

## IN GUTEN HÄNDEN GANZHEITLICHE BETREUUNG, BEGLEITUNG UND PFLEGE

### Lebenslanges Wohn- und Betreuungsrecht

Die Senevita Residenz Nordlicht garantiert ein lebenslanges Wohn- und Betreuungsrecht, welches bedeutet, dass bei Pflegebedürftigkeit kein Umzug nötig ist. In den Wohnungen bieten wir eine interne Spitex (Betreuung) an; ergänzt mit der Pflegeabteilung gewährleisten wir Bewohnenden Pflegedienstleistungen nach individuellen Bedürfnissen zu beziehen.

### Individuell eingerichtet

Die Pflegeabteilung besteht aus 23 hellen, grosszügigen Einer- und Zweierzimmern mit insgesamt 29 Pflegeplätzen und einem Pflegebad. Jedes der Zimmer verfügt über ein komfortables Pflegebett, eine eigene Dusche/WC und einen Einbauschränk mit Tresor. Die übrige Einrichtung gestalten Sie nach Ihren persönlichen Vorstellungen oder können auf Wunsch unser Mobiliar benutzen. Zur modernen Ausstattung gehören neben einer windgeschützten Loggia auch ein Telefon- und TV-Anschluss mit Internetzugang. Ein gemütlicher Aufenthalts- und Essraum lädt zum Verweilen ein.

### Bestmögliche Lebensqualität

Unser professionell ausgebildetes Betreuungs- und Pflegeteam begleitet Sie im Alltag mit aufrichtiger Zuwendung und einer Prise Humor. Die pflegerischen Leistungen richten wir nach Ihren Gewohnheiten und Bedürfnissen aus. Wir kennen zum Beispiel keine Tagesstruktur mit festen Essenszeiten. Welcher Rhythmus zu Ihnen passt und zu Ihrem Wohlbefinden beiträgt, bestimmen Sie.

Ihre Angehörigen werden in die Prozesse einbezogen und unterstützen damit die Betreuung. Bei all unseren Handlungen legen wir Wert auf einen respektvollen Umgang.

### Integration von «Palliative Care»

*«Es geht nicht primär darum,  
dem Leben mehr Tage zu geben,  
sondern den Tagen mehr Leben.»  
(Cicely Saunders)*

Mit diesem Zitat illustrieren wir die Haltung der Senevita-Gruppe, nämlich die Integration von Palliative Care in unser Pflege- und Betreuungskonzept. Das bedeutet, dass bei allen medizinischen Interventionen die subjektive Lebensqualität und die Erhaltung der Selbstständigkeit im Vordergrund stehen. Es geht nicht darum, einem unaufhaltsam fortschreitenden Leiden entgegenzuwirken. Vielmehr geht es um die effiziente Behandlung von Symptomen wie Schmerz, Atemnot oder die Linderung psychischer Not wie Angst und Depressionen. Dazu gehört auch die Unterstützung bei sozialen Problemen wie familiären Schwierigkeiten und die seelsorgerische Begleitung.

Wir empfehlen Ihnen, eine Patientenverfügung zu hinterlegen, damit wir in jedem Fall Ihrem Willen entsprechen können. Gerne stehen wir Ihnen beratend zur Seite.

Unsere Mitarbeitenden bilden sich laufend weiter und setzen das neue Wissen in ihrem Pflege- und Betreuungsalltag um.

### **365 Tage Sicherheit**

Unser Pflegeteam sorgt 24 Stunden für Ihr Wohl und Ihre Sicherheit – rund um die Uhr, das ganze Jahr hindurch. Das heisst zum Beispiel, dass jederzeit eine diplomierte Pflegefachperson anwesend ist. In enger Zusammenarbeit mit den behandelnden Ärzten und Therapeuten Ihrer Wahl kümmern wir uns um Ihre Gesundheit. Auf Ihren Wunsch oder in Notfällen steht Ihnen ebenso unser Residenzarzt zur Verfügung.

Medizinische oder therapeutische Massnahmen treffen wir immer in Absprache mit Ihnen, Ihren Angehörigen und den behandelnden Fachpersonen.

### **Angebote für Ihr Wohlbefinden**

Für Abwechslung im Alltag sorgen Bewegungsangebote sowie spannende Veranstaltungen wie Vorträge, Konzerte, Lesungen, Filme, Spiele, Ausflüge und vieles mehr. In der Residenz bieten externe Fachpersonen für Podologie, Fusspflege, Coiffure, Physio-, Ergo- und Aktivierungstherapie ihre Dienstleistungen an.

### **Kurzaufenthalte zum Kraftschöpfen**

In der Senevita Residenz Nordlicht begrüssen wir Sie gerne für Kurzaufenthalte, sei es für eine Zeit der Übergangspflege – beispielsweise nach einem Spitalaufenthalt –, zur zeitweiligen Erholung oder zur punktuellen Entlastung Ihrer Angehörigen.

### **Von Krankenkassen anerkannt**

Unser Pflegeangebot ist von den Krankenkassen anerkannt. Sie profitieren im ganzen Haus von der freien Arztwahl.

September 2011