicht es Ihnen, dem Stress mit Achtsamkeit zu begegnen und so die eigene Kraft und Arbeitsfreude zu stärken.

Zielgruppe

Mitarbeitende aller Bereiche

Ziele

- Sie erkennen Stressursachen, -formen und deren Wirkung in der täglichen Arbeit,
- sind sensibilisiert auf den eigenen Umgang mit anspruchsvollen Situationen,
- sind sich eigener Stärken bewusst und können diese gezielt einsetzen,
- kennen für Sie umsetzbare, wirkungsvolle Strategien im Umgang mit Stress.

Inhalte

- Ursachen und Formen von Stress
- Wirkung von Stress im Arbeitsalltag
- Eigene Stärken und Ressourcen
- Strategien und Übungen zum wirkungsvollen Umgang mit Stresssituationen

Methoden

Input, Gruppenarbeiten, Übungen, Lehrgespräch und Erfahrungsaustausch

Dauer

1 Tag | 09.00 bis 16.30 Uhr

Datum

Dienstag, 09. April 2019

Kursort

Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern

Leitung

Katijana Harasic, dipl. Pflegefachfrau HF, Burnoutcoach

Kosten

- Inkl. Dokumentation und Verpflegung
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 250.–

Anmeldung

Bis spätestens 12. März 2019 | max. 16 Teilnehmende

Körperliche Beschwerden stellen in vielen Berufsgruppen ein grosses Problem dar. Rückenschmerzen? Schulter- / Nackenverspannungen? Kopfweh? Stress? Müdigkeit? Wollen Sie etwas verändern? Dann sind Sie hier im richtigen Kurs.

Zielgruppe	Mitarbeitende aller Bereiche, die ihre Bewegung gesundheitsfördernd gestalten wollen.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie verstehen die eigene Bewegung und sind in der Lage, die nötigen Anpassungen im eigenen Verhalten selbst zu erkennen und zu vollziehen, • lenken Ihre Aufmerksamkeit während der täglichen Arbeit mithilfe von Blickpunkten bewusst auf Ihre eigene Bewegung, • entwickeln Ideen, um berufliche Aktivitäten körperlich entlastend zu gestalten.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Achtsam sein auf sich selber und die eigenen Bewegungsmöglichkeiten: Bewegungsmuster und deren Anpassung auf die Arbeitsbedingungen und -anforderungen, Einsatz des eigenen Körpers für die Verrichtung der Arbeit • Erweiterung der Bewegungskompetenz durch 1–2 Kinaesthetics-Konzepte und deren Verbindung mit Ihrer beruflichen Alltagssituation (z. B. Spannung regulieren beim Sitzen, Gewicht ohne übermässige Anstrengung über das eigene Skelett tragen)
Methoden	Einzel-, Partnererfahrungen, Gruppenarbeit, Fragen aus dem Berufsalltag bearbeiten
Vorbereitung	Sie erhalten vor Kursbeginn einen Vorbereitungsauftrag
Dauer	1 Tag 09.00 bis 16.30 Uhr
Daten / Anmeldung	<p>Zürich Montag, 01. April 2019 anmelden bis 01. März 2019</p> <p>Bern Montag, 04. November 2019 anmelden bis 04. Oktober 2019</p> <p>max. 16 Teilnehmende</p>
Kursort	<p>Zürich Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon</p> <p>Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern</p>
Leitung	Claudia Gwerder, dipl. Pflegefachfrau, Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3, Prüfungsexpertin
Kosten	<p>Inkl. Dokumentation und Verpflegung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. • Andere Kursteilnehmende: CHF 250.–
Mitbringen	Vorbereitungsauftrag, bequeme Kleider, Antirutschsocken, Matte oder Decke, Schreibmaterial

*Veruetzen Sie Ihre
Brainware mit der
richtigen Software.*





I 01 PC-Basiskurs

Annäherung ohne Angst und Frust

Zielgruppe	Personen aller Bereiche ohne PC-Kenntnisse
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie können den PC als Arbeitsinstrument im Alltag nutzen, • kennen Anwendungsbereiche im beruflichen Umfeld, • können per E-Mail kommunizieren und Informationen im Internet beschaffen.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in den praktischen Umgang mit dem PC • Den Computer als Arbeitsinstrument einsetzen • MS-Office-Dokumente auf Windows verwalten, Word und Excel kennenlernen • E-Mail erstellen, verschicken und verwalten • Internet: sich gezielt Informationen beschaffen und dabei auf mögliche Gefahren achten
Methoden	Praktische Instruktionen und Üben, Üben, Üben am Computer
Dauer	3 Vormittage 09.00 bis 12.30 Uhr
Daten	Dienstag, 19. März 26. März 02. April 2019
Kursort	PubliCollege, Kronenhalde 9d, 3400 Burgdorf
Leitung	Ueli Baumgartner, PubliCollege GmbH, Burgdorf
Kosten	Inkl. Dokumentation <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. • Andere Kursteilnehmende: CHF 450.–
Anmeldung	Bis spätestens 19. Februar 2019 max. 8 Teilnehmende



I 02 PC-Aufbaukurs

Gekonnt mit dem Computer arbeiten

Zielgruppe	Personen aller Bereiche mit Grundkenntnissen am Computer						
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie können mit Microsoft Word einfache Dokumente für den beruflichen Alltag erstellen, speichern, drucken und strukturiert ablegen, • erstellen mit Microsoft Excel einfache Dokumente für die private oder berufliche Verwendung, • erhalten eine Übersicht in Outlook und kennen die wichtigsten Möglichkeiten im beruflichen Umfeld. 						
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefte Einführung in den praktischen Umgang mit dem Computer • Anwendung des Programms Word für die Textverarbeitung, z. B. Erstellung von Briefen, Rechnungen, Berichten mit ein- oder mehrseitigem Inhalt • Anwendung des Programms Excel für den Umgang mit Zahlen und Tabellen, z. B. Berechnungen unterschiedlichster Art, Wochenpläne, Budgetplanung usw. • Mit Outlook (E-Mail und Kalender) arbeiten und eine Übersicht gewinnen • Internet: sich gezielt Informationen beschaffen und dabei auf mögliche Gefahren achten 						
Methoden	Praktische Instruktionen und Üben, Üben, Üben am Computer						
Dauer	3 Vormittage 09.00 bis 12.30 Uhr						
Daten / Anmeldung	<table border="0"> <tr> <td>Kurs 1</td> <td>Montag, 17. Juni 24. Juni 01. Juli 2019</td> <td>anmelden bis 17. Mai 2019</td> </tr> <tr> <td>Kurs 2</td> <td>Mittwoch, 21. August 28. August 18. September 2019</td> <td>anmelden bis 22. Juli 2019</td> </tr> </table> <p>max. 8 Teilnehmende</p>	Kurs 1	Montag, 17. Juni 24. Juni 01. Juli 2019	anmelden bis 17. Mai 2019	Kurs 2	Mittwoch, 21. August 28. August 18. September 2019	anmelden bis 22. Juli 2019
Kurs 1	Montag, 17. Juni 24. Juni 01. Juli 2019	anmelden bis 17. Mai 2019					
Kurs 2	Mittwoch, 21. August 28. August 18. September 2019	anmelden bis 22. Juli 2019					
Kursort	PubliCollege, Kronenhalde 9d, 3400 Burgdorf						
Leitung	Ueli Baumgartner, PubliCollege GmbH, Burgdorf						
Kosten	Inkl. Dokumentation <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. • Andere Kursteilnehmende: CHF 450.– 						



I 03

PC-Kurs: Fit in Outlook

E-Mails, Kontakte und Termine im Griff

Einen Termin schicken – aber wie? Wie behalte ich die Übersicht über meine elektronische Agenda? Wie lege ich meine E-Mails übersichtlich ab?
Wenn Sie sich diese Fragen im Alltag stellen, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Gewinnen Sie einen gründlichen Einblick in den Umgang mit dem Programm Outlook.

Zielgruppe

Personen aller Bereiche, die den Umgang mit Outlook verbessern möchten.

Ziele

- Sie kennen die verschiedenen Funktionsbereiche: E-Mail-Kommunikation, Kalenderverwaltung/Terminplanung, Kontaktverwaltung/-pflege,
- können im Arbeitsalltag mit Outlook effizient arbeiten.

Inhalte

- Programmoberfläche mit allen Funktionsbereichen kennenlernen
- Alles zum Thema E-Mail-Kommunikation, wie z. B. Mails empfangen, markieren, beantworten, weiterleiten, archivieren, drucken, löschen, versenden mit und ohne Anhang
- Kontakte verwalten, wie z. B. erstellen, ändern, anzeigen, verwenden für E-Mail, suchen, Gruppen erstellen, drucken, exportieren
- Terminplanung, wie z. B. Termin festlegen, bearbeiten, löschen, Erinnerungen festlegen, Termine versenden als Einladungen

Methoden

Praktische Instruktionen und Übungen am Computer

Dauer

3 Vormittage | 09.00 bis 12.30 Uhr

Daten

Mittwoch, 24. April | 01. Mai | 15. Mai 2019

Kursort

PubliCollege, Kronenhalde 9d, 3400 Burgdorf

Leitung

Ueli Baumgartner, PubliCollege GmbH, Burgdorf

Kosten

- Inkl. Dokumentation
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 450.–

Anmeldung

Bis spätestens 22. März 2019 | max. 8 Teilnehmende



I 04

Pflegedokumentation mit careCoach

Basisschulung für Assistenzpersonen

interner Kurs

Zielgruppe

Senevita-interner Kurs: Pflegeassistentenpersonen

Ziele

- Sie verfügen über die Grundlagen, careCoach innerhalb Ihres Kompetenzbereiches effizient anzuwenden,
- kennen die grundlegenden Funktionen und Hilfsmittel.

Inhalte

- Grundsätzliche Einführung in die Nutzung von careCoach
- Wichtigste Funktionen, Protokolle, Berichte, Hilfsmittel
- Abläufe und Strukturen
- Häufig gestellte Fragen
- Pflegeprozess und careCoach

Methoden

Theoretische Inputs, Diskussionen, Erfahrungsaustausch

Dauer

1 Nachmittag | 13.00 bis 16.00 Uhr

Daten / Anmeldung

Zürich

Dienstag, 05. März 2019
Dienstag, 03. September 2019

anmelden bis 05. Februar 2019
anmelden bis 02. August 2019

Bern

Dienstag, 21. Mai 2019
Montag, 11. November 2019

anmelden bis 18. April 2019
anmelden bis 11. Oktober 2019

max. 16 Teilnehmende

Kursort

Zürich Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon
Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern

Leitung

Christian Grothe, dipl. Pflegefachmann, Support Pflegesysteme

Kosten

- Inkl. Dokumentation und Pausenverpflegung
- Die Kurskosten von CHF 160.– werden von der Senevita übernommen.

interner Kurs

Zielgruppe	Senevita-interner Kurs: Fachpersonen Pflege und Betreuung													
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> Sie verfügen über die Grundlagen, careCoach innerhalb Ihres Kompetenzbereiches effizient anzuwenden, kennen die grundlegenden Funktionen und Hilfsmittel. 													
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> Grundsätzliche Einführung in die Nutzung von careCoach Wichtigste Funktionen, Protokolle, Berichte, Hilfsmittel Abläufe und Strukturen Häufig gestellte Fragen Pflegeprozess und careCoach 													
Methoden	Theoretische Inputs, Diskussionen, Erfahrungsaustausch													
Dauer	1 Vormittag 08.30 bis 12.15 Uhr													
Daten / Anmeldung	<table> <tr> <td>Zürich</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Dienstag, 05. März 2019</td> <td>anmelden bis 05. Februar 2019</td> </tr> <tr> <td>Dienstag, 03. September 2019</td> <td>anmelden bis 02. August 2019</td> </tr> <tr> <td>Bern</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Dienstag, 21. Mai 2019</td> <td>anmelden bis 18. April 2019</td> </tr> <tr> <td>Montag, 11. November 2019</td> <td>anmelden bis 11. Oktober 2019</td> </tr> </table>		Zürich		Dienstag, 05. März 2019	anmelden bis 05. Februar 2019	Dienstag, 03. September 2019	anmelden bis 02. August 2019	Bern		Dienstag, 21. Mai 2019	anmelden bis 18. April 2019	Montag, 11. November 2019	anmelden bis 11. Oktober 2019
Zürich														
Dienstag, 05. März 2019	anmelden bis 05. Februar 2019													
Dienstag, 03. September 2019	anmelden bis 02. August 2019													
Bern														
Dienstag, 21. Mai 2019	anmelden bis 18. April 2019													
Montag, 11. November 2019	anmelden bis 11. Oktober 2019													
	max. 16 Teilnehmende													
Kursort	<table> <tr> <td>Zürich</td> <td>Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon</td> </tr> <tr> <td>Bern</td> <td>Senevita Westside, Ramuzstrasse 14-16, 3027 Bern</td> </tr> </table>		Zürich	Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon	Bern	Senevita Westside, Ramuzstrasse 14-16, 3027 Bern								
Zürich	Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon													
Bern	Senevita Westside, Ramuzstrasse 14-16, 3027 Bern													
Leitung	Christian Grothe, dipl. Pflegefachmann, Support Pflegesysteme													
Kosten	Inkl. Dokumentation und Pausenverpflegung <ul style="list-style-type: none"> Die Kurskosten von CHF 160.- werden von der Senevita übernommen. 													

interner Kurs

Wir bieten verschiedene interne Basisschulungen an. Hier finden Sie eine Übersicht über die Angebote. Die Details zu den einzelnen Kursen finden Sie im Intranet.

I 06 - Asebis Peps: Dienst- und Einsatzplanung

Ziel	Einführung in die professionelle Dienst- und Einsatzplanung im Asebis.		
Zielgruppe	Filialleitungen, Mitarbeitende der Administration		
Daten/ Kursort	Deutsch:	Mi, 13. März 2019 08.30 bis 12.00 Uhr Muri b. Bern	anmelden bis 13.02.2019
	Französisch:	Mi, 20. März 2019 08.30 bis 17.00 Uhr Fribourg	anmelden bis 21.02.2019

I 07 - Asebis Smart

Ziel	Grundsätzliche Einführung in die Nutzung eines Tablets oder Smartphones als Arbeitsinstrument sowie die Nutzung der App bei den Kunden/Kundinnen.		
Zielgruppe	Interner Kurs: Alle Mitarbeitende der Pflege, die mit Tablet arbeiten		
Daten/ Kursort	Deutsch:	Mi, 13. März 2019 13.30 bis 17.00 Uhr Muri b. Bern	anmelden bis 13.02.2019
	Französisch:	Mi, 20. März 2019 13.30 bis 17.00 Uhr Fribourg	anmelden bis 21.02.2019

I 08 - Asebis Controlling

Ziel	Den Prozess des Leistungscontrollings korrekt durchführen.		
Zielgruppe	Filialleitungen, Mitarbeitende der Administration		
Daten/ Kursort	Deutsch:	Mo, 13. Mai 2019 08.30 bis 12.00 Uhr Muri b. Bern	anmelden bis 12.04.2019
	Französisch:	Di, 25. Juni 2019 08.30 bis 12.00 Uhr Fribourg	anmelden bis 24.05.2019

I 09 - Asebis Dossier Pflege

Ziel	Grundsätzliche Einführung in die Nutzung der Kundendossiers, der Abklärungsformulare sowie der Pflegeplanung gemäss RAI-HC.		
Zielgruppe	Mitarbeitende der Filialen und der Pflege, die das Prinzip von RAI-HC bereits kennen.		
Daten/ Kursort	Deutsch:	Mo, 13. Mai 2019 13.30 bis 17.00 Uhr Muri b. Bern	anmelden bis 12.04.2019
	Französisch:	Di, 25. Juni 2019 13.30 bis 17.00 Uhr Fribourg	anmelden bis 24.05.2019

Leitung Sabine Martin, Fachanwendungssupport, Senevita Hauptsitz

Kosten Die Kurskosten von CHF 160.- werden von der Senevita übernommen.

Navision – Schulungen

Informatikkurse: Wissen erweitern und vertiefen

interner Kurs

Wir bieten verschiedene interne Schulungen an. Hier finden Sie eine Übersicht über die Angebote. Die Details zu den einzelnen Kursen finden Sie im Intranet.

I 10 - NAV Schulung Reporting

Ziel

Möglichkeiten von Auswertungen im NAV kennen und anwenden können.

Zielgruppe

Interner Kurs: Geschäftsführende und Mitarbeitende, die Finanzauswertungen machen

Daten/ Kursort

Muri b. Bern: Mo, 04. März 2019 | 08.30 bis 12.30 Uhr [anmelden bis 04.02.2019](#)

Spreitenbach: Mi, 11. Sept. 2019 | 08.30 bis 12.30 Uhr [anmelden bis 12.08.2019](#)

I 11 - NAV Schulung Administration

Ziel

Erweitern und Vertiefen der allgemeinen Kenntnisse, um die täglichen Arbeiten besser bewältigen und die Arbeitsprozesse vereinfachen zu können.

Zielgruppe

Interner Kurs: Mitarbeitende der Administration

Daten/ Kursort

Muri b. Bern: Do, 07. März 2019 | 08.30 bis 12.30 Uhr [anmelden bis 07.02.2019](#)

Spreitenbach: Do, 29. Aug. 2019 | 08.30 bis 12.30 Uhr [anmelden bis 29.07.2019](#)

Leitung

Roger Brutschy, Anwendersupport/IT Sachbearbeitung Finanzen, Senevita Hauptsitz

Kosten

Die Kurskosten von CHF 160.– werden von der Senevita übernommen.

*Bei uns drehen
Sie sich nicht im
Kreis.*



Hotellerie

H 01 Ergonomie und Arbeitssicherheit in der Reinigung

Sich vor Unfällen und Krankheiten schützen

Zielgruppe	Mitarbeitende der Reinigung
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie sind in der Lage, Ihre Arbeitstätigkeiten gesundheitsfördernd auszurichten, • erkennen die Gefahren im Betrieb und wissen, wie Sie sich selber und andere im Alltag schützen können, • treffen korrekte Massnahmen, wenn trotzdem etwas passiert.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Gefahrenzonen in der Reinigung: Umgang mit Kabeln, Elektrizität, Rutschgefahr, Fensterreinigung • Umgang mit Gefahrenstoffen: Chemikalien, Dosierung, Unfallverhütung • Notfallmassnahmen, Sicherheitsdatenblätter • Arbeiten ergonomisch ausführen: Körperhaltung, richtiges Tragen, Einsatz der Hilfsmittel auf dem Reinigungswagen, Unterstützung im Alltag mit einfachen Tricks
Methoden	Referat, Kurzfilme, Demonstration/Instruktion, Praktisches Ausführen in Zimmern/Nasszellen
Dauer	1 Tag 09.00 bis 16.30 Uhr
Datum	Mittwoch, 20. November 2019
Kursort	Senevita Limmatfeld, Limmatfeld-Strasse 5, 8953 Dietikon
Leitung	Natasa Brin, Leiterin Hotellerie Senevita Limmatfeld, dipl. Leiterin Facility Management HFP, Mitglied Vorstand Hauswirtschaft Schweiz
Kosten	<p>Inkl. Dokumentation und Pausenverpflegung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. • Andere Kursteilnehmende: CHF 250.–
Anmeldung	Bis spätestens 21. Oktober 2019 max. 18 Personen

H 02 Reinigung – Basiskurs

Methoden – Chemikalien – Praktisches Arbeiten im Seniorenzentrum

	Dieser Basiskurs vermittelt die praktischen Grundkenntnisse der Reinigung. Der Schwerpunkt liegt auf den Reinigungsmethoden und der korrekten Anwendung der Chemikalien.
Zielgruppe	Mitarbeitende ohne Ausbildung im Bereich Reinigung
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie kennen die Basistheorie der Reinigung, • kennen die wichtigsten Reinigungsmethoden und üben sich bereits in der Umsetzung, • wissen wie und wo die Reinigungsmittel korrekt eingesetzt werden.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Ziele der Reinigung • Die vier Reinigungsmethoden: Grund-, Unterhalts-, Zwischen-, Sichtreinigung • Optimaler Reinigungserfolg mit dem Sinnerschen Kreis: Zusammenspiel der vier Faktoren Chemie, Mechanik, Temperatur und Zeit • Die wichtigsten Reinigungschemikalien, ihre Unterscheidung und Anwendung
Methoden	Referat, Demonstration/Instruktion, praktisches Ausführen im Seniorenzentrum: Bewohnerzimmer/Nasszellen
Dauer	1 Tag 09.00 bis 16.30 Uhr
Datum	Mittwoch, 15. Mai 2019
Kursort	Senevita Limmatfeld, Limmatfeld-Strasse 5, 8953 Dietikon
Leitung	Natasa Brin, Leiterin Hotellerie Senevita Limmatfeld, dipl. Leiterin Facility Management HFP, Mitglied Vorstand Hauswirtschaft Schweiz
Kosten	<p>Inkl. Dokumentation und Pausenverpflegung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. • Andere Kursteilnehmende: CHF 250.–
Anmeldung	Bis spätestens 15. April 2019 max. 18 Personen

H 03 Service in Care-Institutionen – Einsteigerkurs

Der solide Einstieg in die Servicetätigkeit

Zielgruppe	Mitarbeitende aus Care-Institutionen, die im Restaurationsbereich tätig sind.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie können einen Gästetisch korrekt auftischen, • können die Servier-Verhaltensregeln am Tisch anwenden, • kenne die wichtigsten Bestecke, Gläser, Wäschestücke, die in einem Gastronomiebetrieb eingesetzt werden.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Anforderung an die Tätigkeit im Service • Tafeltischwäsche und deren Verwendungszweck • Die 12 wichtigsten Besteckteile und deren Einsatzmöglichkeiten • Welches ist nun das Weisswein-, Rotwein- und das Wasserglas • Allgemeine Regeln beim Tische decken • Wie werden 3 Teller korrekt getragen • Allgemeine Servier- und Verhaltensregeln am Gästetisch • Allgemeine Regeln beim Getränkeservice
Methoden	Gruppen- und Einzelarbeiten, Lehrgespräch Praktisches Üben: Servieren eines Menüs mit 3 Gängen an die Kursteilnehmenden
Dauer	1 Tag 08.30 bis 17.00 Uhr
Daten / Anmeldung	<p>Zürich</p> <p>Donnerstag, 07. März 2019 anmelden bis 07. Februar 2019</p> <p>Dienstag, 22. Oktober 2019 anmelden bis 23. September 2019</p> <p>max. 16 Teilnehmende</p>
Kursort	Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon
Leitung	Urs Stieger, eidg. dipl. Maître d'hôtel, Erwachsenenbildner
Kosten	<p>Inkl. Dokumentation und Verpflegung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. • Andere Kursteilnehmende: CHF 290.–

H 04 Service in Care-Institutionen – Aufbaukurs

Professioneller, gepflegter Service bei einem festlichen Anlass

Zielgruppe	Mitarbeitende aus Care-Institutionen mit praktischer Serviceerfahrung.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie wissen, worauf zu achten ist, um bei einem festlichen Anlass einen gepflegten Serviceablauf gewährleisten zu können, • sind in der Lage, ein 4-gängiges Menü, bestehend aus kalter Vorspeise, Suppe, Hauptgang und Dessert, fachgerecht zu servieren.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Servicearten: Tellerservice, Plattenservice und Self-Service • Vorgehensweise beim Decken eines Festtagstisches • Sinn und Zweck eines Servicetisches und einer Getränkestation • Aufbau und Präsentation des Apéro-Buffets • Regeln, die bei einem Steh-Apéro zu beachten sind • Regeln beim Getränke- und Speiseservice am Festanlass
Methoden	Gruppen- und Einzelarbeiten, Lehrgespräch Praktisches Üben: Servieren eines Menüs mit 4 Gängen an die Kursteilnehmenden
Dauer	1 Tag 08.30 bis 17.00 Uhr
Datum	Freitag, 29. November 2019
Kursort	Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon
Leitung	Urs Stieger, eidg. dipl. Maître d'hôtel, Erwachsenenbildner
Kosten	<p>Inkl. Dokumentation und Verpflegung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. • Andere Kursteilnehmende: CHF 300.–
Anmeldung	Bis spätestens 29. Oktober 2019 max. 16 Teilnehmende

Professioneller Service auf der Pflegeabteilung

Tischkultur mit Sinn und Harmonie

Zielgruppe Mitarbeitende der Pflege, die den Speiseservice auf den Pflegeabteilungen ausführen.

Ziele

- Sie bereiten einen Tisch bewohnergerecht vor,
- setzen die verschiedenen Servicearten situationsgerecht ein,
- erfahren, wie wichtig Teamwork und ein speditiver Serviceablauf für die Bewohnerzufriedenheit sind.

Inhalte

- Der gedeckte Tisch auf der Pflege als Botschafter der Tischkultur
- Ambiente auf der Pflegeabteilung: Wichtigkeit von Tischanordnungen, allgemeine Ordnung
- Schilderungen am Gästetisch, welche die Lust am Essen fördern
- Präsentation der Speisen auf dem Teller
- Einsatzmöglichkeiten der verschiedenen Servicearten auf der Pflegeabteilung
- Teamwork während des Speiseservices

Methoden Gruppen- und Einzelarbeiten, Lehrgespräch

Dauer 1 Tag | 08.30 bis 17.00 Uhr

Datum Dienstag, 12. November 2019

Kursort Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern

Leitung Urs Stieger, eidg. dipl. Maître d'hôtel, Erwachsenenbildner

Kosten Inkl. Material, Dokumentation und Verpflegung

- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
- Andere Kursteilnehmende: CHF 290.–

Anmeldung Bis spätestens 11. Oktober 2019 | max. 16 Teilnehmende

Das Einmaleins der Lebensmittelhygiene

Bewusst Verantwortung übernehmen

Die Hygieneverordnung verlangt, dass alle Mitarbeitenden in Fragen der Lebensmittelhygiene geschult sind, die mit Lebensmitteln arbeiten. Nur gut ausgebildete Mitarbeitende können die stetig wachsenden Anforderungen des schweizerischen Lebensmittelrechts erfüllen.

Zielgruppe Mitarbeitende, die Lebensmittel produzieren, verarbeiten und abgeben

Ziele

- Sie kennen und verstehen die grundlegenden Hygieneregeln, die in einem Lebensmittelbetrieb gelten,
- können sie im betrieblichen Alltag anwenden.

Inhalte

- Die 4 Ziele des schweizerischen Lebensmittelgesetzes
- Die 8 Regeln im Umgang mit Lebensmitteln
- Wesentliche Punkte, die bei der Mitarbeiter-, Lebensmittel- und Betriebshygiene beachtet werden müssen
- Umgang mit Lebensmitteln ausserhalb der Küche (Speisesaal, Cafeteria, Pflegeabteilungen)
- Sinn und Zweck von Kontrollaufzeichnungen

Methoden Gruppen- und Einzelarbeiten, Lehrgespräch

Dauer 1 Tag | 09.00 bis 16.30 Uhr

Datum Donnerstag, 23. Mai 2019

Kursort Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern

Leitung Urs Stieger, eidg. dipl. Maître d'hôtel, Erwachsenenbildner

Kosten Inkl. Material, Dokumentation, Verpflegung

- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
- Andere Kursteilnehmende: CHF 290.–

Anmeldung Bis spätestens 23. April 2019 | max. 16 Teilnehmende

Essen soll Freude bereiten – aber was tun bei Schluckbeschwerden oder bei Menschen, die das Besteck aus physischen Gründen nicht mehr greifen und halten können? Was machen Menschen mit Demenz, die vielleicht den Umgang mit dem Besteck verlernt haben? Gepflegte Esskultur trotz allem!

Zielgruppe

Küchenchef/-innen, Diätköch/-innen, Köch/-innen

Ziele

- Sie sind in der Lage, genussvolle und das Auge verwöhnende pürierte Kost zuzubereiten,
- stellen mit Fantasie geeignetes Fingerfood selber her und richten es ansprechend an,
- kennen verschiedene Techniken, Hilfsmittel und Geräte,
- erhalten Tipps, Tricks und Rezepturen von erfahrenen Fachpersonen.

Inhalte

- Anforderungen an die Ernährung bei Kau- und Schluckbeschwerden und anderen Essbeeinträchtigungen im Alter
- Erforderliche Kostformen und Zeitmanagement
- Praktische Demonstration und Degustation

Methoden

Input, Plenumsdiskussion, Erfahrungsaustausch, Demonstration/Anrichten und Degustation

Dauer

1 Nachmittag | 14.00 bis 18.00 Uhr

Datum

Donnerstag, 21. März 2019

Kursort

tilia Wittigkofen, Jupiterstrasse 65, 3015 Bern

Leitung

- Beat Gasser, Leiter Gastronomie tilia Wittigkofen, Diätkoch, Spital- und Heimkoch
- Praktische Unterstützung: Barbara Kilchenmann, Diätköchin tilia Wittigkofen

Kosten

- Inkl. Dokumentation und Pausenverpflegung
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 200.–

Anmeldung

Bis spätestens 21. Februar 2019 | max. 16 Personen

*Bei uns heisst
Pflege nicht ein
Pflaster drauf.*



Pflege und Betreuung

Geriatrisches Fachwissen vertiefen

Somatische Krankheitsbilder und Multimorbidität –
Situationsgerechtes Handeln

Die Pflege von alten Menschen gestaltet sich sehr anspruchsvoll und verlangt vertiefte geriatrische Fachkenntnisse zu somatischen Krankheitsbildern, Multimorbidität und Pharmakotherapie.

Nutzen Sie die Gelegenheit: Profitieren Sie vom Fachwissen eines Geriaters und einer Pflegedienstleiterin und besprechen Sie gemeinsam Pflegesituationen aus der Praxis.

Zielgruppe

Fachpersonen Pflege und Betreuung; speziell geeignet als Wiederauffrischung sowie für Wiedereinsteigende und Fachpersonen, die neu in der Langzeitpflege arbeiten

Ziele

- Sie vertiefen geriatrische Krankheitsbilder und kennen aktuelle Behandlungen,
- können kritische Zustandsveränderungen einschätzen und situationsgerecht handeln,
- führen einen fachlichen Austausch mit Best Practice und erhalten Inputs für die Praxis,
- gewährleisten die Qualität in der Pflege sowie die Sicherheit der Bewohner/-innen,
- fördern die interprofessionelle Zusammenarbeit.

Inhalte

- Krankheitsbilder aus den wichtigsten geriatrischen Bereichen
- Atypische Präsentation von Krankheiten im Alter
- Multimorbidität und Polypharmazie
- Konsequenzen für die Pflege
- Besprechung von Fallbeispielen/Pflegesituationen

Methoden

Fallbesprechungen (Falleinbringung durch TN und Kursleitende), Theorieinputs

Dauer

3 x 4 Stunden pro Gruppe | 13.30 bis 17.00 Uhr

Daten / Anmeldung

Zürich
Mo, 25.02. | Fr, 22.03. | Fr, 03.05.2019 [anmelden bis 25. Januar 2019](#)

Bern
Mo, 09.09. | Mo, 21.10. | Mo, 25.11.2019 [anmelden bis 09. August 2019](#)

max. 16 Teilnehmende

Kursort

Zürich Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon
Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14-16, 3027 Bern

Leitung

- Ernst Keller, Facharzt Innere Medizin, spez. Geriatrie FMH
- Arleen Schanz, Pflegedienstleiterin Senevita Nordlicht

Kosten

- Inkl. Dokumentation und Verpflegung
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 660.–

Palliative Care – Übersicht

Grundlagenkurse auf Niveau A1 und A2

Bei der Betreuung von chronisch kranken, alten und sterbenden Menschen steht die Erhaltung der Lebensqualität im Zentrum. Dabei sind alle Mitarbeitenden gefordert, durch ihre Fachkompetenz dabei mitzuwirken. Mit Kurstagen zu unterschiedlichen Fachthemen können Sie diese vertiefen und ausbauen.

Hier finden Sie eine Übersicht über die Angebote. Die Details zu den einzelnen Kursen finden Sie in den Einzelausschreibungen.

Angebots- niveau

Ausbildungsniveaus gemäss Fachgesellschaft palliative.ch

A1 total 3 Tage Mitarbeitende, die gelegentlich mit Menschen in palliativen Situationen in Berührung kommen.

A2 total 5 Tage Mitarbeitende, die Menschen und ihre Angehörigen in palliativen Situationen betreuen und begleiten.

Kursangebot

Zur Auswahl stehen folgende Kurse à 1 Tag:

Teil 1 **Palliative Care – Grundlagen**

Teil 2 **Schmerzen lindern**

Teil 3 **Symptome lindern – Lebensqualität fördern, für Fachpersonen**

Teil 3 **Symptome lindern – Lebensqualität fördern, für Assistenzpersonen**

Teil 4 **Beziehung und Begleitung**

Teil 5 **Sterbende und ihre Angehörigen begleiten**

Es wird empfohlen mit Teil 1 «Palliative Care – Grundlagen» zu beginnen. Die Teile 2–5 können einzeln und unabhängig voneinander besucht werden.

Bestätigung

Nach erfolgreichem Besuch von 3 bzw. 5 Tagen können Sie bei der Senevita Akademie die Kursbestätigung «Basiskurs Palliative Care Niveau A1 bzw. A2» anfordern. Lassen Sie sich die besuchten Einzelkurstage in Ihrem Bildungspass bestätigen und reichen Sie eine Kopie davon ein.

Menschen in palliativen Situationen sollen nicht unnötig unter Schmerzen leiden. Schmerzen müssen nach den Regeln der Kunst erfasst und wirkungsvoll behandelt werden. In diesem Kurs wird das Lindern des Leidens ausführlich und exemplarisch am Beispiel der Schmerzbehandlung aufgezeigt.

Zielgruppe	Mitarbeitende der Pflege aller Ausbildungsstufen und Ärzte/Ärztinnen						
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> Sie nehmen Schmerzen wahr und lindern sie effektiv. 						
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> Leiden lindern, total pain Physiologie und Pathophysiologie von Schmerzen Schmerzassessment und Verlaufserfassung Medikamentöse Therapien und Pflegemassnahmen 						
Methoden	Einbezug des Vorwissens, Vortrag, Lehrgespräche, Videos, Reflexion, Diskussion und Vertiefung während Paar- und Gruppenarbeiten						
Dauer	1 Tag 09.00 bis 16.30 Uhr						
Daten / Anmeldung	<table border="0"> <tr> <td>Bern</td> <td>Freitag, 08. März 2019</td> <td>anmelden bis 08. Februar 2019</td> </tr> <tr> <td>Zürich</td> <td>Donnerstag, 31. Oktober 2019</td> <td>anmelden bis 19. September 2019</td> </tr> </table> <p>max. 16 Teilnehmende</p>	Bern	Freitag, 08. März 2019	anmelden bis 08. Februar 2019	Zürich	Donnerstag, 31. Oktober 2019	anmelden bis 19. September 2019
Bern	Freitag, 08. März 2019	anmelden bis 08. Februar 2019					
Zürich	Donnerstag, 31. Oktober 2019	anmelden bis 19. September 2019					
Kursort	<table border="0"> <tr> <td>Bern</td> <td>Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern</td> </tr> <tr> <td>Zürich</td> <td>Hotel Krone Unterstrass, Schaffhauserstrasse 1, 8006 Zürich</td> </tr> </table>	Bern	Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern	Zürich	Hotel Krone Unterstrass, Schaffhauserstrasse 1, 8006 Zürich		
Bern	Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern						
Zürich	Hotel Krone Unterstrass, Schaffhauserstrasse 1, 8006 Zürich						
Leitung	Nelly Simmen, Pflegefachfrau HF, Palliative Care-Expertin MSc						
Kosten	<p>Inkl. Dokumentation und Verpflegung</p> <ul style="list-style-type: none"> Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. Andere Kursteilnehmende: CHF 250.– 						

Palliative Care versucht Leiden und Einschränkungen zu minimieren und die Lebensqualität zu fördern. Fachpersonen müssen die Symptome kennen, erfassen und behandeln können.

Zielgruppe	Fachpersonen Pflege der Sekundar- und Tertiärstufe sowie Ärzte/Ärztinnen						
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> Sie nehmen Symptome wahr und lindern sie mit diversen Massnahmen effektiv. 						
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> Leiden lindern und Lebensqualität fördern Symptomerfassung (EASA) Atemnot, Angst Schlafstörungen, Unruhe, Delir Übelkeit, Juckreiz 						
Methoden	Lehrgespräche, Gruppenarbeiten, selbstgesteuertes Lernen						
Dauer	1 Tag 09.00 bis 16.30 Uhr						
Daten / Anmeldung	<table border="0"> <tr> <td>Bern</td> <td>Montag, 18. März 2019</td> <td>anmelden bis 18. Februar 2019</td> </tr> <tr> <td>Zürich</td> <td>Mittwoch, 13. November 2019</td> <td>anmelden bis 14. Oktober 2019</td> </tr> </table> <p>max. 16 Teilnehmende</p>	Bern	Montag, 18. März 2019	anmelden bis 18. Februar 2019	Zürich	Mittwoch, 13. November 2019	anmelden bis 14. Oktober 2019
Bern	Montag, 18. März 2019	anmelden bis 18. Februar 2019					
Zürich	Mittwoch, 13. November 2019	anmelden bis 14. Oktober 2019					
Kursort	<table border="0"> <tr> <td>Bern</td> <td>Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern</td> </tr> <tr> <td>Zürich</td> <td>Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon</td> </tr> </table>	Bern	Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern	Zürich	Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon		
Bern	Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern						
Zürich	Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon						
Leitung	Nelly Simmen, Pflegefachfrau HF, Palliative Care-Expertin MSc						
Kosten	<p>Inkl. Dokumentation und Verpflegung</p> <ul style="list-style-type: none"> Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. Andere Kursteilnehmende: CHF 250.– 						

P 04 Palliative Care – Symptome lindern und Lebensqualität fördern

Teil 3 – für Assistenzpersonen

Palliative Care versucht Leiden und Einschränkungen zu minimieren und die Lebensqualität zu fördern. Assistenzpersonen tragen einen wichtigen Teil dazu bei, die Symptome zu erkennen, zu erfassen und entsprechend behandeln zu können.

Zielgruppe	Assistenzpersonen Pflege	
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie verstehen Palliative Care als Orientierung an der Lebensqualität der Betroffenen, • entwickeln eine eigene Haltung zu Palliative Care, • kennen die wichtigsten Symptome von palliativen Situationen und wissen wie reagieren, • können die Bewohner/-innen in den letzten Tagen und Stunden situationsgerecht pflegen und begleiten 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Leiden lindern und Lebensqualität fördern • Belastende Symptome: Atemnot, Angst, Schlafstörungen, Unruhe, Übelkeit, Juckreiz • Pflege und Begleitung in den letzten Stunden 	
Methoden	Inputs, Gruppenarbeiten,	
Dauer	1 Tag 09.00 bis 16.30 Uhr	
Daten / Anmeldung	Zürich Montag, 18. März 2019	anmelden bis 04. Februar 2019
	Bern Freitag, 21. Juni 2019	anmelden bis 21. Mai 2019
	max. 16 Teilnehmende	
Kursort	Zürich Hotel Krone Unterstrass, Schaffhauserstrasse 1, 8006 Zürich	Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern
Leitung	Franziska Rutschi, Pflegefachfrau HF, Leiterin Pflege und Betreuung, dipl. Erwachsenenbildnerin HF	
Kosten	Inkl. Dokumentation und Verpflegung <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. • Andere Kursteilnehmende: CHF 250.– 	

P 05 Palliative Care – Beziehung und Begleitung

Teil 4

Palliative Care basiert auf vertrauensvollen Beziehungen zwischen allen Beteiligten. Begleitung heisst, sich auf ein Gegenüber einstellen und gemeinsam eine Wegstrecke gehen. Das erfordert wiederkehrende Reflexion der persönlichen Haltung und des Verhaltens sowie die laufende Weiterentwicklung der Kompetenzen.

Zielgruppe	Mitarbeitende der Pflege aller Ausbildungsstufen	
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie werden sich Ihrer Haltung bewusst, • entwickeln dadurch Ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen weiter. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Palliative Care-Haltung • Achtsamkeit, Empathie, Reflexion • Beziehungsarbeit, Kommunikation, aktives Zuhören • Nähe – Distanz • Entscheidungsprozesse begleiten • Umgang mit Angehörigen • Umgang mit belastenden Situationen 	
Methoden	Lehrgespräche, Gruppenarbeiten, Selbstreflexion	
Dauer	1 Tag 09.00 bis 16.30 Uhr	
Daten / Anmeldung	Bern Dienstag, 02. April 2019	anmelden bis 04. März 2019
	Zürich Mittwoch, 20. November 2019	anmelden bis 09. Oktober 2019
	max. 16 Teilnehmende	
Kursort	Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern	Zürich Hotel Krone Unterstrass, Schaffhauserstrasse 1, 8006 Zürich
Leitung	Nelly Simmen, Pflegefachfrau HF, Palliative Care-Expertin MSc	
Kosten	Inkl. Dokumentation und Verpflegung <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. • Andere Kursteilnehmende: CHF 250.– 	

Palliative Care – Sterbende und ihre Angehörigen begleiten

Teil 5

Um Lebensqualität bis zuletzt gewährleisten zu können, ist es wichtig, Krankheits- und Sterbeprozesse zu kennen sowie die verschiedenen Dimensionen des Menschseins einzubeziehen. Angehörige brauchen in der Sterbephase und in der ersten Zeit nach dem Todesfall die für sie richtige Unterstützung. Dazu brauchen Pflegende eine innere Sicherheit im Umgang mit ihnen.

Zielgruppe

Mitarbeitende der Pflege aller Ausbildungsstufen

Ziele

- Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit Sterbenden und ihren Angehörigen,
- erkennen und deuten Zeichen im Sterbeprozess,
- leiten hilfreiche Massnahmen ab.

Inhalte

- Krankheits- und Sterbeprozesse: bio-psycho-sozial-spirituell
- Sterbende pflegen
- Rituale
- Einflüsse der Kulturen und Religionen
- Einbezug und Begleitung der Angehörigen

Methoden

Lehrgespräche, Gruppenarbeiten, Selbstreflexion

Dauer

1 Tag | 09.00 bis 16.30 Uhr

Daten / Anmeldung

Bern
Donnerstag, 02. Mai 2019 [anmelden bis 02. April 2019](#)

Spreitenbach
Dienstag 03. Dezember 2019 [anmelden bis 04. November 2019](#)

max. 16 Teilnehmende

Kursort

Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern
Spreitenbach Senevita Lindenbaum, Türliackerstrasse 9, 8957 Spreitenbach

Leitung

Nelly Simmen, Pflegefachfrau HF, Palliative Care-Expertin MSc

Kosten

- Inkl. Dokumentation und Verpflegung
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 250.–

Demenz: Die Welt des verwirrten Menschen verstehen

Für Fachpersonen

Stellen Sie sich vor, Sie sind in einem Land, in dem Ihre Sprache nicht gesprochen wird, Ihnen unvertraute Bräuche herrschen und Sie sind hilfsbedürftig. Alles um Sie herum erscheint Ihnen fremd – Sie möchten fort! Wir setzen uns mit den zahlreichen Herausforderungen auseinander, die Menschen mit demenziellen Erkrankungen an uns stellen.

Zielgruppe

Fachpersonen Pflege und Betreuung

Ziele

- Verständnisvertiefung für schwer verständliche Menschen
- Überprüfen unserer Kommunikation in Alltagsbegegnungen

Inhalte

- Verbaler und nonverbaler Umgang mit Menschen, die an einer Demenz leiden
- Symptome und Phasen der Demenz
- Frontotemporallappen-Demenz, Lewy-Body-Demenz
- Bedeutung der beiden Hirnhälften bei einer Demenzerkrankung
- Vielseitige Nutzung des Langzeitgedächtnisses
- Widerstand gegen die Körperpflege: Aggression oder Angst?
- Ressourcennutzung, Aktivierungsmöglichkeiten
- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Psychopharmaka und Demenz/Schmerz und Demenz

Methoden

Lehrgespräch und praktische Kommunikationsübungen, Erarbeitung theoretischer Grundlagen, Analyse von Filmsequenzen, situationsbezogene Fallbearbeitungen

Dauer

2 Tage | 09.00 bis 16.30 Uhr

Daten

Mittwoch, 27. März | Donnerstag, 28. März 2019

Kursort

Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon

Leitung

Alfred Siegrist, dipl. Pflegefachmann Schwerpunkt Psychiatrie, HöFa 1, dipl. Erwachsenenbildner AEB mit Schwerpunkt Coaching

Kosten

- Inkl. Dokumentation und Verpflegung
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 460.–

Anmeldung

Bis spätestens 27. Februar 2019 | max. 16 Teilnehmende

Demenz: Die Welt des verwirrten Menschen verstehen

Für Assistenzpersonen

Stellen Sie sich vor, Sie sind in einem Land, in dem Ihre Sprache nicht gesprochen wird, Ihnen unvertraute Bräuche herrschen und Sie sind hilfsbedürftig. Alles um Sie herum erscheint Ihnen fremd – Sie möchten fort! Wir setzen uns mit den zahlreichen Herausforderungen auseinander, die Menschen mit demenziellen Erkrankungen an uns stellen.

Zielgruppe	Mitarbeitende Pflege und Betreuung: Pflegehelfer/-innen, Pflegeassistent/-innen, AGS
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Verständnisvertiefung für schwer verständliche Menschen • Ressourcen erkennen und nutzen, solange es noch geht • Herausfordernde Verhaltensweisen konstruktiv beeinflussen • Überprüfen unserer Kommunikation in Alltagsbegegnungen
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Symptome und Phasen der Demenz • Demenz ist nicht gleich Demenz: häufige Demenzformen • Retrogenese bei Demenz • Bedeutung der beiden Hirnhälften bei einer Demenzerkrankung • Vielseitige Nutzung des Langzeitgedächtnisses • Widerstand gegen die Körperpflege: Aggression oder Angst? • Ressourcennutzung, Aktivierungsmöglichkeiten • Umgang mit herausforderndem Verhalten • Psychopharmaka und Demenz/Schmerz und Demenz
Methoden	Lehrgespräch und praktische Kommunikationsübungen, Erarbeitung theoretischer Grundlagen, Analyse von Filmsequenzen, situationsbezogene Fallbearbeitungen
Dauer	2 Tage 09.00 bis 16.30 Uhr
Daten / Anmeldung	<p>Zürich Mittwoch, 08. Mai Donnerstag, 09. Mai 2019 anmelden bis 27. März 2019</p> <p>Bern Dienstag, 15. Oktober Mittwoch, 16. Oktober 2019 anmelden bis 16. September 2019</p> <p>max. 16 Teilnehmende</p>
Kursort	<p>Zürich Hotel Krone Unterstrass, Schaffhauserstrasse 1, 8006 Zürich</p> <p>Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern</p>
Leitung	Alfred Siegrist, dipl. Pflegefachmann Schwerpunkt Psychiatrie, HöFa 1, dipl. Erwachsenenbildner AEB mit Schwerpunkt Coaching
Kosten	<p>Inkl. Dokumentation und Verpflegung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. • Andere Kursteilnehmende: CHF 460.–

Integrative Validation nach Richard® IVA

Zertifizierter Grundkurs

Die Integrative Validation nach Richard® ist eine wertschätzende Methode für den Umgang, die Begleitung und die Kommunikation mit Menschen mit Demenz. Die IVA geht von einer ressourcenorientierten Sicht aus und begegnet Menschen mit Demenz, indem Gefühle, Antriebe und Lebensthemen wahrgenommen, angesprochen und für gültig erklärt werden.

Zielgruppe	Mitarbeitende Pflege und Betreuung aller Stufen
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie kennen Aspekte der Demenzerkrankung und deren Erscheinungsformen, • setzen sich mit den Gründen für den Rückzug in die Vergangenheit auseinander, • kennen die Ressourcengruppen der Antriebe und der Gefühle, • kennen die Methodik der IVA und entwickeln konkrete Verhaltensweisen für den Einsatz in Ihrer Praxis.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Methode der Integrativen Validation • Symptome und Schutzmechanismen bei Demenz • Innere Erlebenswelt des Menschen mit Demenz • Gefühle, Antriebe und Lebensthemen als Ressourcen • Erarbeiten und Umsetzen der IVA-Schritte mithilfe von Praxisbeispielen
Methoden	Theoretische Inputs, Kleingruppenarbeiten, Bearbeitung von praktischen Beispielen
Dauer	2 Tage 09.00 bis 16.30 Uhr
Daten / Anmeldung	<p>Bern Montag, 25. März Dienstag, 26. März 2019 anmelden bis 25. Februar 2019</p> <p>Zürich Donnerstag, 12. September Freitag, 13. September 2019 anmelden bis 12. August 2019</p> <p>max. 16 Teilnehmende</p>
Kursort	<p>Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern</p> <p>Zürich Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon</p>
Leitung	Katijana Harasic, dipl. Pflegefachfrau HF, lizenzierte Praxisbegleiterin Basale Stimulation® in der Pflege, autorisierte Trainerin IVA®, Zusatzqualifikation Snoezelen von ISNA
Abschluss	Zertifikat «Grundkurs Integrative Validation nach Richard®»
Kosten	<p>Inkl. Dokumentation und Verpflegung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. • Andere Kursteilnehmende: CHF 460.–

Auf dem nächsten Planeten wohnte ein Säufer. Der kleine Prinz hielt sich nicht lange bei ihm auf, aber der Besuch stimmte ihn sehr traurig. «Was treibst du denn da?», fragte er den Säufer, der wortlos vor zwei Reihen von Flaschen hockte. Die einen waren voll, die anderen leer. «Ich saufe», sagte der Säufer mit Grabesstimme. «Und warum säufst du?», erkundigte sich der kleine Prinz. «Um zu vergessen», antwortete der Säufer. «Um was zu vergessen?» «Ich möchte vergessen, dass ich mich schäme», gestand der Säufer und liess den Kopf hängen. «Aber wofür denn?», fragte der kleine Prinz, der ihm gerne helfen wollte. «Fürs Saufen.» Mehr brachte der Säufer nicht mehr über die Lippen und versank endgültig in ein tiefes Schweigen.
(Aus «Der kleine Prinz», Antoine de Saint-Exupéry, Kapitel 12)

Zielgruppe

Mitarbeitende Pflege und Betreuung aller Stufen

Ziele

- Sie reflektieren Ihre eigene Haltung,
- entwickeln klare und einheitliche Vorgehensweisen,
- erstellen individuelle und praxistaugliche Pflegeplanungen.

Inhalte

- Ihre eigene Haltung zur Sucht: Charakterlosigkeit oder Krankheit?
- Phasischer Verlauf/Rückfälle: vorher – nachher
- Missbrauch und Abhängigkeit im Alter
- Auswirkungen des Suchtverhaltens auf Beziehungen/Co-Alkoholismus
- Pflege- und Betreuungskonzepte zur Sucht/Vertragliche Vereinbarungen mit Suchtkranken
- Persönlichkeitsstörungen mit Suchtpotenzial

Methoden

Lehrgespräche, Diskussionen, Analyse von Filmsequenzen, aktuelle Fallbearbeitungen

Dauer

1 Tag | 09.00 bis 16.30 Uhr

**Daten /
Anmeldung**

Kurs 1
Freitag, 01. Februar 2019 [anmelden bis 19. Dezember 2018](#)

Kurs 2
Donnerstag, 19. September 2019 [anmelden bis 19. August 2019](#)

max. 16 Teilnehmende

Kursort

Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon

Leitung

Alfred Siegrist, dipl. Pflegefachmann Schwerpunkt Psychiatrie, HöFa 1, dipl. Erwachsenenbildner AEB mit Schwerpunkt Coaching

Kosten

- Inkl. Dokumentation und Verpflegung
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 250.–

Menschen, deren Wahrnehmung verändert ist, brauchen regelmässig Anregungen, um den eigenen Körper und die Aussenwelt in für sie verständlicher Weise zu erfahren. Basale Stimulation wird heute in allen Bereichen der Pflege integriert.

Zielgruppe

Mitarbeitende Pflege und Betreuung aller Stufen

Ziele

- Sie sind bereit, sich mit einer neuen Sichtweise der Pflege auseinanderzusetzen,
- verstehen die Basale Stimulation als Begegnung und Beziehungsaufbau,
- beobachten gezielt die Wahrnehmung und Kommunikationsfähigkeit des Menschen,
- entwickeln eine eigene Wahrnehmungs- und Kommunikationsfähigkeit.

Inhalte

- Zentrale Ziele der Basalen Stimulation in der Pflege
- Zusammenspiel Wahrnehmung – Bewegung – Kommunikation
- Sensorische Entwicklungsstufe
- Habituation (Gewohnheiten), Autostimulation
- Bedeutung der Berührung
- Somatische, vestibuläre, vibratorische Stimulation

Methoden

Kurzreferate, Eigenerfahrungsübungen, Paararbeit, Anwendungsübungen, Transferaufgabe

Dauer

3 Tage | 09.00 bis 16.30 Uhr

Daten

Dienstag, 19. Februar | Mittwoch, 20. Februar | Dienstag, 19. März 2019

Kursort

Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern

Leitung

Katijana Harasic, dipl. Pflegefachfrau HF, lizenzierte Praxisbegleiterin Basale Stimulation® in der Pflege, autorisierte Trainerin IVA®, Zusatzqualifikation Snoezelen von ISNA

Abschluss

Zertifikat «Grundkurs Basale Stimulation® in der Pflege»

Kosten

- Inkl. Dokumentation und Verpflegung
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 690.–

Anmeldung

Bis spätestens 21. Januar 2019 | max. 16 Teilnehmende

Gewinnen Sie einen Überblick über die Entstehung von chronischen Wunden und deren Versorgung. Sie erhalten Kenntnisse zu verschiedenen Wundaufgaben und deren Anwendungen.

Zielgruppe

Fachpersonen Pflege und Betreuung

Ziele

- Sie können eine Wunde klassifizieren und die Wundheilungsphasen beurteilen,
- beherrschen die phasengerechte Wundreinigung sowie eine Wundbettvorbereitung,
- setzen das Wundverbandmaterial gezielt ein,
- führen eine korrekte Wunddokumentation.

Inhalte

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie der Haut
- Wundarten und Entstehung
- Wundheilungsprozesse/Einflussfaktoren auf die Wundheilung
- Wundbeurteilungen/Wunddokumentation
- Allgemeine Anforderungen an Wundaufgaben
- Moderne Verbandmaterialien
- Hygiene und Verbandwechsel

Methoden

Referat, Gruppenarbeit, Fachdiskussionen, Fallbeispiele, Materialdemo

Dauer

1 Tag | 09.00 bis 16.30 Uhr

**Daten /
Anmeldung**

Zürich
Montag, 04. März 2019 [anmelden bis 21. Januar 2019](#)

Bern
Dienstag, 10. September 2019 [anmelden bis 09. August 2019](#)

max. 16 Teilnehmende

Kursort

Zürich Hotel Krone Unterstrass, Schaffhauserstrasse 1, 8006 Zürich
Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern

Leitung

Eva Hansen, dipl. Pflegefachfrau HF, Stomatherapeutin, Wundexpertin, Höfa 1

Kosten

- Inkl. Dokumentation und Verpflegung
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 250.–

Plötzlich nimmt der Tag eine unerwartete Wende – das Adrenalin steigt ... Notfallsituationen können jederzeit auftreten und verlangen ein rasches, gezieltes Reagieren. Dieser Tageskurs hilft Ihnen, bei einem Notfall schnell und richtig zu handeln.

Zielgruppe

Mitarbeitende Pflege und Betreuung aller Stufen

Ziele

- Sie aktualisieren das Fachwissen in Notfallsituationen,
- erkennen und beurteilen Notfallereignisse,
- treffen in der Situation angemessene Erstmassnahmen bis weitere Unterstützung eintrifft,
- führen die Herz- Lungen-Wiederbelebung bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes aus.

Inhalte

- Vorgehen bei Notfallsituationen: Beurteilen, Handeln
- Verschiedene Notfallsituationen mit Schwerpunkt im Altersbereich wie z. B. Herz-Kreislauf-Probleme, Bewusstlosigkeit/Comotio, Apoplexie, starke Blutungen, Atemnot/Aspiration, Intoxikation
- Lagerungen
- Atemstillstand: Herz- Lungen-Wiederbelebung

Methoden

Der Kurs wird praxisnah und nach den Methoden der Erwachsenenbildung gestaltet. Bearbeitung von Fallbeispielen und praktische Arbeiten.

Dauer

1 Tag | 09.00 bis 16.30 Uhr

Datum

Montag, 27. Mai 2019

Kursort

Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon

Leitung

Susanne Grond, Fachexpertin in Erster Hilfe, Dozentin für Rea- und Notfallschulungen

Kosten

- Inkl. Dokumentation, persönliche Maske und Verpflegung
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 350.–

Anmeldung

Bis spätestens 26. April 2019 | max. 16 Teilnehmende

P 14 Notfallsituationen meistern in der Spitex

Unverhofft treffen Sie bei Ihrer täglichen Arbeit auf eine Notfallsituation... Nun wird rasches und gezieltes Handeln entscheidend sein. Dieser Tageskurs hilft Ihnen, bei einem Notfall richtig und rasch zu handeln.

Zielgruppe	Mitarbeitende der Spitex
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie kennen das allgemeine Vorgehen in einer Notfallsituation, • können eine Notfallsituation richtig beurteilen und die notwendigen Erstmassnahmen einleiten, • handeln richtig bis weitere Unterstützung eintrifft, • können eine Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführen.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Vorgehen bei Notfallsituation gemäss Ampel-Schema: Schauen – Denken – Handeln • Verschiedene Notfallsituationen wie z. B. Bewusstlosigkeit, Atemnot/Aspiration, Herzinfarkt, Apoplexie, Verbrennungen, starke Blutungen, Intoxikationen • Lagerungen • Herz-Kreislauf-Stillstand, Herz-Lungen-Wiederbelebung
Methoden	Der Kurs wird praxisnah und nach den Methoden der Erwachsenenbildung gestaltet. Bearbeitung von Fallbeispielen und praktische Arbeiten.
Dauer	1 Tag 09.00 bis 16.30 Uhr
Datum	Dienstag, 05. November 2019
Kursort	Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern
Leitung	Susanne Grond, Fachexpertin in Erster Hilfe, Dozentin für Rea- und Notfallschulungen
Kosten	Inkl. Dokumentation, persönliche Maske und Verpflegung <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. • Andere Kursteilnehmende: CHF 350.–
Mitbringen	Bequeme, legere Bekleidung, es wird auch am Boden gearbeitet
Anmeldung	Bis spätestens 04. Oktober 2019 max. 16 Teilnehmende

P 15 Professioneller Service auf der Pflegeabteilung Tischkultur mit Sinn und Harmonie

Zielgruppe	Mitarbeitende der Pflege, die den Speiseservice auf den Pflegeabteilungen ausführen.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie bereiten einen Tisch bewohnergerecht vor, • setzen die verschiedenen Servicearten situationsgerecht ein, • erfahren, wie wichtig Teamwork und ein speditiver Serviceablauf für die Bewohnerzufriedenheit sind.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Der gedeckte Tisch auf der Pflege als Botschafter der Tischkultur • Ambiente auf der Pflegeabteilung: Wichtigkeit von Tischanordnungen, allgemeine Ordnung • Schilderungen am Gästetisch, welche die Lust am Essen fördern • Präsentation der Speisen auf dem Teller • Einsatzmöglichkeiten der verschiedenen Servicearten auf der Pflegeabteilung • Teamwork während des Speiseservices
Methoden	Gruppen- und Einzelarbeiten, Lehrgespräch
Dauer	1 Tag 08.30 bis 17.00 Uhr
Datum	Dienstag, 12. November 2019
Kursort	Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern
Leitung	Urs Stieger, eidg. dipl. Maître d'hôtel, Erwachsenenbildner
Kosten	Inkl. Material, Dokumentation und Verpflegung <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. • Andere Kursteilnehmende: CHF 290.–
Anmeldung	Bis spätestens 11. Oktober 2019 max. 16 Teilnehmende

Kinaesthetics in der Pflege 1

Zertifizierter Grundkurs

Zielgruppe	Mitarbeitende Pflege und Betreuung
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie erkennen und erfahren die 6 Kinaesthetics-Konzepte, • erfahren den Zusammenhang zwischen der Qualität der eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten, • können Bewohner/-innen in einfachen Bewegungsabläufen anleiten.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Bedeutung der eigenen Bewegung • Die 6 Kinaesthetics-Konzepte und ihre Bedeutung im Berufsalltag • Förderung der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten • Bewegungen aktiv anleiten und die Umgebung nutzen und gestalten
Methoden	Einzel- und Partnerübungen, Gruppenarbeit, Fragen aus dem Alltag bearbeiten
Abschluss	Zertifikat «Kinaesthetics in der Pflege – Grundkurs» von Kinaesthetics Schweiz
Dauer	4 Tage 09.00 bis 16.30 Uhr
Daten	<p>Bern, Kurs 1 Mo/Di, 11./12. März Di, 14. Mai Di, 18. Juni 2019 anmelden bis 11. Februar 2019</p> <p>Bern, Kurs 2 Mo/Di, 19./20. Aug. Mo, 16. Sept. Mo, 14. Okt. 2019 anmelden bis 19. Juli 2019</p> <p>Spreitenbach Do/Fr, 16./17. Mai Do, 13. Juni Do, 04. Juli 2019 anmelden bis 16. April 2019</p> <p>Engelburg (SG) Mi/Do, 25./26. Sept. Do, 31. Okt. Do, 28. Nov. 2019 anmelden bis 26. August 2019</p>
Kursort	<p>Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern</p> <p>Spreitenbach Senevita Lindenbaum, Türliackerstrasse 9, 8957 Spreitenbach</p> <p>Engelburg (SG) Senevita Oberhalden, Oberhaldenstrasse 1/3, 9032 Engelburg</p>
Leitung	<p>Bern Esther Leuenberger, Geriatriepflegefachfrau, Trainerin Stufe 2</p> <p>Spreitenbach/St. Gallen Marcel Rebsamen, Dipl. Pflegefachmann HF, Trainer Stufe 3</p>
Kosten	<p>Inkl. Zertifikat und Arbeitsbuch im Wert von CHF 50.– sowie Verpflegung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. • Andere Kursteilnehmende: CHF 840.–
Mitbringen	Bequeme Kleider, Socken, Matte oder Decke, Schreibmaterial, Vorbereitungsauftrag

Kinaesthetics in der Pflege 2

Zertifizierter Aufbaukurs

Im Mittelpunkt des Aufbaukurses steht die Bedeutung der Bewegungskompetenz für Lern- und Gesundheitsprozesse in konkreten Pflege- und Betreuungssituationen.

Zielgruppe	Mitarbeitende Pflege und Betreuung mit einem Kinaesthetics-Grundkurs
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie nutzen die 6 Kinaesthetics-Konzepte und die «Spirale des Lernens», um Pflege- und Betreuungssituationen zu erfahren, zu analysieren und zu dokumentieren, • schätzen Ihre Stärken und Schwächen im Handling ein und entwickeln Ideen für die Entwicklung der Bewegungskompetenz in konkreten Pflege- und Betreuungssituationen.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Erfahren und Vertiefen der 6 Konzepte • Gestalten und Analysieren von Aktivitäten anhand von Konzept-Blickwinkeln • Planen und Umsetzen der Erkenntnisse in den Berufsalltag
Methoden	Einzel- und Partnererfahrungen, Planen und Umsetzen des eigenverantwortlichen Lernprozesses im Berufsalltag, Dokumentieren und Auswerten des eigenen Lernprozesses
Abschluss	Zertifikat «Kinaesthetics in der Pflege – Aufbaukurs» von Kinaesthetics Schweiz
Dauer	4 Tage 09.00 bis 16.30 Uhr
Daten	Di/Mi, 29./30. Oktober Mi, 04. Dezember 2019 Mi, 29. Januar 2020
Kursort	Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern
Leitung	Claudia Gwerder, dipl. Pflegefachfrau, Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3, Prüfungsexpertin
Kosten	<p>Inkl. Zertifikat und Arbeitsbuch im Wert von CHF 50.– sowie Verpflegung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. • Andere Kursteilnehmende: CHF 950.–
Mitbringen	Bequeme Kleider, Antirutschsocken, Matte oder Decke, Schreibmaterial
Anmeldung	Bis spätestens 30. September 2019 max. 16 Teilnehmende

Kinaesthetics-Refresher 1

Transfer bei Bewegungseinschränkung und Hilfsmittel

Sie möchten Transfers schonend ausführen können sowie Hilfsmittel angepasst einsetzen und bei alltäglichen Pflegehandlungen integrieren können?

Zielgruppe

Mitarbeitende Pflege und Betreuung mit einem Kinaesthetics-Grundkurs

Ziele

- Sie erlangen Sicherheit bei unterschiedlichen Transferarten,
- regen Bewohner/-innen an, ihre eigenen Möglichkeiten in den Transfer einzubringen,
- setzen die vorhandenen Hilfsmittel gezielt und wirkungsvoll ein.

Inhalte

- Bedeutung der Bewegung, mit dem Fokus auf Selbsterfahrung
- Verschiedene Transfers unter Berücksichtigung der Ergonomie
- Grundlagen zum Umgang mit Hilfsmitteln bei Bewegungseinschränkung
- Bewegungsförderung, erhalten der Bewegungskompetenz

Methoden

Einzel- und Partnerübungen, Pflegealltagssituationen analysieren und dokumentieren

Dauer

1 Tag | 09.00 bis 16.30 Uhr

Datum

Montag, 13. Mai 2019

Kursort

Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern

Leitung

Esther Leuenberger, Geriatriepflegefachfrau, Trainerin Stufe 2

Kosten

- Inkl. Dokumentation und Verpflegung
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 250.–

Mitbringen

Liste von Hilfsmitteln und Positionsmaterial von ihrem Arbeitsort, Schreibmaterial, bequeme Kleider, evtl. Socken, Matte oder Decke

Anmeldung

Bis spätestens 12. April 2019 | max. 16 Teilnehmende

Kinaesthetics-Refresher 2

Sturzprävention bei Demenz

Demenz kann zu erhöhtem Sturzrisiko führen. Manche Stürze können durch gezielte Massnahmen verhindert werden. Dazu kann Kinaesthetics Wesentliches beitragen. Vertiefen und erweitern Sie Ihr Wissen.

Zielgruppe

Mitarbeitende Pflege und Betreuung, Berufsbildner/-innen

Ziele

- Sie sind sensibilisiert, die Umgebung und deren Wirkung auf den Menschen mit Demenz wahrzunehmen und entsprechende Schritte einzuleiten,
- erkennen die Bedeutung der Sturzprävention im Pflegealltag,
- fördern die Bewegungskompetenz der Bewohner/-innen in den Alltagsaktivitäten.

Inhalte

- Analyse von Pflegealltagserfahrungen und deren Dokumentation
- Sturzprophylaxe bei Menschen mit Demenz
- Umgebungsgestaltung

Methoden

Einzel- und Partnerübungen, Gruppenarbeit, Pflegende als Umgebung erfahren

Dauer

1 Tag | 09.00 bis 16.30 Uhr

Datum

Freitag, 30. August 2019

Kursort

Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern

Leitung

Esther Leuenberger, Geriatriepflegefachfrau, Trainerin Stufe 2

Kosten

- Inkl. Dokumentation und Verpflegung
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 250.–

Mitbringen

Sturzprotokoll, Schreibmaterial, bequeme Kleider, evtl. Socken, Matte oder Decke

Anmeldung

Bis spätestens 30. Juli 2019 | max. 16 Teilnehmende

interner Kurs

Zielgruppe	Senevita-interner Kurs: Diplomierte Pflegefachpersonen, die in Zukunft regelmässig Bedarfsabklärungen mit RAI-HC Schweiz durchführen.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> Sie sind mit dem RAI-HC-System vertraut und können es korrekt anwenden, führen mithilfe des RAI-HC-Handbuches erste Erhebungen durch.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> Philosophie und Entstehung von RAI Formulare, Abklärungshilfen und Skalen des RAI-HC Schweiz Definitionen und Codier-Regeln Abklärungszusammenfassung aus dem MDS-HC Aufbau des Leistungskatalogs und Arbeit mit dem Leistungsplanungsblatt Gründe für eine Bedarfsabklärung und die Periodizität der Abklärung Codierungslösungen anhand von Fallbeispielen
Methoden	Arbeit mit dem Handbuch, Übungen, Erfahrungsaustausch, Bearbeitung von Fallbeispielen. Arbeitsauftrag zwischen den Kurstagen. Es handelt sich NICHT um eine EDV-Schulung. Im Kurs wird mit der Papierversion der Formulare RAI-HC Schweiz gearbeitet.
Vorbereitung	Einblick in die Formulare des RAI-HC Schweiz nehmen
Mitbringen	Das aktuelle Handbuch RAI-HC Schweiz
Dauer	2,5 Tage
Daten	Dienstag, 27. August Dienstag, 17. September 2019 09.00 bis 16.30 Uhr Dienstag, 22. Oktober 2019 13.00 bis 17.00 Uhr
Kursort	Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern
Leitung	Edwin Nawratil, Q-Sys-zertifizierter RAI-HC-Schweiz-Ausbildner
Kosten	Inkl. Verpflegung Die Kurskosten von CHF 620.– werden von der Senevita übernommen.
Anmeldung	Bis spätestens 26. Juli 2019 max. 16. Teilnehmende

Zielgruppe	Mitarbeitende, die Pflegeberichte schreiben												
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> Sie sind in der Lage, Pflegeberichte kurz, prägnant und aussagekräftig ohne «grossen» Zeitaufwand zu schreiben, erkennen, welche Informationen für den Pflegeprozess relevant sind und können Situationen gezielt beobachten. 												
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> Grundkenntnisse zu gesetzlichen Vorgaben Situationen beobachten und beschreiben Pflegeeinträge schreiben Die 4-W-Regel, um kurze prägnante Sätze zu bilden 												
Methoden	Übungen, Erfahrungsaustausch, Fallbeispiele, Gruppenarbeiten												
Dauer	1 Nachmittag 13.30 bis 16.00 Uhr												
Daten / Anmeldung	<table> <tr> <td>Bern</td> <td>Mittwoch, 13. März 2019</td> <td>anmelden bis 13. Februar 2019</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Mittwoch, 04. September 2019</td> <td>anmelden bis 05. August 2019</td> </tr> <tr> <td>Zürich</td> <td>Dienstag, 04. Juni 2019</td> <td>anmelden bis 06. Mai 2019</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Dienstag, 12. November 2019</td> <td>anmelden bis 11. Oktober 2019</td> </tr> </table> <p>max. 11 Personen</p>	Bern	Mittwoch, 13. März 2019	anmelden bis 13. Februar 2019		Mittwoch, 04. September 2019	anmelden bis 05. August 2019	Zürich	Dienstag, 04. Juni 2019	anmelden bis 06. Mai 2019		Dienstag, 12. November 2019	anmelden bis 11. Oktober 2019
Bern	Mittwoch, 13. März 2019	anmelden bis 13. Februar 2019											
	Mittwoch, 04. September 2019	anmelden bis 05. August 2019											
Zürich	Dienstag, 04. Juni 2019	anmelden bis 06. Mai 2019											
	Dienstag, 12. November 2019	anmelden bis 11. Oktober 2019											
Kursort	<table> <tr> <td>Bern</td> <td>Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern</td> </tr> <tr> <td>Zürich</td> <td>Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon</td> </tr> </table>	Bern	Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern	Zürich	Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon								
Bern	Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern												
Zürich	Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon												
Leitung	Nathalie Haudebert-Stolz, Fachexpertin RAI-NH, Senevita AG												
Kosten	Inkl. Dokumentation und Pausenverpflegung <ul style="list-style-type: none"> Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. Andere Kursteilnehmende: CHF 160.– 												

Zielgruppe	MDS-Koordinatorinnen und -Koordinatoren
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie kennen die Bedingungen zur Kodierung des MDS-Punktes P2d, • haben ein konkretes Beispiel gemäss den Kriterien des RAI-NH-Handbuches erstellt, • kennen die Vorgehensweise zur Erstellung einer Pflegeplanung zum MDS-Punkt P2d, • können Ihre Pflegeplanung in einem Kontrollgespräch darstellen und belegen, • kennen die Bedingungen zur Kodierung von Pflegetrainings und sind in der Lage, diese selbstständig zu erstellen.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Definition P2d, Bezug zu den Pflegeaufwandgruppen • Hauptgruppen und «potenzielle» Bewohnende • Pflegediagnosen/Risikodiagnosen/konkrete Problembeschreibung, Ressourcen, Ziele • Tagesstruktur, «Wenn-Dann-Massnahmen» • Pflegeplanung/Evaluation • Definition P3 (Pflegetrainings)
Methoden	Übungen, Erfahrungsaustausch, Fallbeispiele, Gruppenarbeiten
Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none"> • RAI-NH-Handbuch lesen (S. 122–123 MDS-Punkte H3a/H3b und S. 166–173) • RUG-Übersichtsliste nach Hauptgruppen – Zusammenzug für Abteilungen • Konkrete Fragestellung
Dauer	1 Tag 08.00 bis 16.30 Uhr
Daten / Anmeldung	<p>Bern Mittwoch, 27. März 2019 anmelden bis 27. Februar 2019</p> <p>Spreitenbach Donnerstag, 17. Oktober 2019 anmelden bis 17. September 2019</p> <p>max. 15 Personen</p>
Kursort	<p>Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern</p> <p>Spreitenbach Senevita Lindenbaum, Türliackerstrasse 9, 8957 Spreitenbach</p>
Leitung	Marcus Hänisch, Fachexperte RAI-NH, Senevita AG
Kosten	<p>Inkl. Dokumentation und Verpflegung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. • Andere Kursteilnehmende: CHF 250.–

interner Kurs

Zielgruppe	Senevita-interner Kurs: neue Mitarbeitende, die mit der Pflegedokumentation arbeiten		
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie lernen das Assessmentinstrument RAI-NH in den Grundzügen kennen und erhalten eine erste Übersicht, • sind fähig, aussagekräftige Pflegeberichteinträge zu schreiben und • sind in der Lage, die ausgebildeten MDS-Koordinatorinnen auf der Abteilung in der konkreten Beschreibung der Pflegesituationen zu unterstützen. 		
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in RAI-NH: Grundsätzliches, Beobachtungsphase • Wie schreibe ich einen Pflegeeintrag? • Pflegedokumentation mit careCoach 		
Methoden	Übungen, Erfahrungsaustausch, Fallbeispiele		
Dauer	1 Nachmittag 13.00 bis 16.30 Uhr		
Daten / Anmeldung	<p>Kurs 1 Dienstag, 05. März 2019 anmelden bis 05. Februar 2019</p> <p>Kurs 2 Dienstag, 07. Mai 2019 anmelden bis 08. April 2019</p> <p>Kurs 3 Dienstag, 10. September 2019 anmelden bis 12. August 2019</p> <p>Kurs 4 Dienstag, 05. November 2019 anmelden bis 07. Oktober 2019</p> <p>max. 10 Personen</p>		
Kursort	Senevita Hauptsitz, Worbstrasse 46, 3074 Muri b. Bern		
Leitung	Angela Krebs, RAI-NH Fachexpertin, Senevita AG		
Kosten	<p>Inkl. Dokumentation</p> <ul style="list-style-type: none"> • CHF 160.– (Die Kosten werden von der Senevita übernommen.) 		

interner Kurs

Zielgruppe	Senevita-interner Kurs: Pflegefachpersonen	
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> Sie gewinnen die Übersicht über die Module des RAI-NH-Systems und speziell über die Bereiche des Minimum Data Sets (MDS). 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> Die Hauptfunktionen des RAI-NH Das Minimum Data Set (MDS): Bereiche und wesentliche Inhalte Nutzung des RAI-NH-Handbuches 	
Methoden	Referate, Übungen, Erfahrungsaustausch, Fallbeispiele, Gruppenarbeiten	
Dauer	1 Tag 08.00 bis 16.30 Uhr	
Daten / Anmeldung	Bern Dienstag, 26. Februar 2019 Mittwoch, 05. Juni 2019 Mittwoch, 18. September 2019 Spreitenbach Dienstag, 30. April 2019 Mittwoch, 21. August 2019 max. 15 Personen	anmelden bis 25. Januar 2019 anmelden bis 06. Mai 2019 anmelden bis 19. August 2019 anmelden bis 29. März 2019 anmelden bis 22. Juli 2019
Kursort	Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern Spreitenbach Senevita Lindenbaum, Türliackerstrasse 9, 8957 Spreitenbach	
Leitung	Team RAI-NH Fachexperten, Senevita AG	
Kosten	Inkl. Dokumentation und Verpflegung <ul style="list-style-type: none"> Die Kurskosten von CHF 250.– werden von der Senevita übernommen. 	
Mitbringen	<ul style="list-style-type: none"> RAI-NH-Handbuch 2016 Sie erhalten vor Kursstart einen separaten Vorbereitungsauftrag 	

interner Kurs

Zielgruppe	Senevita-interner Kurs: Pflegefachpersonen, die den Grundkurs Teil 1 besucht haben	
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> Sie sind in der Lage, die Informationen aus dem MDS und der Abklärungszusammenfassung für die Pflegeplanung zu nutzen und vertieft anzuwenden, kennen die Rolle als RAI-NH-MDS-Koordinator/-in. 	
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> Vom MDS zur Pflegeplanung Qualitätsindikatoren Die verschiedenen Instrumente und Hilfsmittel Wer übernimmt welche Rolle und Aufgabe in der MDS-Erhebung Allgemeine Regeln zum Kodieren im MDS, Korrekturregeln 	
Methoden	Referate, Übungen, Erfahrungsaustausch, Fallbeispiele, Gruppenarbeiten	
Dauer	1 Tag 08.00 bis 16.30 Uhr	
Daten / Anmeldung	Kurse Bern Mittwoch, 20. März 2019 Donnerstag, 05. September 2019 Mittwoch, 20. November 2019 Kurse Spreitenbach Mittwoch, 26. Juni 2019 Dienstag, 22. Oktober 2019 max. 15 Personen	anmelden bis 20. Februar 2019 anmelden bis 05. August 2019 anmelden bis 21. Oktober 2019 anmelden bis 27. Mai 2019 anmelden bis 23. September 2019
Kursort	Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern Spreitenbach Senevita Lindenbaum, Türliackerstrasse 9, 8957 Spreitenbach	
Leitung	Team RAI-NH-Fachexperten, Senevita AG	
Kosten	Inkl. Dokumentation und Verpflegung <ul style="list-style-type: none"> Die Kurskosten von CHF 250.– werden von der Senevita übernommen. 	
Mitbringen	<ul style="list-style-type: none"> RAI-NH-Handbuch 2016 Gelöste Aufgaben von RAI-NH: MDS-Koordinatorinnen-Kurs, Grundkurs Teil 1 Unterlagen vom RAI-NH: MDS-Koordinatorinnen-Kurs, Grundkurs Teil 1 	

Wir öffnen Ihnen
für Ihre Zukunft
alle Türen.



Führung

Beim aktuellen Fachkräftemangel geeignete Mitarbeitende zu gewinnen, zeigt sich oft als grosse Herausforderung für Führungskräfte. Realität und Idealvorstellungen klaffen häufig auseinander. Umso wichtiger ist es, den gesamten Prozess professionell zu planen, durchzuführen und Entscheide fundiert zu fällen. Holen Sie sich das Rüstzeug dazu.

Zielgruppe

Führungspersonen und Mitarbeitende aller Bereiche, die in den Bewerbungsprozess involviert sind

Ziele

- Sie kennen die wichtigsten Schritte und Instrumente im erfolgreichen Personalgewinnungsprozess,
- sind in der Lage, Bewerbungsdossiers nach Kriterien zu bewerten und ein Vorstellungsgespräch fachgerecht vorzubereiten,
- entwickeln Ihren eigenen Interviewstil und gewinnen Sicherheit in der Gesprächsführung.

Inhalte

- Stelleninserate, Medien
- Instrumente: Funktionsbeschreibungen, Anforderungsprofile, Kompetenzen
- Bewerbungsunterlagen
- Gesprächsführung, Interviewtechnik
- Rollen und Fallen im Bewerbungsprozess, häufige Fehler und ihre Vermeidung
- Umgang mit Referenzen

Methoden

Theoretische Inputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, Erfahrungsaustausch, Diskussionen, Übungen

Dauer

1 Tag | 09.00 bis 16.30 Uhr

Datum

Freitag, 13. September 2019

Kursort

Senevita Westside, Ramuzstrasse 14-16, 3027 Bern

Leitung

Tom Koch, Leiter Personalwesen Senevita

Kosten

- Inkl. Dokumentation und Verpflegung
- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
 - Andere Kursteilnehmende: CHF 290.-

Anmeldung

Bis spätestens 13. August 2019 | max. 16 Teilnehmende

F 02 Absenzenmanagement

Absenzen im Betrieb haben Konsequenzen: es heisst immer wieder umzuplanen, zu improvisieren, und die Belastung der anwesenden Mitarbeitenden steigt. Nicht zuletzt kosten Absenzen viel Geld. Durch ein effektives Absenzenmanagement kann wesentlich zu einer Verbesserung der Situation beigetragen werden.

Zielgruppe	Führungspersonen aller Bereiche, Mitarbeitende HR
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie kennen die Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, • erkennen Möglichkeiten, die Fehlzeiten im Betrieb zu reduzieren und Mitarbeitende bei der Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess aktiv zu unterstützen, • üben sich im Führen von Gesprächen und gewinnen Sicherheit darin, • erkennen die Bedeutung der eigenen Rolle und leiten Konsequenzen für Ihre Arbeit ab.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Betriebliches Gesundheitsmanagement • Gesprächsführung und Dokumentation: Rückkehrgespräche, Fehlzeitengespräche • Instrumente, Richtlinien und Umsetzung im eigenen Betrieb • Massnahmen zur Reduzierung von Abwesenheiten, Möglichkeiten zur Wiedereingliederung • Rolle als Führungsperson
Methoden	Theoretische Inputs, Gruppenarbeiten, Erfahrungsaustausch, Diskussionen, Übungen
Dauer	1 Tag 09.00 bis 16.30 Uhr
Datum	Donnerstag, 14. November 2019
Kursort	Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern
Leitung	Tom Koch, Leiter Personalwesen Senevita
Kosten	Inkl. Dokumentation und Verpflegung <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. • Andere Kursteilnehmende: CHF 290.–
Anmeldung	Bis spätestens 24. September 2019 max. 16 Teilnehmende

F 03 Herausfordernde Gespräche erfolgreich führen

Als Führungsperson werden Sie immer wieder mit herausfordernden Gesprächssituationen konfrontiert. Wie können Gespräche bewusst gestaltet werden, wenn das Gesprächsthema heikel ist oder die Reaktion einer Mitarbeitenden sehr emotional ausfällt?

Zielgruppe	Führungspersonen aller Bereiche						
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie sind in der Lage, schwierige Gespräche mit Mitarbeitenden zielgerichtet durchzuführen, • kennen nützliche Gesprächstechniken und üben sich darin, • entwickeln Ihren eigenen Stil im Umgang mit herausfordernden und emotionalen Gesprächssituationen, • gewinnen Sicherheit in der Gesprächsführung. 						
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Vorbereitung und Durchführung von Feedbackgesprächen • Umgang mit Mitarbeitenden, mit starken Reaktionsweisen, Schuldzuweisungen • Umgang mit Emotionen des Gegenübers (z. B. Wut, Widerstand usw.) • eigene Kritikfähigkeit, innere Haltung, Umgang mit eigenen Gefühlen und Barrieren 						
Methoden	Theoretische Inputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, Diskussionen, Bearbeitung von Fallbeispielen						
Dauer	1 Tag 09.00 bis 16.30 Uhr						
Daten / Anmeldung	<table> <tr> <td>Bern</td> <td>Mittwoch, 06. März 2019</td> <td>anmelden bis 06. Februar 2019</td> </tr> <tr> <td>Zürich</td> <td>Mittwoch, 28. August 2019</td> <td>anmelden bis 29. Juli 2019</td> </tr> </table> <p>max. 16 Teilnehmende</p>	Bern	Mittwoch, 06. März 2019	anmelden bis 06. Februar 2019	Zürich	Mittwoch, 28. August 2019	anmelden bis 29. Juli 2019
Bern	Mittwoch, 06. März 2019	anmelden bis 06. Februar 2019					
Zürich	Mittwoch, 28. August 2019	anmelden bis 29. Juli 2019					
Kursort	Bern Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern Zürich Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon						
Leitung	Sara Rubin, dipl. Coach/Supervisorin bso, Kursleiterin Erwachsenenbildung, Kauffrau						
Kosten	Inkl. Dokumentation und Verpflegung <ul style="list-style-type: none"> • Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen. • Andere Kursteilnehmende: CHF 290.– 						

F 04 Tagesverantwortung übernehmen

Den ersten Führungsschritt wagen.

Als Tagesverantwortliche teilen Sie Ihre Mitarbeitenden im Tagesablauf ein, delegieren situationsgerecht Aufgaben und müssen schwierige Situationen klären. Sie haben die Verantwortung, Aufgaben zu priorisieren, zu kontrollieren und anzupassen. Sie koordinieren die Zusammenarbeit mit internen und externen Stellen – eine anspruchsvolle Funktion.

Zielgruppe Mitarbeitende Pflege und Betreuung, die regelmässig die Tagesverantwortung tragen

Ziele

- Sie sind in der Lage, Prioritäten zu setzen, Abläufe zu organisieren und Mitarbeitende effizient zu planen,
- verfügen über die Grundlagen, um Mitarbeitende motivierend zu führen,
- setzen sich mit Ihrer Doppelrolle als Teammitglied und Führungsperson auseinander,
- kennen Ihre Aufgaben und Grenzen und werden in Ihrer Rolle gestärkt.

Inhalte

- Abteilungsorganisation, Zeitmanagement
- Grundlagen der sinnvollen und kompetenzgerechten Delegation
- Führung: Rapporte leiten, delegieren, Fehlerkultur, Feedback geben
- Reflexion der Rolle

Methoden Der Kurs wird praxisnah und nach den Methoden der Erwachsenenbildung gestaltet. Bearbeitung von Fallbeispielen und eigenen Praxissituationen

Dauer 2 Tage | 09.00 bis 16.30 Uhr

Daten / Anmeldung

Bern
Montag, 20. Mai und 17. Juni 2019 [anmelden bis 18. April 2019](#)

Zürich
Montag, 21. Oktober und 18. November 2019 [anmelden bis 09. September 2019](#)

max. 16 Teilnehmende

Kursort **Bern** Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern
Zürich Hotel Krone Unterstrass, Schaffhauserstrasse 1, 8006 Zürich

Leitung Esther Tonini, dipl. Pflegefachfrau HF, Fachdozentin und Pflegedienstleiterin

Kosten Inkl. Dokumentation und Verpflegung

- Mitarbeitende Senevita: Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
- Andere Kursteilnehmende: CHF 480.–

F 05 Teamführung – professionell und überzeugend

Interdisziplinär, praxisbezogen, zielorientiert

interner Kurs

Zielgruppe Senevita-interner Kurs: Mitarbeitende aus Pflege / Betreuung, Administration, Hotellerie, Technischer Dienst, die sich in oder kurz vor Übernahme einer Führungsaufgabe befinden.

Ziele Wer Führung übernimmt, wird mit neuen Aufgaben und einer neuen Rolle konfrontiert. Um professionell zu führen, benötigen Sie Wissen, Instrumente, Techniken, aber auch die Fähigkeit und Bereitschaft, Ihr eigenes Verhalten sowie die Prozesse in der Gruppe zu beobachten und einzuschätzen. Die Grundlagen dazu erwerben Sie sich in diesem Kurs.

Inhalte

Teamführung und Leadership

- Meine Rolle als Führungsperson, Prinzipien von Leadership
- Prozesse in Teams / Konsequenzen für die Teamführung, konstruktive Zusammenarbeit

Wirkungsvolle Führungskommunikation

- Gesprächsführung: Feedback, Zielvereinbarung, Konflikte, herausfordernde Situationen
- Gestaltung von effizienten Sitzungen und Sitzungsleitung

Führung von Mitarbeitenden

- Aufträge erteilen – Aufgaben delegieren
- Mitarbeitende fördern und qualifizieren auf dem Weg zur Teamentwicklung

Methoden Der Kurs wird praxisnah und nach den neusten Methoden der Erwachsenenbildung gestaltet. Bearbeitung von Fallbeispielen / eigenen Praxissituationen.

Dauer 6 Tage | jeweils von 09.00 bis 16.30 Uhr

Daten / Anmeldung

Bern Do/Fr, 14./15. März | Mo/Di, 29./30. April | Do/Fr, 06./07. Juni 2019
[anmelden bis 14. Februar 2019](#)

Zürich Do/Fr, 05./06. Sept. | 07./08. Nov. | 05./06. Dez. 2019
[anmelden bis 05. Juli 2019](#)

max. 18 Teilnehmende | max. 3 Personen aus demselben Betrieb

Kursort **Bern** Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern
Zürich Hotel Krone Unterstrass, Schaffhauserstrasse 1, 8006 Zürich

Leitung

- **Hildegard Senn Keusen**, DAS Management und Education Universität Bern, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, Ausbildung und Erfahrung in Pflege und Hotellerie
- **Verena Aebi Meister**, MAS Adult and Professional Education, langjährige Führungserfahrung im Bildungs- und Gesundheitswesen, dipl. Pflegefachfrau Psychiatrie HF, (Kurs Bern)
- **Matthias Volkers**, NDS Bereichs- und Betriebsleiter, CAS Managing Healthcare, langjährige Führungserfahrung, dipl. Pflegefachmann HF, (Kurs Zürich)

Kosten Die Kurskosten von CHF 1350.– werden von der Senevita übernommen.

interner Kurs

Zielgruppe	Senevita-interner Kurs: Pflegedienstleitungen von Senevita und SSL mit mind. 1 Jahr Führungserfahrung als Bereichsleitung, dipl. Pflegefachperson HF/FH
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie erhalten in Ihrer anspruchsvollen Arbeit als Pflegedienstleitung gezielte Unterstützung zu wichtigen Themen der Führung, • bearbeiten zusätzlich in Gruppen Fallsituationen aus Ihrem Alltag und suchen gemeinsam nach möglichen Lösungen bzw. Verhaltensweisen.
Inhalte	<p>Der Lehrgang ist in vier Teile à 2 Tage gegliedert:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teil 1 Führungsverständnis und Selbstmanagement • Teil 2 Betriebswirtschaftliche Zusammenhänge • Teil 3 Projekt- und Veränderungsmanagement • Teil 4 Zielorientierte Personalführung <p>zusätzliche Fallbesprechungen: 3x ½ Tag, in Gruppen à max. 8 TN</p> <p>Die detaillierten Kursausschreibungen folgen.</p>
Methoden	Der Kurs wird praxisnah und nach den neusten Methoden der Erwachsenenbildung gestaltet. Bearbeitung von Fallbeispielen/eigenen Praxissituationen. Sie erhalten für jeden Teil einen Vorbereitungs- und einen Reflexionsauftrag.
Dauer	<ul style="list-style-type: none"> • 8 Kurstage jeweils von 08.30 bis 16.30 Uhr • Fallbesprechungen: 3x ½ Tag
Daten / Kursort	<p>Kurstage: Do/Fr, 21./22. März 09./10. Mai 19./20. Sept. 21./22. Nov. 2019</p> <p>Fallbesprechungen: Mi, 01. Mai Do, 27. Juni Mi, 06. Nov. 2019</p> <p>Kursort noch offen.</p>
Leitung	<ul style="list-style-type: none"> • Ursula Röhl, Bereichsleiterin Führung & Management Careum Weiterbildung, M.A. Sozial- & Gesundheitswesen, Mediatorin für Wirtschaft & Arbeit, Business & Managementcoach SCM • Christine Leuenberger, Master of Arts in Management und Innovation, Coaching und Organisationsentwicklung bso
Anschlüsse	Die Teilmodule werden an die Führungsweiterbildungen für Team- und Bereichsleitungen von Careum Weiterbildung angerechnet.
Kosten	Die Kurskosten werden von der Senevita übernommen.
Anmeldung	Bis spätestens 12. Februar 2019 max. 16 Teilnehmende

*Wir lehren genau
hinzuschauen, Sie
erlangen Durchblick.*



Berufsbildung

B 01 Fachtreffen Ausbildungsverantwortliche Pflege

Ausbildungsqualität gemeinsam weiterentwickeln

interner Kurs

- Zielgruppe** Senevita-interne Treffen: obligatorisch für alle Ausbildungsverantwortlichen Pflege oder ihre Stellvertretungen
-
- Ziele**
- Weiterentwicklung der Ausbildungsqualität
 - Erarbeiten von Senevita-weit gültigen Grundlagen und Instrumenten für die Ausbildung
 - Diskussion anstehender Fragen rund um die Berufsbildung
 - Fachaustausch
-
- Inhalte** Es erfolgt jeweils eine spezifische Einladung per E-Mail mit den Inhalten der einzelnen Fachtreffen. Wünsche und Anregungen werden immer gerne entgegengenommen.
-
- Dauer** Nachmittags, jeweils von 13.30 bis 16.30 Uhr
-
- Daten**
- Gruppe Bern**
Dienstag, 12. Februar | Mittwoch, 12. Juni | Dienstag, 29. Oktober 2019
- Gruppe Zürich**
Mittwoch, 20. Februar | Mittwoch, 19. Juni | Mittwoch, 16. Oktober 2019
-
- Kursort**
- Bern** Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern
Zürich Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon
-
- Leitung**
- Hildegard Senn Keusen, Verantwortliche Bildung, dipl. Pflegefachfrau HF, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, DAS Management & Education Universität Bern
 - Sabine Jost, Fachverantwortliche Ausbildung, dipl. Pflegefachfrau HF, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, dipl. Coach

B 02 Berufsbildungszirkel

Fachtreffen der Berufsbildner/-innen

interner Kurs

- Zielgruppe** Senevita-interner Kurs: Berufsbildner/-innen und an der Ausbildung beteiligte Personen, die ihre Aufgabe, ihre Rolle und ihr Bildungsverständnis reflektieren und gezielt an der Qualität der Ausbildung im Alltag arbeiten möchten.
-
- Ziele** In der Berufsbildung werden Sie immer wieder mit herausfordernden Situationen und Fragen konfrontiert. Im Berufsbildungszirkel können Sie aktuelle Fragen gemeinsam mit anderen reflektieren und mögliche Lösungsansätze entwickeln. Durch die gemeinsame Bearbeitung der Themen findet ein Wissenstransfer und Erfahrungsaustausch statt, von dem alle für ihre eigene Arbeit profitieren können. Es ist oft erstaunlich, wie kreativ und reichhaltig sich die Resultate präsentieren. So erhalten Sie Unterstützung in Ihrer Ausbildungstätigkeit und können die Qualität Ihrer Arbeit stetig weiterentwickeln.
-
- Inhalte** Die herausfordernden Fragestellungen rund um das Thema «Ausbildung» werden am jeweiligen Nachmittag von der Gruppe festgelegt, wie z. B.
- Lernbegleitungen zielgerichtet gestalten
 - Beurteilen von Lernleistungen
 - Förderung der Reflexionsfähigkeit
 - Eigene Rolle
 - Spezifische Ausbildungssituationen
-
- Methoden** Bearbeitung von eigenen Praxissituationen und Ausbildungsthemen, Fallbesprechungen
-
- Dauer** Nachmittags, jeweils von 13.30 bis 16.30 Uhr
-
- Daten**
- Gruppe Bern**
Do, 24. Jan. | 25. Apr. | 22. Aug. | 21. Nov. 2019 [anmelden bis 14. Dezember 2018](#)
- Gruppe Zürich**
Do, 07. Feb. | 02. Mai | 29. Aug. | 14. Nov. 2019 [anmelden bis 07. Januar 2019](#)
- max. 12 Teilnehmende
-
- Kursort**
- Bern** Senevita Westside, Ramuzstrasse 14–16, 3027 Bern
Zürich Senevita Residenz Nordlicht, Birchstrasse 180, 8050 Zürich Oerlikon
-
- Leitung**
- Bern** Hildegard Senn Keusen, Verantwortliche Bildung, dipl. Pflegefachfrau HF, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, DAS Management & Education Universität Bern
- Zürich** Sabine Jost, Fachverantwortliche Ausbildung, dipl. Pflegefachfrau HF, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, dipl. Coach

Weiterbildung
ist besser als
Einbildung!

senevita
Akademie